



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】
TEL918-5664

あかし市民便利帳が

新しくなりました!

「あかし市民便利帳」の改訂版を全戸配布します。市役所の各種手続きや窓口案内はもちろん、明石市の名物・特産品の紹介やエリアガイド、医療機関の案内など、身近な情報が満載!毎日の暮らしにどうぞお役立てください。

お問い合わせ/市民相談室
(TEL)918-5050 (FAX)918-5102



2月末日ごろまでに全戸配布予定
※天候などにより遅れる場合もあります。



2月中にご自宅のポストへ
お届けします!!

あかし市民便利帳
・A4フルカラー、176ページ
・2023年1月発行
・無償配布
・発行：明石市、株式会社サイネックス



市役所手続き



名物・特産品紹介



ゴミの出し方



エリアガイド



病院情報

★配布期間を過ぎても届かない場合は…
協働発行事業者の株式会社サイネックスへお問い合わせください(月~金曜日の午前9時~午後5時)。
TEL079-222-7630 FAX079-281-6163

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(個別配付)でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込みは
こちらから



もっと便利に。快適に。 西明石のまちづくり

市は地域やJR西日本と話し合いを重ね、西明石地区の活性化に向けて取り組みを進めて
お問い合わせ／企画・調整室 (TEL 918-5283 FAX 918-5136)

point 1 駅南側からのアクセスが便利に

駅南に新しい改札口が誕生します

これまで改札口の無かった西明石駅南側に駅ビルが建設され、2階部分に改札口が新設されます。改札口は西口・東口・南口の3つになり、より便利に。

2026年
完成予定



イメージ図

point 2 すべての人にやさしい駅へ

駅南にエレベーターを新設します



このあたりに改札口ができます

これまで遠回りしていたけど便利になるのね。



改札口の新設にあわせて、エレベーターを設置。高齢者や車いす・ベビーカーを利用する人も安心して利用できるようになります。

point 3 より安全に、便利に

駅前広場が誕生 たこバスが駅南に

駅前広場までのアクセス道路と駐輪場を整備。道が広くなり、緊急車両も通りやすく。さらに、北側ロータリーから「たこバス」停留所の一部移設を予定しています。



たこバスが駅の南にもくるんだね!



市が地域やJRと話し合いを重ねて、進めています



イメージ図

すべての人にやさしいまちづくり進んでます

● 南畑踏切に歩道橋を設置

南畑踏切は距離が長く、通過する列車も多い踏切です。安全に横断できるように、2023年度末の使用開始に向けてエレベーター付きの横断歩道橋の設置を進めています。



歩道橋の完成後は踏切を閉鎖します

● 西明石駅にホーム柵を設置

2023年度の使用開始に向けて5・6番線で工事が進められています。



明石駅に設置されたホーム柵

● 障害のある人などと一緒にまちあるき



誰もが安全で快適に移動できるように、西明石駅周辺を実際に歩き現場を確認。障害当事者や専門家の目線から意見を出し合いました。

出された意見

- ・多目的トイレにベビーチェアがない
- ・おむつ交換台は男女両方のトイレに必要
- ・案内表示の充実
- ・新しくできる道路は安全な道路にして欲しい など

第1弾

動き始めました

きました。今号では動き始めた西明石のまちづくりの特徴を紹介します。

「本当に住みやすい街大賞
2022 in 関西」で
西明石が第1位に

新幹線と新快速が停車する「利便性」
や、今号で紹介している西明石のまち
づくりの「発展性」が評価され第1位に
選ばれました。



西明石駅(在来線)

南北に新しい道が
できます

新しくなります
サンライフ明石

JR西日本にて整備予定

マックスバリュ

地域交流の新たな拠点に

2026年
完成予定

Point
4

サンライフ明石を移転・新設
新しい図書館ができます



サンライフ明石を新しく整備する
道路沿いに移転し、新設します。
今までの機能に加えて、図書館や
地域交流スペースなどの充実を
検討しています。JR西日本との
協定に基づき、実質費用負担なし
での建設を予定しています。

本と出会い、人とつながる交流の場に

新しい交流拠点 3つのプラスポイント

プラス1
+

図書館をプラス

一般図書に加え、楽しく本と親しめる
こども図書スペースも予定

西部図書館より
面積が広いそうだよ



プラス2
+

地域交流スペースをプラス

地域の人の交流の場に

プラス3
+

ふれあい広場(公園)をプラス

安心して子どもと遊べる
くつろぎのスペースに

ふれあい広場
(公園)



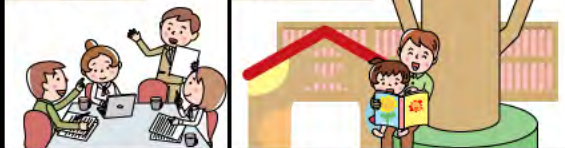
多目的スペース

フロア
イメージ



会議室

図書館



図書館



地域交流スペース



こんな意見が
寄せられました

※2022年4月開催の
地域説明会で
出された意見

- ・地域交流エリアやスポーツエリアを充実して欲しい
- ・図書館を設置して欲しい
- ・子どもが外で遊べる場所を確保して欲しい
- ・子どもが遊べるスペースだけではなく、勉強などができるスペースも設置して欲しい



住みたい・住み続けたいまちに
なるように、今後みなさんと
一緒に考えていきます



兵庫県議会議員選挙と明石市長・明石市議会議員選挙 期日前投票所投票立会人募集

市選挙管理委員会事務局(TEL918-5062 FAX918-5122)

4月9日執行予定の兵庫県議会議員選挙と4月23日執行予定の明石市長・明石市議会議員選挙の期日前投票所投票立会人を募集します。

応募資格／市内に住所があり、選挙権のある人

募集人数／各期日前投票所で1日あたり2人

場所・日時／

▶市役所、大久保・魚住・二見市民センター

県議選=4月1日～8日、市長・市議選=4月17日～22日、いずれも午前8時30分～午後8時

▶パピオスあかし

県議選=4月1日～8日、市長・市議選=4月17日～22日、いずれも午前9時～午後8時

▶イオン明石ショッピングセンター、イトーヨーカドー明石店

県議選=4月1日・2日・8日、市長・市議選=4月20日～22日、いずれも午前10時～午後8時

※場所は希望する投票所を1か所のみ選択、複数日応募可、報酬は後日振り込み

申し込み／2月22日(必着)までに、申込書(市ホームページに掲載、同事務局・各市民センター・サービスコーナーで配布)に必要事項を記入し、持参または郵送、ファクシミリで同事務局(〒673-8686 市役所本庁舎5階)へ。応募多数時抽選

