

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 1月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/予約先:明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日 時	場 所
11日(水) 14:00~16:00	魚住市民センター
12日(木) 14:00~16:00	市民会館
13日(金) 14:00~16:00	大久保浄化センター
18日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター
19日(木) 14:00~16:00	あさぎり福祉センター
26日(木) 14:00~16:00	二見市民センター
31日(火) 14:00~16:00	大久保浄化センター

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和4年7月15日~8月14日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和4年2月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和3年4月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年8月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和元年6月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み



● お子さまの麻しん風しん予防接種はお済みですか?

☎こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすこともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも早めに接種しましょう。

対象者/第1期:生後12か月~24か月未満

第2期:平成28年4月2日~平成29年4月1日生

(有効期限:令和5年3月31日まで)

※期限を過ぎた場合は自費接種(1~2万円程度)



献血にご協力を ▶明石運転免許試験場献血ルーム

☎土曜・祝日を除く毎日

午前9時~午後0時45分、午後1時45分~4時30分



詳しくはこちら

● 1月の集団健診スケジュール

〈公共施設での集団健診〉

会 場	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
大久保浄化センター	17日(火)	9:00~11:30	健 風	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
	19日(木)			
イトーヨーカドー	25日(水)	各日50人	※風は健と同時に受診のみ受診可	
和坂小コミセン	28日(土)	9:30~11:30		

〈医療機関での集団健診〉

会 場	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
石井病院	7日(土) 8:30~11:00	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00
山本内科	17日(火) 13:00~15:00	20人	健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
尾松医院	19日(木) 13:00~14:30	20人	健	尾松医院 TEL923-6737 月~土 9:00~11:30 月~水・金 17:00~19:00
ふくやま病院	21日(土) 13:30~16:30	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	27日(金) 13:00~16:00	20人	健 乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

里親相談会(毎月開催)

日時/①12月14日(水) 午後2時~4時

② 1月12日(木) 午後2時~4時

※②は「児童文学の中の里子や養子たち」のミニ講座を実施

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター

TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 12月28日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 12月8日(木)・22日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ 12月1日は世界エイズデーです	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止