

あかし総合窓口 \まとめて/
日曜日に住所変更に伴う手続きができます

3/26・4/2
午前9時～午後5時15分



お問い合わせ／あかし総合窓口(TEL918-5645 FAX918-5646)

3月26日(日)と4月2日(日)の午前9時～午後5時15分に、あかし総合窓口(パピオスあかし6階)で、住所変更などに伴う手続きができます。平日に仕事などで手続きができない人は、ぜひご利用ください。

▶**取り扱い業務**

住所変更・戸籍届出など	転入・転出・転居などの住所変更、戸籍の届出、印鑑登録、就学通知の交付など
証明書発行	住民票の写し・戸籍謄(抄)本・印鑑証明書・市税証明書などの発行
公金収納	市税・保険料の納付(納期限内の納付書を持っている人のみ)
国民健康保険	国民健康保険の加入・脱退・住所変更、国民健康保険に係る限度額適用認定証の交付などの手続き
後期高齢者医療保険	後期高齢者医療保険の加入・脱退・住所変更などの手続き
介護保険	介護保険の住所変更の手続き(転入に伴う要支援・要介護認定の引継ぎや受給資格証明書の発行など)
国民年金	国民年金の加入や保険料の免除申請などの手続き
児童福祉	児童手当の受け付け、こども医療費助成の手続き
障害福祉	有料道路の割引申請、NHK受信料の減免申請
母子健康関係	妊婦健康診査費助成券の発行、乳幼児予防接種券の発行

※他の市区町村へ確認が必要な場合など、取り扱いができない業務もあります

手話を学んでみませんか
手話奉仕員養成講座 昼の部・夜の部

日時／昼の部=5月10日～来年2月28日 毎週水曜日 午前10時～正午(全40回) 夜の部=5月11日～来年3月7日 毎週木曜日 午後7時～9時(全40回)



場所／ウィズあかし(アスパア明石北館)

対象／市内在住・在勤・在学の高校生以上で手話を初めて学ぶ人 ※講座を受講後、手話サークルなどでボランティア活動ができる人

定員／各20人 費用／3300円(テキスト代)

申し込み／4月10日(必着)までに、申し込みフォームまたは郵送、ファクシミリ、メール(希望の部・氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号・ファクシミリ



番号・テキスト購入希望の有無を記入)で障害福祉課(〒673-8686 市役所内 TEL918-5142 FAX918-5048 syogai_haken01@city.akashi.lg.jp)へ

▶**市政情報を手話動画で!**

「あかし手話チャンネル」配信中



広報あかしに掲載した特集記事

などのタイムリーな情報を公開。ろう者の市職員が、手話でわかりやすく情報を届けています。



動画はこちらから

密封食品は表示をよく確認し、保存・調理を行いましょう

生活衛生課(TEL918-5426 FAX918-5584)

真空パック、パウチ包装、びん詰めなどの密封食品には、常温保存が可能なものと冷蔵保存を必要とするものがあります。「要冷蔵」や「10℃以下で保存」などの表示がある密封食品を常温で放置した場合、ボツリヌス菌が増殖し、ボツリヌス食中毒になることがあります。

ボツリヌス食中毒は物が二重に見えたり、手足に力が入りにくくなるなどの神経症状が現れ、重症の場合、呼吸麻痺などで死に至ることがあります。

密封食品によるボツリヌス食中毒を予防するために以下のことに気を付けましょう。



- ①包装は表裏をよく確認し、「要冷蔵」「10℃以下で保存してください」などの表示がある場合は、必ず冷蔵保存してください。
- ②容器が膨張していたり、内容物に異臭がある場合は、絶対に食べないようにしましょう。

地域の人に寄り添う ボランティア

募集

市内では86のボランティア団体が、活動を通じて「つながりづくり」を進めています。

毎週木曜日 総合福祉センターで活動

介護ボランティアたんぽぽ

高齢者への在宅介助や、認知症・要介護高齢者との交流を目的としたケアサロンです



参加者の笑顔が見れてうれしいです



昨年、厚生労働大臣表彰を受けました

毎月第1・3水曜日 大蔵会館で活動

中崎なかよし会

ふれあい会食などで高齢者・地域住民との多世代交流を行っています



毎月第4水曜日 西の町公民館で活動

二見はまなす会

季節行事や年末に一人暮らし高齢者のあつたか訪問を行っています



他にもたくさんの団体が活躍しています!



ボランティアをしてみたいけど、どこに聞いたらいいの?

▶**ボランティア相談**

「ボランティアがしたい」「どんなことができるの?」など、ボランティア活動のさまざまな相談にボランティアサポーターが応じます。お気軽に相談してください。

お問い合わせ／
社会福祉協議会地域支援課
(市ボランティアセンター)

TEL 924-9105

FAX 924-9109