寝たきり要介護者のおむつ代 医療費控除 必要書類の交付

高齢者総合支援室審査係(TEL918-5091 FAX919-4060)

6か月以上寝たきりで、医師におむつの必要性を認められた人のおむつ代は、確定申告で医療費控除の対象になります。申告には医師の「おむつ使用証明書」が必要ですが、介護保険の要介護認定を受け、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、医師の同意があるなどの一定の要件にあってはまれば、医師の証明に代わる書類を市が発行できます。詳しくはお問い合わせを。

オレンジサポーター(認知症サポーター) 養成講座 オンライン開催 参加者募集

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族への対応を学ぶための講座を、オンラインで開催します。



日時／①2月28日(火) ②3月13日(月) **第1部**=午前10時～11時30分 **第2部**=午後2時～3時30分 **いずれも対象**／市内在住・在勤の人 **費用**／無料 **申し込み**／①は2月24日、②は3月9日までに、電話またはファクシミリ、メール(講座名・参加希望日と時間・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106)kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

4月から利用できる 障害者優待乗車券を交付

障害福祉課(TEL918-5160 FAX918-5244)

令和5年4月から新たに対象となる人など、申請が必要な人には2月10日ごろに申請書を郵送します。必要事項を記入し、申請書を返送してください。

内容／次の①～③から1つ選択

①バス共通優待乗車証(介護付き)

②福祉タクシー利用券

③単独バス共通特別乗車証(本人のみ)

※優待乗車券は3月下旬に郵送予定。対象となる障害種別・程度により選択できない場合あり。敬老優待乗車券や高齢者通院支援タクシー利用券との重複交付不可

申し込み／2月22日(必着)までに必要事項を記入し、同課(〒673-8686 市役所本庁舎1階)へ返送 ※令和4年度に交付済の人は申請書の提出不要。令和4年度に交付された乗車券と異なるものを希望する人は同課までご連絡を。また、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が過ぎていて、更新の手続きをしていない人は交付対象にならないため、更新の手続きをしてください

一緒に活動しませんか 「地域活動支援センター事業」 受講生募集

期間／4月～来年3月 場所／総合福祉センター

内容／童謡唱歌、英会話、陶芸、体操など19教室

対象／身体障害者手帳を持つ市民 定員／各15人程度

費用／無料(材料費など実費) **申し込み**／2月17日までに同センター(TEL918-5660)

FAX918-5661)窓口へ。 ※引き続きの利用希望者も再度申し込みが必要

小・中学校の入学通知書は届いていますか

教育企画室総務担当(TEL918-5054 FAX918-5111)

4月に小・中学校へ入学する児童生徒の保護者を対象に、教育委員会から入学通知書を郵送しています(市内での転居、市外からの転入の際には随時郵送)。入学通知書の未着、紛失・破損があれば、同担当へご連絡ください。また、指定学校に就学できない特別な事情があるときは、学校を変更する申し立てをすることができます。詳しくはお問い合わせを。

確定申告会場のお知らせ 2/16～3/15

明石税務署(TEL921-2261)

日時／2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後4時 ※土・日曜日・祝日を除く、ただし2月19日(日)・26日(日)は開設

場所／明石税務署(田町1-12-1) ※税務署の駐車場は確定申告の間閉鎖していますので公共交通機関で来場を。筆記用具・計算用具が必要。感染症対策のため、入口で入場整理券の配布を行います。また早めに受付終了する場合あり。来署相談を希望する人は、LINE「国税庁」から整理券の事前発行が可能のため、ご利用を

▶パソコン・スマホから自宅で確定申告を!

国税庁ホームページで申告書の作成・送信ができます。郵送も可。感染症拡大防止のため、自宅での申告書作成にご協力ください。



税の申告を受け付け 3/15まで お問い合わせ／市民税課

(TEL918-5013 FAX918-5104)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵送での申告を推奨します

市・県民税の申告期限は、3月15日です。令和4年度の市・県民税の申告書を提出された人については、令和5年度の申告書を2月1日に発送します。また市ホームページでも申告書の作成が可能になりましたので、ご利用ください。



【市役所相談窓口】

日時／2月1日(水)～3月15日(水)午前8時55分～正午、午後1時～5時40分(土・日曜日、祝日除く)

場所／市民税課窓口(西庁舎1階1番窓口)

【出張申告相談会場】

場所・日時／

- ①あかし総合窓口=2月9日(木)、10日(金)
- ②大久保市民センター=2月21日(火)、22日(水)
- ③魚住市民センター=2月14日(火)、15日(水)
- ④二見市民センター=2月7日(火)、8日(水)

いずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時 ※氏名が「あ」行～「さ」行の人は午前、「た」行～「わ」行の人は午後にお越しください。また、市役所・あかし総合窓口・各市民センターでの確定申告書の預かりや確定申告相談は行いませんのでご注意ください。 ※窓口に来られる際は公共交通機関をご利用ください


◆ご注意ください◆

- ▶公的年金などの源泉徴収票に記載されていない社会保険料(個人納付の国民健康保険料、国民年金保険料など)や生命保険料、地震保険料の支払いがある場合には、申告により控除される場合があります。
- ▶ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人が確定申告や市・県民税の申告を行った場合、特例制度が無効になります。申告する場合は、ふるさと納税についても申告が必要です。
- ▶医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。領収書では、医療費控除の申告はできません。なお、健康保険組合などから発行された医療費通知(医療費のお知らせ)を添付すると、明細書の記入を一部省略できます。

令和5年1月1日現在、市内に住居し、次のいずれかに該当する人は市・県民税の申告が必要です。(所得税の確定申告書を提出する場合は除く)

- ①営業・農業・不動産・配当(上場株式などに係る申告不要制度を選択した場合は除く)・一時・雑・譲渡などの所得があった人
- ②給与所得者で、勤務先から給与支払報告書が明石市に提出されていない人や、給与以外の所得があった人(給与以外の所得が20万円以下の人は所得税の確定申告をする必要はありませんが、市・県民税の申告が必要です)
- ③公的年金などの受給者で、ほかに所得があった人(公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は所得税の確定申告をする必要はありませんが、市・県民税の申告が必要です)


放課後児童クラブ春休み補助支援員募集

児童クラブで、児童とのふれあいや遊び、学習支援などを行う補助支援員を募集します。
勤務地／市内28小学校内の児童クラブ **募集人数**／各数人 **雇用期間**／3月27日～4月7日(土・日曜日を除く10日間) **勤務時間**／午前8時～午後5時30分の間で7時間(休憩1時間) **賃金**／時給1200円 **申し込み**／2月13日まで
 □□
 に、電話でこども財団放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)へ
 ※2月18日(土)に面接を実施 詳しくはこちらから

