

### 障害者施設による物品販売(2月)

毎週月・木曜日に  
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	29.16
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13 16.20.27
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)  
時 午前11時30分～午後1時30分  
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

### 市民救命士講習I

主・場・問 防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)  
時 3月12日午前9時30分～11時30分  
内 心肺蘇生法、AEDの実技など  
対 市内在住・在勤・在学の中中学生以上 定16人  
申 2月1日午前9時から同センターで電話受け付け。  
(先着) ※講習修了者には修了証を交付



### 総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)  
①健康体操とACEボール教室  
時 2月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分  
②ウォーキング教室  
時 2月18日午後1時30分～2時30分  
③NightポッチャDay(水6どうぞしよう)  
時 2月15日午後6時～8時  
いずれも 対 どなたでも  
申 不要、直接会場へ ※上履き持参



### 総合福祉センター 水中リズム運動

時 3月2日午後3時～4時  
場 総合福祉センター 温水プール  
対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 定15人  
申 2月2日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(TEL918-5660 FAX918-5661)へ。  
soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

### 骨盤調整体験会

時 2月19日午前9時30分～午後4時  
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)  
対 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人  
定11人  
場・申 2月2日午前9時から窓口または電話で勤労福祉会館(TEL918-5422 FAX918-5423)へ。(先着)

### 日本語学習支援ボランティア養成講座

主・場・申 NPO法人多文化センター まんまるあかし(本町2-6-3 TEL915-8747 FAX915-8748)で  
2月15日まで電話受け付け  
時 3月5日・12日・19日・26日 いずれも午前10時～午後4時  
内 外国人や外国ルーツの子どもへの日本語と教科の支援方法を学ぶ  
対 全日出席し、受講後に支援活動に必ず参加できる人  
定10人 費2750円(テキスト代)

### スポーツ&アウトドア

#### 第14回小学生ニュースポーツ大会

主 市スポーツ推進委員会  
時 3月11日午前9時30分～正午  
場 中央体育会館  
対 ①ACEボール(小学1～6年生の2～4人1チーム) ②ショートテニス(小学4～6年生の2人1チーム)  
申 下記の専用フォーム、メールまたはファクシミリ(件名に「小学生ニュースポーツ大会申し込み」、本文に参加競技・チーム名・連絡先の保護者の氏名・住所・電話番号・チーム全員の氏名・ふりがな・学年を記入)で、2月25日までにスポーツ振興担当(〒673-8686 市役所内 TEL918-5624 FAX918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。結果は郵送で連絡。(抽選) 申し込みはこちらから

### 明石海浜公園 硬式テニス教室 土曜日

コース・対・定 一般(初心者・経験者)=①午前9時～10時30分、②午前10時40分～午後0時10分、各15人  
キッズ(小学生)=①午後0時20分～1時20分、②午後3時～4時、③午後4時～5時、各20人  
いずれも 費 一般=8500円、キッズ=5800円(月4回)  
申 窓口または電話で同公園屋内競技場事務所(TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(先着) ※無料体験あり。詳しくはお問い合わせを

### 石ヶ谷自然体験教室 「竹でミニ弓矢を作ろう!」

時 2月26日午後1時30分～3時30分  
※午前11時30分時点で雨天の場合は中止  
場 石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房  
内 竹を使って約100本の弓矢を作る。完成後は的当てゲームも  
持ち物/軍手、作業しやすい服装、色マジックペン  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定20人  
費1人500円(保険料込み)  
申 2月15日まで中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)

### 石ヶ谷公園バーベキュー 許可エリアの利用について

利用可能期間/3～10月の土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時(後片付け・清掃を含む)  
区画/24区画(1区画約20平方メートル)  
申 利用月の前月5日から利用日前日までに中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。 ※詳しくは同会館ホームページで確認を



### 菊花栽培教室「菊の小品盆栽」

時 3月18日、4月22日、5月13日、6月10日、7月22日、8月19日、9月23日(全7回、午前の部=午前10時～正午、午後の部=午後1時～3時)  
場 市菊花栽培場(明石公園内)  
定 各部25人  
費 2700円(材料費・テキスト代含む)  
申 2月4日午前9時から花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

### 花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の園芸講習会

場・申 2月4日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)  
▶病虫害の防ぎ方  
時 2月18日午後1時30分～3時30分  
定24人 費100円  
▶アロマでセルフヘッドケア  
時 2月25日午後1時30分～3時30分  
定20人 費2100円

### 花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・申 2月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)  
▶山野草の素晴らしさとやさしい栽培法  
時 2月12日午後1時30分～  
定20人 費100円  
▶原木きのこ栽培にチャレンジ  
しいたけ・なめこ  
時 2月19日  
午後1時30分～  
定20人 費1000円



## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

現時点で、新型コロナワクチンの接種期間は **3月31日(金)まで**です。

オミクロン株対応ワクチン(12歳以上で1・2回目接種を完了した人)

- 前回の接種から3か月以上経過している人が接種可能です
- オミクロン株対応ワクチンの接種は1回です。すでにオミクロン株(BA.1、BA.4/5)対応ワクチンを接種済みの人は接種できません

接種場所	個別接種	集団接種	最新の接種場所情報は こちらから▶
	市内約110の医療機関	・あかし市民広場 ・あかし保健所	

予約方法 下記の予約専用ダイヤル、または予約サイトへ

接種券 お手元の接種券を使用してください

※オミクロン株(BA.1、BA.4/5)対応ワクチンを接種済みの人は、現時点でコロナワクチン接種は終了しています。今後、接種券は発送されません

オミクロン株対応ワクチン未接種の人で、接種券がお手元にない場合は接種券の発行申請が必要です。申請は、下記の発行申請用ダイヤルへ

12歳以上で1・2回目接種がお済みでない人

接種日と接種場所 2月26日(日)あかし保健所 ※従来型のファイザー社製ワクチンを使用  
3月5日(日)あかし市民広場

予約方法 予約は下記の発行申請用ダイヤルへ

乳幼児・小児のコロナワクチン接種について

乳幼児用ワクチン(生後6か月以上4歳以下) 医療機関はこちらから▶

- 初回接種3回  
(これから接種開始した場合、3回目接種まで完了できない可能性があります)

小児用ワクチン(5歳以上11歳以下) 医療機関はこちらから▶

- 初回接種2回
- 追加(3回目)接種1回 → 2回目接種から5か月以上経過した小児が対象です(3回目の接種前に12歳の誕生日を迎えた場合は12歳以上用のワクチン(オミクロン株対応ワクチン)を接種します)

予約方法	接種可能な医療機関で直接予約
接種券	発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ
注意事項	接種にあたり保護者の同意および同伴が必要

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

予約専用 TEL 0120-227-710 予約サイトはこちら▶

発行申請用 TEL 0120-712-160

電話での連絡が難しい人はこちら FAX 0120-655-695