

障害者施設による物品販売(3月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	2.9.16.23.30
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13.16 20.23.27.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27
パウンドケーキなど	2.9.23.30

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

**春休みスペシャル!
キッズダンスパーティー**

主・問 ダンスボランティア
SANCTUARY(市子育て支援グループ)
contact@dancesanctuary.jp
時 3月25日午後3時30分～4時30分
場 あかしこども広場多目的ルーム
内 初心者向けダンスレッスン・ゲームなど
対 小・中学生
定 25人程度
申 同団体ホームページで受け付け中。(先着)



詩吟体験講座

時 3月28日午後2時～4時
場 せつなん会館(大久保町大窪1502-4)
定 5人
申 3月13日までに、電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で吟道掬楠流総本部(TEL935-1515 FAX935-1334)へ。(先着)

スポーツ&アウトドア

ミモザのミニリース作り

時 3月19日午前10時～正午
場 中央体育会館 会議室
内 石ヶ谷ハーブガーデンズで収穫したミモザを使ったリース作り。ハーブティーの試飲付き
持ち物/はさみ、ポンド、飾りつけしたい物、持ち帰り用の袋
定 20人
費 800円(保険料込み)
申 3月15日までに、窓口または電話で同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)へ。(先着)



献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

明石海浜公園・魚住北公園の催し

①明石海浜公園 第1期スポーツ教室
▶キッズダンス
時 4月4日～5月30日 火曜日(全8回)
定 20人 費 4800円

【Aコース】
対 2歳～小学1年生
時 午後3時45分～4時45分
【Bコース】
対 小学生 時 午後5時～6時

▶サッカー
時 4月5日～5月24日 水曜日(全7回)
定 20人 費 4200円

【Aコース】
対 4歳～小学3年生 時 午後4時～5時
【Bコース】
対 小学生
時 午後4時50分～5時50分

▶ヨガ
時 4月6日～6月1日 木曜日(全8回)
対 18歳以上
定 20人 費 4800円

【Aコース】
時 午前10時～11時
【Bコース】
時 午前11時15分～午後0時15分

②魚住北公園 第1期テニス教室
期間/4月11日～6月9日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
定 各15人 費 9000円

【Aコース】
対 初級～初中級
時 水・木・金曜日の午前9時20分～10時50分
【Bコース】
対 初中級～中級
時 火曜日の午前9時20分～10時50分、水・金曜日の午前11時～午後0時30分

【Cコース】
対 中級～中上級
時 火・木曜日の午前11時～午後0時30分

いずれも申 3月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・コース名(②は曜日も)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選)

**明石公園びよびよキッズ
テニススクールを開講します**

主 県園芸・公園協会
時 4月3日以降の毎週月曜日 午後3時～4時
費 7700円(6回分・回数券)

▶キッズテニス体験会
テニススクール開講前に、体験会を開催します。
時 3月27日午後3時～4時
費 1組1000円

いずれも場 明石公園テニスコート
内 大きなボールを使用した、未経験でも楽しめるテニススクール ※レンタルラケットあり。大人の入会キャンペーンも実施中

対 3歳～小学3年生と保護者
申 電話で同スクールコーチ(TEL080-3830-4673・田中)へ。(先着)



**スポーツウェルネス
吹矢体験教室**

主 県スポーツウェルネス吹矢協会
時 3月9日午後1時30分～3時30分
場 市民会館会議室
定 10人 費 150円
持ち物/動きやすい服装
申 同協会(TEL090-1896-5396・井雲)で電話受け付け。(先着)

**少年自然の家
ボランティアリーダー募集**

カヤックやSUPなど子どもの自然体験活動をサポートするボランティアを募集します。
登録期間/3月～来年3月
対 高校生、大学生、専門学校生
申 電話で同施設(TEL947-6181 FAX948-5046)へ



詳しくはこちらから

園芸

**花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し**

場・申 3月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

▶花と緑で健康づくり～園芸療法の理論と体験～

時 3月17日午後1時30分～
定 20人 費 600円
▶明石公園の野草を押し花で楽しむ<春>
時 3月26日午前10時～
対 小学生以上
定 20人
費 400円

**花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の園芸講習会**

場・申 3月4日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

▶春の寄せ植え
時 3月18日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 2500円

▶ミニ盆栽をつくろう
時 3月25日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 1500円

▶フラワーアレンジメント(前期)
時 4月8日、5月20日、6月3日、7月1日
いずれも午後1時30分～3時30分(全4回)
定 27人
費 9600円(全4回分)



中央体育会館 第1期スポーツ教室受講生募集

教室名	開催日	時間	対象
卓球(火)	火曜日 4月4日～6月20日 のうち10回	9:30～11:30	18歳以上
3B体操		10:00～11:00	0～3歳の子どもと保護者
B.Bフィットネス		13:30～15:00	18歳以上
フットサル		15:45～16:45	5・6歳(H29.4.2～H31.4.1生まれ)の子ども
フットサル		16:45～17:45	小学1～3年生
フットサル		17:45～18:45	小学4～6年生
自力整体	水曜日 4月5日～6月21日 のうち10回	10:00～11:00	18歳以上
スポーツウェルネス吹矢		13:30～15:00	どなたでも
キッズ運動		16:00～17:00	4・5歳(H30.4.2～R2.4.1生まれ)の子ども
卓球(水)		13:30～15:30	18歳以上
わくわくスポーツ		16:15～17:15	小学1～3年生
バドミントン(初級)		木曜日 4月6日～6月22日 のうち10回	9:30～11:30
バドミントン	13:15～15:15		18歳以上
姿勢改善	10:00～11:00		18歳以上
ヨガ	14:00～15:00		18歳以上
キッズダンス	18:15～19:15		小学生
大人のフットサル	金曜日 4月7日～6月16日 のうち10回		19:00～20:45
バレーボール	土曜日 4月8日～6月17日 のうち8回	9:30～11:30	18歳以上

申 3月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号と、子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサルは希望時間を記入)で、中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)へ。(抽選)

※18歳以上の教室は高校生不可。定員、参加料は同会館へお問い合わせを