学校司書 募集【4月採用予定】

青少年教育担当(TEL918-5057 FAX918-5155)
募集職種・人数／学校司書・10人程度 **職務内容**／学校図書館の整備や読書推進など **勤務場所**／学校図書館(複数校担当) **応募資格**／次の①～④のいずれかに該当する人 ①司書または司書補資格取得者 ②司書教諭講習の修了者 ③文科省「学校司書のモデルカリキュラム」の全科目の修了者 ④図書館(学校や公共)で司書として、3年以上実務経験のある人 ※いずれも予定者を含む **任用期間**／4月1日～来年3月31日 ※勤務成績などで再度の任用あり **勤務時間**／1日5時間45分 週19時間以内もしくは29時間以内 **報酬**／時給1208円 **選考方法**／書類審査、面接、実技試験 **試験日**／2月19日(日) ※実技試験は、小学校高学年を想定した本の紹介を2分以内で実演。試験日に紹介する本を持参 **申し込み**／2月8日(必着)までに履歴書を持参または郵送で同担当(〒673-8686 市役所分庁舎5階)へ
 ※詳細は市ホームページで確認

職員募集 臨時保育教育職【4月以降採用予定】

職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)
募集職種・採用人数／臨時保育教育職(保育士、幼稚園教諭、保育教諭)・5人程度 **申し込み**／試験案内(市ホームページに掲載、同担当・あかし総合窓口・各市民センターなどで配布)で詳細を確認し、市ホームページの申し込みフォーム  または郵送でこども育成室運営担当(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ。
 試験は随時実施(申込書に希望日を記入) 申し込みはこちらから

令和4年中の災害出動状況



消防局警防課(TEL918-5271 FAX918-5983)
【火災】出動件数は65件(+7件)。死者2人(±0人)、負傷者2人(-13人)。火災種別は、建物火災26件、車両火災12件、その他の火災27件。
【救急】出動件数は1万6673件(+1891件)。搬送人数は1万3942人(+1377人)。
【救助】出動件数は460件(+24件)。事故種別は、その他の事故(安否確認を含む)246件、建物などによる事故165件、交通事故33件など。
【風水害】出動件数は15件(+13件)。
【その他災害】出動件数は1313件(+80件)。
 ※()内は前年比



人権教育推進員募集(朝霧・野々池・大久保北の3地区)

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)
 地域ごとにきめ細やかな人権教育や啓発活動を推進するため、各中学校区に配置している人権教育推進員を募集します。
募集地区・人数／朝霧・野々池・大久保北地区 各1人 **申し込み**／2月24日までに同課(市役所本庁舎4階)へ申込書(市ホームページに掲載、同課・コミセンなどで配布)を直接持参

傍聴者募集

▶国民健康保険運営協議会
日時／2月13日(月)午後2時～ **場所**／市役所議会棟2階大会議室 **内容**／出産育児一時金の引き上げなど **定員**／10人 **申し込み**／2月10日までに国民健康保険課(TEL918-5021 FAX918-5105)  kokuho@city.akashi.lg.jpで先着順に受け付け
 ▶①第4回環境審議会地球温暖化対策推進部会
 ▶②第77回環境審議会
日時／2月16日(木)①午前10時～ ②午後1時30分～ **場所**／明石商工会議所5階大会議室 **内容**／地球温暖化対策実行計画素案など **定員**／各10人 **申し込み**／2月15日までに環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5586)で先着順に受け付け
 ▶①社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会
 ▶②社会福祉審議会総会
日時／2月17日(金)①午前11時～ ②午後1時30分～ **場所**／市役所議会棟2階 ①第2委員会室 ②大会議室 **内容**／①事業計画に基づく施策の推進状況など ②市の福祉・子ども関係重点施策の説明など **定員**／各10人 **申し込み**／2月16日までに福祉総務課(TEL918-5025 FAX918-5106)で先着順に受け付け
 ▶市民参画推進会議
日時／2月14日(火)午後2時～ **場所**／市民会館第1・2会議室 **内容**／市民参画条例の内容や運用状況の検証など **申し込み**／2月10日までにジェンダー平等推進室(TEL918-6037 FAX918-5294)  gender@city.akashi.lg.jpで先着順に受け付け




もっと楽しく仲良く、家事をしませんか セミナー参加者募集


「もっと楽しく仲良く家事をしたい」そんな思いを応援します。毎日の家事について、家族で協力することの大切さや、子どもが積極的にお手伝いをするコツについて一緒に考えてみませんか。大人がセミナーに参加している間、子どもは手作り体験(工作)に参加できます。
日時／3月4日(土)午前10時～正午 **場所**／パピオスあかし5階 多目的ルーム・キッチンルーム



内容	対象
ほめ方セミナー「子どもも大人もやる気アップ!」	大人向け
手作り体験!オリジナル歯ブラシ・プラ板をつくろう♪	子ども向け
マイスター直伝!体感して学ぼう!洗濯のコツ	大人・子ども共通

定員／16組 **費用**／無料 **申し込み**／2月20日までに、市ホームページの申し込みフォームまたは電話、ファクシミリ(代表者の氏名・住所・電話番号・メールアドレス、一緒に参加する全員の氏名・年齢を記入)でジェンダー平等推進室(TEL918-6037 FAX918-5294)へ。
 応募多数時抽選 ※ライオン株式会社共催、託児あり  申し込みはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
 TEL918-6219 FAX918-6223
 akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピーレママサロン	3月2日(木) 14:00～15:30	6月～8月に産予定の妊婦	20人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
②親子運動教室	3月8日(水) 10:00～11:00	2・3歳の子どもの保護者	10組	100円	運動あそび
③離乳食教室(後期)	3月9日(木) 10:00～11:30	第1子が9～11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方についての話
④明石歴史探検	3月18日(土) 10:00～11:30	4歳～小学3年生の子どもと家族(1組2～5名)	10組	1人50円	明石城のふしぎをさがしてみよう!～オリエンテーリング～
⑤パパのための子育て親育ち講座	3月18日(土) 10:00～11:30	今後子どもが産まれる父親または生後8か月未満の子どもと父親	15組	無料	子どもの発育発達についての話とふれあいや遊び
⑥もうすぐパパママ講座A・B	3月19日(日) A:10:00～11:30 B:14:00～15:30	6月～8月に産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑦パパのための子育て教室	3月21日(火・祝) 10:15～11:30	6か月(寝返りごろ)までの子どもと父親	10組	100円	べびいケア～身体がほぐれる遊び～
⑧離乳食教室(前期)	3月23日(木) 10:00～11:30	第1子が4～6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方についての話
⑨親子クッキング教室	3月27日(月) 10:00～11:30	6歳の子どもの保護者	9組	450円	ミートパイ、りんごのパイ

