



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
2月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
3月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

お知らせ

土曜日市税納付相談

時2月18日午前9時～正午
対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132)

マイナンバーカード申請期限が延長されました

マイナポイント取得のための、マイナンバーカードの申請期限が2月末までに延長されました。申請はお早めに。

▶申請サポート会場
写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。

場所	日時
あかし総合窓口	平日 午前9時～午後5時 土曜日 午前10時～午後4時30分
市民課(市役所本庁舎2階)	月・金曜日 午前10時～午後4時30分
魚住市民センター	火曜日 午前10時～午後4時30分
大久保市民センター	水曜日 午前10時～午後4時30分
二見市民センター	木曜日 午前10時～午後4時30分

持ち物/交付申請書
不要、直接会場へ
▶出張申請会場
写真の撮影と本人確認を行い、出来上がったカードを自宅へ郵送します。
時2月12日・26日 いずれも午前10時～午後5時
場あかし総合窓口 定40人
申マイナンバーカードコールセンター (TEL918-5266 FAX918-5138) で電話受け付け。(先着)

転出届はマイナポータルからも可能に

2月6日から転出届を、マイナンバーカードを利用し、マイナポータルからオンラインで届出できるようになります。 ※別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です
問市民課 (TEL918-5019 FAX918-5138) 詳しくはこちら

戦没者等のご遺族対象 第11回特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者死亡当時の三親等内親族のうち、1人には特別弔慰金が支給されます。まだ請求の手続きをされていない場合は期限内にご請求を。

請求期間/3月31日まで
支給内容/額面25万円、5年償還の記名国債
問 福祉総務課 (TEL918-5025 FAX918-5106)

高齢者ふれあい入浴の料金が変更になります

県内の公衆浴場の入浴料金が改定されたことにより、2月から、市内公衆浴場(6か所)のふれあい入浴の料金が150円から200円に変更になります。ご利用の際は、シニアいきいきパスポートを提示し、入浴料金をお支払いください。

問 高齢者総合支援室いきいき係 (TEL918-5166 FAX918-5133)

優良運転者の申請受け付け(金正賞)

受付期間/2月28日までの午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土・日曜日、祝日除く)
対平成29年以前の金賞受賞者で、過去5年間無事故無違反の市内在住の交通安全協会会員
申免許証・印鑑・会員証・無事故無違反証明交付料670円を持参し、同協会窓口(田町2-10-10 TEL923-1881 FAX923-1883)へ ※詳しくはお問い合わせを

サンライフ明石フェスティバル～もう一步前進～

場・問 サンライフ明石 (TEL923-0770 FAX922-5336)
▶作品展
時2月7日～12日午前9時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)
内絵画、書道、生け花、彫刻などの展示
▶舞台発表
時2月11日午前10時～午後3時30分
内楽器演奏、歌、舞踊、ダンス、詩吟、パン・クッキーなどの販売
いずれも不要、直接会場へ 詳しくはこちら

シニア・氷河期世代応援就職面接会

主・問 ハローワーク明石 (TEL912-2305 FAX912-2297)
時2月15日午後2時～4時
場市商工会議所 7階ホール
対参加求人(事業所)に興味のある人
内明石・神戸地域などの企業(10社程度)が参加
申予約不要、履歴書持参で直接会場へ 詳しくはこちら

心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777・岩永 FAX912-4455)
時2月5日・19日午前11時～午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催
申不要、直接会場へ

募集

金婚夫婦祝福式典 出席者

主 神戸新聞社
時5月28日午後2時～
場 市民会館大ホール
対昭和49年に婚姻届を提出した夫婦 ※結婚50年が過ぎ、これまで同式典に参加していない人も申し込み可
申 神戸新聞社明石総局、各販売所にある申込用紙に必要事項を記入し、2月28日までに総局、販売所に持参か下記まで郵送
申し込み先/〒650-8571 神戸新聞社事業局「金婚」係 (TEL362-7086)。(先着)

第17回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 参加者

主 兵庫県など
対障害者手帳や自立支援医療(精神通院)受給者証を持つ人
申個人参加の場合は、2月13日までに郵送または持参で障害福祉課(〒673-8686 市役所本庁舎1階 TEL918-5160 FAX918-5244)へ。障害者施設などに通っている人は各施設で申し込みを
※開催日程・場所・競技種目など、詳しくは同課までお問い合わせを 詳しくはこちら

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)
窓口または電話で2月5日午前9時から受け付け。(先着)
①すくすく計測～大きくなったかな?～
時3月2日午前10時～11時45分
内身長・体重測定、育児のよろづ相談♪
対未就学児と保護者

②ほっとかい護「今から備える介護予防」

時3月10日午後2時～3時
内介護保険の活用方法&たのしくダンス♪
定25～30人

③ボランティア体験教室「耳を傾け、心に寄り添う」

時3月17日午後2時～3時
内傾聴ボランティア体験
定15人

④エンジョイ☆クッキング「豚まんを作ってみよう!」

時3月21日午前10時～午後1時30分
内調理実習、講話
対小学1～4年生と保護者 ※対象年齢外のきょうだいの参加可
定6組 費1人600円程度(材料費)

⑤健康教室「初歩から学ぶ!睡眠健康学」

時3月30日午後2時～3時、午後6時～7時
内運動、講話 対30歳以上
定各30人

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
▶人丸コミセン
時2月15日午前10時～11時30分
▶大久保市民センター3階
時2月15日午前10時～11時30分
▶林会館(林コミセン)
時2月22日午前10時～11時30分
▶二見北小コミセン
時2月22日午前10時～11時30分
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物 ※マスク着用、自宅で検温を
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時2月14日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

2月14日、骨髄移植ドナー登録会を同時開催(市役所)

骨髄移植は、白血病等の難治性血液疾患に有効な治療法で、ドナーの善意により支えられています。ぜひご協力をお願いします。(ドナー登録は午後3時30分まで) 詳しくはこちら