



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
4月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
5月	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

## お知らせ

### 粗大ごみのインターネット受け付けを開始します

「粗大ごみ戸別有料収集」のインターネット申し込みが始まります。パソコンやスマートフォンから24時間申し込みが可能になります。市ホームページまたは下記QRコードから申し込みを。これまで通り、電話での申し込みもできます。 ※郵便局での「明石市粗大ごみ処理券」の取り扱いは3月31日で終了しました。コンビニや各市民センターなどで購入を  
詳しくはこちらから  
収集事業課 (TEL 918-5780 FAX 918-5781)



### 土地・家屋価格などの縦覧

令和5年度の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧します。固定資産税の納税者は、自己の資産と他の土地や家屋の評価額を比較できます。同帳簿には所有者名や税額などの記載はありません。自己の資産の内容を知りたい場合は、固定資産課税台帳で確認することができます。納税通知書は5月中旬に送付予定。  
時5月31日までの執務時間内(土・日曜日、祝日を除く) ※本人の身分証明書(運転免許証など)が必要  
場・問 資産税課(市役所西庁舎2階、土地=TEL 918-5015、家屋=TEL 918-5077、償却資産=TEL 918-5238)

### 立地適正化計画を4月1日に公表しました

計画については、市ホームページで公表しています。なお、計画の公表に伴い、誘導区域外で一定規模以上の開発行為等を行う場合、届出が必要になります。また届出義務については、宅地建物取引業法における重要事項説明の対象になります。  
問 企画・調整室 (TEL 918-5283 FAX 918-5136)  
詳しくはこちらから



### 県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

土地・建物、借地・借家の価格・賃料や空き家管理・活用に関する相談を受け付けます。  
時4月19日午後1時~4時  
場 市民相談室(市役所本庁舎2階)  
申 同協会事務局 (TEL 325-1023 FAX 325-1022)で電話受け付け中。  
先着

### 令和5年度 中小企業融資制度

市内の中小企業者は運転・設備資金の融資を受けることができます。  
※県信用保証協会の保証承諾などの要件あり  
▶ 中小企業振興資金(一般・小規模企業者資金)  
融資利率/一般=年1.4%、小規模企業者資金=年1.3%  
▶ 特別小規模企業資金  
融資利率/年1.1%  
▶ 中小企業短期事業資金  
融資利率/年1.4%  
▶ 創業支援資金  
融資利率/年0.5%(融資申し込み時に、個人事業主または法人代表者の年齢が満40歳未満である場合は年0.4%)  
問 産業政策課 (TEL 918-5098 FAX 918-5126)

### 「飼い主のいない猫」の去勢・不妊手術の費用を一部助成します

市民または自治会で飼い主のいない猫への去勢・不妊手術をする場合、費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。  
時4月7日から、あかし動物センター (TEL 918-5797 FAX 918-5798)で電話受け付け。 ※手術をする前に申し込みを。メール、ファクシミリ不可

### 4月2日は「世界自閉症啓発デー」

市では、自閉症を含む発達障害への理解を深めていただくため、4月2日~8日の発達障害啓発週間に天文科学館をブルーライトアップします。

問 発達支援課 (TEL 918-5841 FAX 918-5843)



### 心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL 090-1138-4777・岩永 FAX 912-4455) ☎ kokoro20218fureai@yahoo.co.jp  
時4月2日・16日 いずれも午前11時~午後3時  
場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)  
内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催  
申 不要、直接会場へ

### 若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり  
時4月22日午前10時~正午  
場 総合福祉センター新館  
内 若年性認知症に関する相談や交流  
対 若年性認知症の人と家族  
費 1人200円  
申 4月14日までに認知症総合相談窓口 (TEL 926-2200 FAX 924-9109)へ

### 教室・講座

#### 市民救命士講習

主・場・問 防災センター (TEL 918-5910 FAX 918-5911)  
▶ 講習I(成人)  
時5月14日午前9時30分~午後0時30分  
内 心肺蘇生法、AEDの実技など  
定 16人  
▶ 講習II(子ども)  
時4月23日午前9時30分~午後0時30分  
内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、AEDの実技など  
定 12人  
いずれも 対 市内在住・在勤・在学の中・小学生以上  
申 4月1日午前9時から同センターで電話受け付け。  
先着 ※講習修了者には修了証を交付  
詳しくはこちらから



#### ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)  
窓口または電話で4月5日午前9時から受け付け。先着  
①健康クッキング「食事の基本!パランスの良い食事って?」  
時5月4日午前10時~午後0時30分  
内 講話、調理実習  
対 20歳以上 定 10人  
費 800円程度(材料費)  
②健康レストラン「かしこく食べて免疫力アップ!」  
時5月6日正午~午後1時30分  
内 食事をしながら栄養のお勉強♪  
対 20歳以上 定 12人  
費 800円程度(材料費)  
③のびのびジュニア運動教室  
時5月7日午前10時~11時  
内 なわとび、ボール運動など  
対 小学生  
定 20人  
費 300円(保険料)

#### ④すくすく計測~大きくなったかな?~

時5月11日午前10時~11時45分  
内 身長・体重測定、育児のよろづ相談♪  
対 未就学児と保護者  
⑤ヘルシープラス  
時5月12日午後2時~3時  
内 トランポ・ロビックスで健康づくり!  
対 30歳以上 定 30人  
費 150円(用具代)



#### エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会  
▶ 人丸小コミセン  
時4月19日午前10時~11時30分  
▶ 大久保市民センター3階  
時4月26日午前10時~11時30分  
▶ 林会館(林コミセン)  
時4月26日午前10時~11時30分  
▶ 二見北小コミセン  
時4月26日午前10時~11時30分  
いずれも 内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など  
対 どなたでも  
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物  
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)  
※公共交通機関で来場を  
問 健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

#### 総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)  
①健康体操とACEボール教室  
時4月11日・25日 いずれも午前10時30分~11時30分  
②ストレッチ教室+α  
時4月15日午後1時30分~2時30分  
内 健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動  
③NightポッチャDay(水6どうでしょう)  
時4月19日午後6時~8時  
いずれも 対 どなたでも  
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

#### オンラインZoom開催 「欲しい人材を獲得する採用面接研修」

時4月26日午後2時~4時  
内 面接官の役割と面接の場づくり、応募者の志望動機を高める方法など面接の知識とスキルを学ぶ。ビデオオンでの参加を  
講師/南野真彦さん(経営コンサルタント) 定 20人  
申 4月19日まで産業振興財団 (TEL 918-0331 FAX 918-0332) ホームページの専用フォームから申し込み。先着  
申し込みはこちらから