いずれも**場所**／あかしこども広場 **申込**／電話またはファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②～④⑦～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、①⑥は出産予定日、⑥は希望の時間、⑤は子どもの生年月日または誕生予定日・子どもの参加の有無(有の場合は、子どもの氏名・ふりがな)を記入)で2月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時

観覧料：一般 700円

高校生まで
入館無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

夕焼けパンダ見てみ隊 春期隊員募集



太陽と通信用のアンテナが重なったときに現れる「夕焼けパンダ」を観察しよう。

日時/3月1日(水)午後4時30分～6時30分
定員/10人 料金/無料(駐車料金別途200円) 申し込み/2月15日午後5時まで同館ホームページで受け付け。※応募多数時抽選。小学生以下は保護者同伴。天候などの条件で必ず見られるわけではありません。

ナイトミュージアム

「古代ギリシャ・プラネタリウム」

日時/2月26日(日)午後6時30分～9時(午後6時開場) 内容/古代ギリシャの「プラネタリウム」をテーマにした藤村シシンさん(ギリシャ神話研究家)によるお話と寸劇 定員/200人 料金/1000円(駐車料金別途200円) 申し込み/2月4日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

軌道星隊シゴセンジャー春場所

キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場します。

日時/3月18日(土)・19日(日)・21日(火・祝) いずれも午前11時10分～
定員/250人 申し込み/2月25日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



プラネタリウム一般投影

「宇宙のタイムカプセル・隕石」

宇宙からやってくる隕石は宇宙のことを知るための貴重な資料です。その隕石の特徴やふるさとのことについて紹介します。

期間/2月28日(火)まで



神戸隕石

特別展「3Dプリンターでつくる宇宙展」

宇宙を探索する探査機や小惑星などの天文の3Dデータからつくられる模型を展示。模型とともに宇宙を紹介します。

期間/2月4日(土)～4月9日(日)



天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

文化博物館からの案内状

中学生まで
観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

企画展

くらしのうつりかわり展 おいしいごはんができるまで

食卓にのぼる食材がどのようにして海から獲られ、田畑で生産されてきたのかを時代の変化とともに紹介します。

期間/3月21日(火・祝)までの午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)

※月曜日休館

観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額

関連イベント<要観覧料>

①おっちゃんの紙芝居(当日整理券制)

日時/2月26日、3月5日・12日・19日 いずれも日曜日午前10時～(各回30～40分程度)
定員/各回60人(3月12日は40人) 出演/阿部元則さん(紙芝居師)

清水の米づくりと祭礼

開催中

明治から昭和30年代の農具と農業、魚住町清水の祭礼について紹介します。
期間/2月18日(土)までの午前9時～午後5時 ※日・月曜日・祝日休館 場所/魚住文化財収蔵庫 観覧料/無料

開催中



餅と火鉢

②ワークショップ「足踏み式ミシンを使って布を縫ってみよう」(要申し込み)

日時/3月11日(土)午前10時～11時～、午後2時～、3時～ 対象/小学3年生以上 定員/各回2人 申し込み/2月24日(必着)までに、右記の申込フォームまたは



申し込みはこちらから

は往復はがき(イベント名、希望時間、参加人数(2人まで)、参加者全員の氏名、代表者の郵便番号・住所・電話番号を記入)で同館へ。応募多数時抽選。※手話・要約筆記あり。希望者は申し込み時に明記を

③ワークショップ「ちょっと懐かしい遊び」

日時/3月18日(土)午前10時～11時、午後2時～3時 内容/ベーゴマ、ゴムとびなど懐かしい遊びを体験してみよう!



市民会館 チケット案内

アワーズネット

検索

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334

市民ホール代替公演企画

ピアノデュオ フラワーコンサート
Piano Duo Flower Concert

日時/3月18日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/西部市民会館ホール 出演/安岡志歩、齋藤優衣 料金/前売り・当日とも一般1500円、大学生以下1000円(全席自由) チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児入場不可



ひとつぶのたねクラシックコンサート 「春うららコンサート」

文化国際創生財団 TEL 918-5085 FAX 918-5121



福嶋令奈

日時/3月11日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/市民会館中ホール 出演/福嶋令奈(ヴァイオリン)、松尾紗里(ピアノ) 費用/小学生以上500円(未就学児無料・全席自由)

本のまち明石
図書館なび

㊦ あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
㊧ 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



対面朗読 ㊦ ㊧

日時/㊦=2月6日・13日・20日・27日 いずれも月曜日午後1時～2時30分 ㊧=2月1日・8日・22日 いずれも水曜日午前10時～11時30分
内容/ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぼみちが対面で朗読 対象/市内在住で図書館のユニバーサル・サービス登録をしている人 定員/1日1組 申し込み/希望日1週間前の午後6時までに、各館窓口または電話、ファクシミリ、メール(両館共通 library@akashi-lib.jp)で先着順に受け付け

ほん工房「自分で本をつくってみよう」 ㊦ ㊧

期間/㊦=2月11日(土・祝)～17日(金) ㊧=2月4日(土)～10日(金) 内容/本について知り、自宅で「和とじ本」を作れるキットを配布 対象/小学生 定員/各館20人 申し込み/各館窓口で先着順に配布 ※なくなり次第終了



図書館フェスタ2023

「たこ文庫の人2023」展示 ㊦

期間/2月28日(火)まで 内容/本のまち明石の元気を支える8人のたこ文庫(8冊の本で自分を紹介)ポスターを展示 申し込み/不要、直接会場へ



おはなしたべちゃえ「おかしなおはなし会」 ㊧

日時/2月11日(土・祝)午前11時～11時30分 内容/食べ物がでてくる絵本の読み聞かせとシルエットクイズなど 対象/小学生まで 申し込み/不要、直接会場へ

外国人による世界のお話会 ㊦

日時/①2月19日(日)・ベトナムのお話、②3月5日(日)・メキシコのお話 いずれも午後2時～3時30分 内容/外国の歴史や文化、日常生活をその国の出身の人がお話しします 対象/どなたでも 定員/各日15人 申し込み/①2月5日、②2月19日から窓口または電話で先着順に受け付け



おとなのためのおはなし会 ㊦ ㊧

日時/㊦=3月8日(水) ㊧=3月21日(火・祝) いずれも午後2時～3時 内容/友愛朗読107による斎藤隆介作品ほかの朗読と口の体操 対象/大人 定員/各館15人 申し込み/2月22日から各館窓口または電話で先着順に受け付け

託児サービス ㊧

日時/3月10日(金)・15日(水)・24日(金) ①午前9時45分～10時30分、②午前10時45分～11時30分 対象/生後6か月～未就学児 定員/各回2人 申し込み/窓口または電話で先着順に受け付け

●2月の図書館イベント●

日	時間	内容	対象
4日(土)	11:00～	え	どなたでも
7日(火)	11:00～	あ	3歳以下親子
11日(土・祝) 25日(土)	11:00～	あ	4～6歳
	11:30～		小学生
14日(火) 28日(火)	11:00～	あ	3歳以下親子
			小学生まで
18日(土)	11:00～	か	小学生まで
			子ども向け 一般向け
26日(日)	10:30～	DVD	子ども向け 一般向け
	13:30～		

日	時間	内容	対象
4日(土)	11:00～	え	3～5歳
18日(土)			5歳以上
10日(金) 24日(金)	16:00～	あ	4～5歳
			2歳以下親子 3～4歳親子
14日(火) 28日(火)	11:00～	あ	子ども向け 一般向け
	11:30～		
19日(日)	10:30～	DVD	子ども向け 一般向け
	13:30～		
25日(土)	11:00～	か	小学生まで

え = えほんの会 あ = おはなし会
か = かみしばい DVD = DVD上映会



生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスパシア明石北館7～9階)
TEL918-5603 FAX918-5618 ousho@amachi.jp

① **ウィズフェス2022 ウィズミーツ×みんなの学校**
～ソウゾウとワクワクの扉をあけよう!～

市民講師による授業や体験、ステージ、パネル展示など、つながる楽しさや学び合うことの楽しさに出会える“みんな”でつくる特別な2日間!
日時/2月25日(土)・26日(日) いずれも午前10時30分～午後3時30分 対象/どなたでも 費用/無料(材料費が必要な体験あり) 申し込み/不要、直接会場へ ※当日手伝ってくれる運営サポーターも募集中。詳しくはウィズあかしホームページで確認を



② **おはなしたべちゃえ**

「ひみつのなぞときクッキング!」
日時/3月5日(日)午後1時30分～3時30分 内容/謎解きをして本の読み聞かせ後に、料理を作ろう。 ※作った料理は持ち帰り 対象/小学生と保護者 定員/8組16人 費用/1組500円(材料費) 申し込み/2月3日～28日に電話またはメール(参加者全員の氏名・住所・電話番号を記入)でウィズあかしへ。先着順

③ **自己表現の時間**

日時/3月11日(土)午後2時～4時 内容/コラージュで自己表現を楽しむ 対象/中学生以上 定員/8人程度 費用/200円(画材代) 申し込み/窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・住所・電話番号・一時保育の有無を記入)でウィズあかしへ。先着順
※一時保育あり(1歳半～就学前・定員5人・1人100円)、3月7日までに要予約

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
大蔵コミセン TEL912-3620	人生会議(ACP)を知っていますか? ～自分が望む医療やケアについて考える～	3月2日(木) 10:00～11:30	40人	無料	2月2日
衣川コミセン TEL922-4700	家族で米から造る日本酒の魅力 ～明石の老舗酒蔵が酒造りを語る～	3月4日(土) 15:00～16:30	40人	無料	2月3日
野々池コミセン TEL929-0355	はじめての手話 ～手話で伝え合う楽しさを体験しよう～	3月4日(土) 10:00～11:30	30人	無料	2月7日
望海コミセン TEL923-1439	古典芸能に親しむ ～ちょっと一息!落語を聞いてみませんか～	3月4日(土) 10:30～12:00	30人	無料	2月3日
大久保コミセン TEL936-0879	ヨガ入門講座	3月22日(水) 13:00～14:30	10人	無料	2月2日
大久保北コミセン TEL935-3588	多肉植物を楽しもう! ～土や鉢の選び方～	3月14日(火) 10:00～11:30	10人	500円 (材料費)	2月25日
高丘コミセン TEL935-5325	①ぶらり歩こう会 4.魚住文化財収蔵庫 と幣塚古墳の見学 ②ストーリーテリングとブラックパネルシアター	①3月11日(土) 10:00～12:00 ②3月18日(土) 10:30～11:30	①15人 ②30人(小 学生以上)	無料	①2月14日 ②2月21日
魚住コミセン TEL943-0303	女性のための健康づくり栄養講座	3月10日(金) 13:30～15:00	36人	無料	2月17日
魚住東コミセン TEL947-0199	日本の西洋音楽の先駆者 山田耕筰とその世界 ～歌でたどる日本の诗情～	3月18日(土) 10:00～11:30	30人	無料	2月17日
二見コミセン TEL943-6741	ちぎり絵教室	3月9日(木) 9:30～12:00	40人	1000円 (材料費)	2月10日



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
2月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
3月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 2月18日午前9時～正午
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・問 納税課(市役所西庁舎2階) TEL918-5016 FAX918-5132)

マイナンバーカード申請期限が延長されました

マイナポイント取得のための、マイナンバーカードの申請期限が2月末までに延長されました。申請はお早めに。

▶申請サポート会場
写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。

場所	日時
あかし総合窓口	平日 午前9時～午後5時 土曜日 午前10時～午後4時30分
市民課(市役所本庁舎2階)	月・金曜日 午前10時～午後4時30分
魚住市民センター	火曜日 午前10時～午後4時30分
大久保市民センター	水曜日 午前10時～午後4時30分
二見市民センター	木曜日 午前10時～午後4時30分

持ち物/交付申請書
不要、直接会場へ
▶出張申請会場
写真の撮影と本人確認を行い、出来上がったカードを自宅へ郵送します。
時 2月12日・26日 いずれも午前10時～午後5時
場 あかし総合窓口 定40人
申 マイナンバーカードコールセンター (TEL918-5266 FAX918-5138) で電話受け付け。(先着)

転出届はマイナポータルからも可能に

2月6日から転出届を、マイナンバーカードを利用し、マイナポータルからオンラインで届出できるようになります。 ※別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です
問 市民課 (TEL918-5019 FAX918-5138) 詳しくはこちら

戦没者等のご遺族対象 第11回特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者死亡当時の三親等内親族のうち、1人には特別弔慰金が支給されます。まだ請求の手続きをされていない場合は期限内にご請求を。

請求期間/3月31日まで
支給内容/額面25万円、5年償還の記名国債
問 福祉総務課 (TEL918-5025 FAX918-5106)

高齢者ふれあい入浴の料金が変更になります

県内の公衆浴場の入浴料金が改定されたことにより、2月から、市内公衆浴場(6か所)のふれあい入浴の料金が150円から200円に変更になります。ご利用の際は、シニアいきいきパスポートを提示し、入浴料金をお支払いください。

問 高齢者総合支援室いきいき係 (TEL918-5166 FAX918-5133)

優良運転者の申請受け付け(金正賞)

受付期間/2月28日までの午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土・日曜日、祝日除く)
対 平成29年以前の金賞受賞者で、過去5年間無事故無違反の市内在住の交通安全協会会員
申 免許証・印鑑・会員証・無事故無違反証明交付料670円を持参し、同協会窓口(田町2-10-10 TEL923-1881 FAX923-1883)へ ※詳しくはお問い合わせを

サンライフ明石フェスティバル～もう一步前進～

場・問 サンライフ明石 (TEL923-0770 FAX922-5336)
▶作品展
時 2月7日～12日午前9時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)
内 絵画、書道、生け花、彫刻などの展示
▶舞台発表
時 2月11日午前10時～午後3時30分
内 楽器演奏、歌、舞踊、ダンス、詩吟、パン・クッキーなどの販売
いずれも 不要、直接会場へ 詳しくはこちら

シニア・氷河期世代応援就職面接会

主・問 ハローワーク明石 (TEL912-2305 FAX912-2297)
時 2月15日午後2時～4時
場 市商工会議所 7階ホール
対 参加求人(事業所)に興味のある人
内 明石・神戸地域などの企業(10社程度)が参加
申 予約不要、履歴書持参で直接会場へ 詳しくはこちら

心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777 FAX912-4455)
時 2月5日・19日午前11時～午後3時
場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催
申 不要、直接会場へ

募集

金婚夫婦祝福式典 出席者

主 神戸新聞社
時 5月28日午後2時～
場 市民会館大ホール
対 昭和49年に婚姻届を提出した夫婦 ※結婚50年が過ぎ、これまで同式典に参加していない人も申し込み可
申 神戸新聞社明石総局、各販売所にある申込用紙に必要事項を記入し、2月28日までに総局、販売所に持参か下記まで郵送
申し込み先/〒650-8571 神戸新聞社事業局「金婚」係 (TEL362-7086)。(先着)

第17回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 参加者

主 兵庫県など
対 障害者手帳や自立支援医療(精神通院)受給者証を持つ人
申 個人参加の場合は、2月13日までに郵送または持参で障害福祉課(〒673-8686 市役所本庁舎1階 TEL918-5160 FAX918-5244)へ。障害者施設などに通っている人は各施設で申し込みを
※開催日程・場所・競技種目など、詳しくは同課までお問い合わせを 詳しくはこちら

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)
窓口または電話で2月5日午前9時から受け付け。(先着)
①すくすく計測～大きくなったかな?～
時 3月2日午前10時～11時45分
内 身長・体重測定、育児のよろづ相談
対 未就学児と保護者

②ほっとかい護「今から備える介護予防」

時 3月10日午後2時～3時
内 介護保険の活用方法&たのしくダンス♪
定 25～30人

③ボランティア体験教室「耳を傾け、心に寄り添う」

時 3月17日午後2時～3時
内 傾聴ボランティア体験
定 15人

④エンジョイ☆クッキング「豚まんを作ってみよう!」

時 3月21日午前10時～午後1時30分
内 調理実習、講話
対 小学1～4年生と保護者 ※対象年齢外のきょうだいの参加可
定 6組 費 1人600円程度(材料費)

⑤健康教室「初歩から学ぶ!睡眠健康学」

時 3月30日午後2時～3時、午後6時～7時
内 運動、講話 対 30歳以上
定 各30人

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
▶人丸コミセン
時 2月15日午前10時～11時30分
▶大久保市民センター3階
時 2月15日午前10時～11時30分
▶林会館(林コミセン)
時 2月22日午前10時～11時30分
▶二見北小コミセン
時 2月22日午前10時～11時30分
いずれも 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対 どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
※マスク着用、自宅で検温を
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時 2月14日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許試験場献血ルーム
時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

2月14日、骨髄移植ドナー登録会を同時開催(市役所)

骨髄移植は、白血病等の難治性血液疾患に有効な治療法で、ドナーの善意により支えられています。ぜひご協力をお願いします。(ドナー登録は午後3時30分まで) 詳しくはこちら

障害者施設による物品販売(2月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	29.16
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13 16.20.27
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

市民救命士講習I

主・場・問 防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)
時 3月12日午前9時30分～11時30分
内 心肺蘇生法、AEDの実技など
対 市内在住・在勤・在学の中中学生以上 定16人
申 2月1日午前9時から同センターで電話受け付け。
(先着) ※講習修了者には修了証を交付



**総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど**

場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時 2月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分
②ウォーキング教室
時 2月18日午後1時30分～2時30分
③NightポッチャDay(水6どうぞしよう)
時 2月15日午後6時～8時
いずれも 対 どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上履き持参

**総合福祉センター
水中リズム運動**

時 3月2日午後3時～4時
場 総合福祉センター 温水プール
対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 定15人
申 2月2日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(TEL918-5660 FAX918-5661) soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

骨盤調整体験会

時 2月19日午前9時30分～午後4時
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)
対 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人
定11人
場・申 2月2日午前9時から窓口または電話で勤労福祉会館(TEL918-5422 FAX918-5423)へ。(先着)

**日本語学習支援ボランティア
養成講座**

主・場・申 NPO法人多文化センター まんまるあかし(本町2-6-3 TEL915-8747 FAX915-8748)で
2月15日まで電話受け付け
時 3月5日・12日・19日・26日 いずれも午前10時～午後4時
内 外国人や外国ルーツの子どもへの日本語と教科の支援方法を学ぶ
対 全日出席し、受講後に支援活動に必ず参加できる人
定10人 費2750円(テキスト代)

スポーツ&アウトドア

第14回小学生ニュースポーツ大会

主 市スポーツ推進委員会
時 3月11日午前9時30分～正午
場 中央体育会館
対 ①ACEボール(小学1～6年生の2～4人1チーム) ②ショートテニス(小学4～6年生の2人1チーム)
申 下記の専用フォーム、メールまたはファクシミリ(件名に「小学生ニュースポーツ大会申し込み」、本文に参加競技・チーム名・連絡先の保護者の氏名・住所・電話番号・チーム全員の氏名・ふりがな・学年を記入)で、2月25日までにスポーツ振興担当(〒673-8686 市役所内 TEL918-5624 FAX918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。結果は郵送で連絡。(抽選) 申し込みはこちらから

**明石海浜公園
硬式テニス教室 土曜日**

コース・対・定 一般(初心者・経験者)=①午前9時～10時30分、②午前10時40分～午後0時10分、各15人
キッズ(小学生)=①午後0時20分～1時20分、②午後3時～4時、③午後4時～5時、各20人
いずれも 費 一般=8500円、キッズ=5800円(月4回)
申 窓口または電話で同公園屋内競技場事務所(TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(先着) ※無料体験あり。詳しくはお問い合わせを

**石ヶ谷自然体験教室
「竹でミニ弓矢を作ろう!」**

時 2月26日午後1時30分～3時30分
※午前11時30分時点で雨天の場合は中止
場 石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
内 竹を使って約100本の弓矢を作る。完成後は的当てゲームも
持ち物/軍手、作業しやすい服装、色マジックペン
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定20人
費1人500円(保険料込み)
申 2月15日まで中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)

**石ヶ谷公園バーベキュー
許可エリアの利用について**

利用可能期間/3～10月の土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時(後片付け・清掃を含む)
区画/24区画(1区画約20平方メートル)
申 利用月の前月5日から利用日前日までに中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。 ※詳しくは同会館ホームページで確認を

園芸

菊花栽培教室「菊の小品盆栽」

時 3月18日、4月22日、5月13日、6月10日、7月22日、8月19日、9月23日(全7回、午前の部=午前10時～正午、午後の部=午後1時～3時)
場 市菊花栽培場(明石公園内)
定 各部25人
費 2700円(材料費・テキスト代含む)
申 2月4日午前9時から花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

**花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の園芸講習会**

場・申 2月4日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)
▶病虫害の防ぎ方
時 2月18日午後1時30分～3時30分 定24人 費100円
▶アロマでセルフヘッドケア
時 2月25日午後1時30分～3時30分 定20人 費2100円

**花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し**

場・申 2月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)
▶山野草の素晴らしさとやさしい栽培法
時 2月12日午後1時30分～ 定20人 費100円
▶原木きのこ栽培にチャレンジ
しいたけ・なめこ
時 2月19日 午後1時30分～ 定20人 費1000円



新型コロナワクチン接種のお知らせ

現時点で、新型コロナワクチンの接種期間は **3月31日(金)まで**です。

オミクロン株対応ワクチン(12歳以上で1・2回目接種を完了した人)

- 前回の接種から3か月以上経過している人が接種可能です
- オミクロン株対応ワクチンの接種は1回です。すでにオミクロン株(BA.1、BA.4/5)対応ワクチンを接種済みの人は接種できません

接種場所	個別接種	集団接種	最新の接種場所情報は こちらから▶
	市内約110の医療機関	・あかし市民広場 ・あかし保健所	

予約方法 下記の予約専用ダイヤル、または予約サイトへ

接種券 お手元の接種券を使用してください

※オミクロン株(BA.1、BA.4/5)対応ワクチンを接種済みの人は、現時点でコロナワクチン接種は終了しています。今後、接種券は発送されません

オミクロン株対応ワクチン未接種の人で、接種券がお手元にない場合は接種券の発行申請が必要です。申請は、下記の発行申請用ダイヤルへ

12歳以上で1・2回目接種がお済みでない人

接種日と接種場所	2月26日(日)あかし保健所	3月5日(日)あかし市民広場	※従来型のファイザー社製ワクチンを使用
----------	----------------	----------------	---------------------

予約方法 予約は下記の発行申請用ダイヤルへ

乳幼児・小児のコロナワクチン接種について

乳幼児用ワクチン(生後6か月以上4歳以下) 医療機関はこちらから▶

- 初回接種 3回
(これから接種開始した場合、3回目接種まで完了できない可能性があります)

小児用ワクチン(5歳以上11歳以下) 医療機関はこちらから▶

- 初回接種 2回
- 追加(3回目)接種 1回 → 2回目接種から5か月以上経過した小児が対象です(3回目の接種前に12歳の誕生日を迎えた場合は12歳以上用のワクチン(オミクロン株対応ワクチン)を接種します)

予約方法	接種可能な医療機関で直接予約
接種券	発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ
注意事項	接種にあたり保護者の同意および同伴が必要

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

予約専用 TEL 0120-227-710
発行申請用 TEL 0120-712-160
電話での連絡が難しい人はこちら FAX 0120-655-695

予約サイトはこちら▶

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 3月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/予約先:明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日 時	場 所
2日(木) 14:00~16:00	あさぎり福祉センター
7日(火) 14:00~16:00	二見市民センター
9日(木) 14:00~16:00	市民会館
10日(金) 14:00~16:00	大久保浄化センター
14日(火) 14:00~16:00	魚住市民センター
16日(木) 15:00~16:30	大久保市民センター
22日(水) 14:00~16:00	大久保浄化センター
28日(火) 14:00~16:00	大久保浄化センター

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和4年9月16日~10月16日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和4年4月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和3年6月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年10月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和元年8月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

里親相談会(毎月開催)

日時/①2月7日(火) 午前10時~正午

②3月10日(金) 午前10時~正午

※②は「里親ケースワーカーが里親に望むこと」のミニ講座あり

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)



● 3月の集団健診スケジュール

〈公共施設での集団健診〉

会 場	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時(祝日を除く)
魚住市民センター	4日(土) 9:30~11:30	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
大久保浄化センター	18日(土)			
	22日(水)			
	23日(木)			

〈医療機関での集団健診〉

会 場	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時(祝日を除く)
石井病院	4日(土) 8:30~11:00	各日 20人	健 ※胸部検診を申し込みの場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00
尾松医院	9日(木) 13:00~14:30		健	尾松医院 TEL923-6737 月~土 9:00~11:30 月~水・金 17:00~19:00
野木病院	10日(金) 13:00~16:00		健 乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00
山本内科	14日(火)		健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
	24日(金)			
ふくやま病院	18日(土) 13:30~16:30		健 ※胸部検診を申し込みの場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

あかし 防犯情報

☎青少年教育担当

(TEL918-5057 FAX918-5155)

スクールガード メンバー募集中

スクールガードは、「地域の子どもは地域で守り育てる」という趣旨のもと、登下校時間帯のあいさつや声かけなど、子どもたちとふれあいながら見守り活動を行っています。あなたのできるときに、できるところで、子どもの見守り活動にご協力をお願いします。関心のある人は、お気軽にお問い合わせください。



登下校する子どもたちを見守っています



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 2月22日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 2月9日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止



2月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(2月)と場所	お問い合わせ 予約
一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	3日、7日、10日、14日、17日、21日、 24日、28日(毎週火・金曜日) 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	13日=大久保市民センター 20日=魚住市民センター 27日=二見市民センター 13:30～16:30	2月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	10日、24日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	2日、16日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	14日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	2日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日、22日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8日は受け付け中、22日は13日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	11日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(11日、23日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	6日、20日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	7日、21日=市民相談室 14日=大久保市民センター 21日=魚住市民センター 28日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	1日、8日、15日、22日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	13日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	9日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	16日 13:00～16:00 市民相談室	2月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(22日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(2月)と場所	お問い合わせ 予約
ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	15日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約 火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	16日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(23日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=1日*、6日、15日*、20日 ▷精神=3日、13日*、17日、27日* ▷難聴=8日、22日 ▷視覚=2日、16日 ▷ろうあ(手話)=9日 ▷知的=10日*、24日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=2日、9日、16日 12:30～16:30 ▶来所相談=1日、15日 13:00～15:50	ジェンダー平等推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (23日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	13日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室 27日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

2月1日水はフレイルの日

フレイル予防に取り組もう!

健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

●フレイル(虚弱)とは...

加齢により心身の活力が低下した、健康と要介護の間の状態。早期の気づきと対処で健康状態を維持・向上することができます。

●フレイル予防の3本柱

栄養

バランスのよい
食事とお口の健康

運動

身軽に動ける
からだづくり

社会参加

地域活動への
参加や人との交流

定期健診で
体の状態を
チェックする
ことも大事!

フレイルの個別相談も受け付けています!

日時/平日 午前9時30分~午後4時
(1回30分程度)
場所/あかし保健所(ご自宅やお近くの市民センターなどでの出張相談も可。要相談)
申し込み/電話またはファクシミリで健康推進課へ

体を動かしてフレイルを予防しよう!

- ▶ **みんなで一緒に体操**
130以上のグループが自治会館や公民館などで体操をしています。
対象/おおむね65歳以上の市民
費用/無料(一部参加費が必要な場合あり)
- ▶ **オンライン版 元気アップ体操教室**
自宅にいながらオンラインで、転倒予防の話と簡単な体操をします。
日時/3月9日(木) 午後1時30分~2時30分

いずれも申し込み・お問い合わせ
電話またはファクシミリ、メール(氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で地域総合支援担当(TEL)918-5289 (FAX)918-5049
kaigoyobou@city.akashi.lg.jpへ

保育園児の2次募集を行います ~2/10

保育施設の4月入所について、1次募集の結果、定員に満たない施設や、新規開設園などを対象に2次募集を行います。

対象 ①1次募集で内定しなかった人で、希望施設の追加・変更を希望する人
②新しく保育施設への入所や転園を希望する人

申し込み ①は通知書に同封の届出書、②は申込書(市役所、あかし総合窓口などで配布)に必要書類を添えて、2月10日までにこども育成室利用担当(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ郵送(必着)または持参
※要本人確認書類、①はファクシミリ、ホームページでも申し込み可



保育施設の
空き状況は
こちら

お問い合わせ こども育成室利用担当 (TEL)918-5093 (FAX)918-5650

臨時相談窓口を開設します!

入所や申し込みに関することなどお気軽にご相談ください。

日時/2月1日(水)~3日(金)、5日(日)~10日(金) 午前9時~午後5時

※2日(木)、7日(火)は午後8時まで受け付け 場所/こども育成室(市役所議会棟1階)

2/1 (水)	2/2 (木)	2/3 (金)	2/4 (土)	2/5 (日)	2/6 (月)	2/7 (火)	2/8 (水)	2/9 (木)	2/10 (金)
9:00~ 17:00	9:00~ 20:00	9:00~ 17:00	休み	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00	9:00~ 20:00	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00

4月新規開設園 園児募集 ~2/10

名称・住所	開所時間	定員
(仮) えみか保育園にしあかし (西明石南町2-3-5)	月~土 7:00~19:00	12人 0~2歳

対象 保護者が仕事や病気、家族の介護などで家庭保育ができない0~2歳児

申し込み 2月10日(土曜日除く)までの午前9時30分~午後5時に、こども育成室(市役所議会棟1階)へ直接持参または郵送(必着)
※募集要項や郵送申し込みの注意点などは市ホームページに掲載

お問い合わせ

- 申し込み...こども育成室利用担当 (TEL)918-5093 (FAX)918-5650
- 新規開設園...こども育成室待機児童対策担当 (TEL)918-5267 (FAX)918-5163

あかし3割 おトク商品券 第3弾 デジタル商品券 2次販売を行います!

購入をご希望する人は「3割」公式ホームページでお申し込みください。

申し込み日時 2月13日(月)午前10時~ **先着順(売り切れ次第終了)**

購入上限 1人最大6セット

価格 1セット5,000円(6,500円分)

対象 明石市民で初回販売時に申し込みをしていない人

※デジタル商品券の申し込みには年齢制限はありませんが、購入者一人につき1台のスマートフォンおよびメールアドレス・携帯電話番号(SMS認証が可能なもの)が必要です。

紙タイプ商品券の購入可能期間は2月1日(水)~5日(日)までです。当選者には当選案内を送付していますので、指定の販売所で忘れずにご購入下さい。

お問い合わせ あかし3割おトク商品券コールセンター

(TEL)918-5334(平日 午前10時~午後5時) (FAX)918-5136

いつもニコニコ
元気でいてくれて
ありがとう。家族
みんな奈緒が
大好きだよ。



上ノ丸
たけだ なお
竹田 奈緒ちゃん(1歳4か月)

生後120人の方
に抱っこされ、皆
様に愛されなが
ら成長している
心珀さんです。



東朝霧丘
はっとり こほく
服部 心珀ちゃん(1歳4か月)

ごはんがだいす
きな蓮くん!いっ
ぱい食べて大き
くなってね♡



東野町
はしぐち れん
橋口 蓮ちゃん(1歳4か月)

好奇心旺盛で
ニコニコ、食べ
ること大好きな
陽己!沢山食べ
て笑って大き
くなあれ♡



硯町
いまいし ほるき
今西 陽己ちゃん(1歳4か月)

わが家のアイドル