

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族への対応を学ぶための講座を毎月開催しています。



①西明石地区

日時/6月27日(火)午前10時~11時30分

場所/松の内公民館 定員/15人

②Zoomによるオンライン開催

日時/6月23日(金) 午前の部=午前10時~11時30分 午後の部=午後2時~3時30分

いずれも対象/市内在住・在勤の人 費用/無料

申し込み/①は先着順、②は6月21日までに、電話またはファクシミリ、メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、①は車いすでの参加や手話通訳・要約筆記の希望、②はメールアドレスと参加希望の部を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

いつまでもお口の健康を保ちましょう 後期高齢者歯科健診

保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

内容/問診、歯科健診、歯科保健相談など

対象/後期高齢者医療制度加入の市民

費用/無料 期間/来年2月29日まで

申し込み/窓口または電話、ファクシミリで同課へ ※受診券を受け取り後、市指定医療機関へ予約

脳の健康セミナー

認知症や脳に関する基礎知識と脳の健康を保つための講座です。また、9月から開催予定の「みんなで脳力アップ教室」のお手伝いをしてくれる人(教室サポーター)を募集する説明会を合わせて開催します。

日時/6月15日(木)午後2時~3時30分

場所/コープ大久保2階 コープのつどい場

定員/30人 費用/無料

申し込み/6月8日までに、電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で地域総合支援担当(TEL918-5289 FAX918-5049 kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

特定外来生物「クビアカツヤカミキリを捕まえよう」参加者募集

日時/6月24日(土)午前10時~正午 ※雨天の場合、6月25日(日)に延期 場所/石ヶ谷公園・中央体育会館

内容/講話・昆虫採集 対象/どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定員/25人

費用/無料 持ち物/虫取り網、虫かご

申し込み/6月22日午後3時までに、電話またはメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5586 plan-ems@city.akashi.lg.jp)へ。先着順



クビアカツヤカミキリ(特定外来生物)は、サクラやウメの木を枯らします。生きたまま持ち運ぶことは違法となるため、見つけたら同課に連絡を。

新型コロナワクチン接種のお知らせ(令和5年春開始接種)

対象 1・2回目接種を完了し、前回(2~5回目)接種から3か月以上経過した次の人

- ①65歳以上の人 【12歳以上65歳未満で次の②~④のいずれかの人】
- ②基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者 ④高齢者施設、障害者施設などの従事者



最新情報は
こちらから



予約サイトは
こちらから

接種券 1・2回目接種を完了したすべての人へ、新しい接種券(藤色)を発送します

- 上記①の人、および上記②~④で令和4年夏の4回目接種時に接種券の発行を申請をした人 → 発送済み
- それ以外の人(接種対象外の人へも発送されます) → 5月29日から年齢に応じて順次発送しています

市ワクチン専用ダイヤル

予約専用

TEL 0120-227-710

電話での連絡が難しい人

毎日/午前9時~午後5時

お問い合わせ専用

TEL 0120-712-160

FAX 0120-655-695

中央体育会館 6~8月夏期スポーツ教室

申し込み/6月15日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサル・キッズ陸上は対象を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)へ。応募多数時抽選

▶火曜日

| 教室名 | 時間 | 対象 |
|-------|-------------|----------|
| 卓球(火) | 9:30~11:30 | 18歳以上 |
| フットサル | 15:45~16:45 | 園児(5~6歳) |
| | 16:45~17:45 | 小学1~3年生 |
| | 17:45~18:45 | 小学4~6年生 |

▶水曜日

| 教室名 | 時間 | 対象 |
|-----------------|-------------|---------|
| 卓球(水) | 13:30~15:30 | 18歳以上 |
| コーディネーショントレーニング | 16:15~17:15 | 小学1~3年生 |

▶木曜日

| 教室名 | 時間 | 対象 |
|--------|-------------|-------|
| 姿勢改善 | 10:00~11:00 | 18歳以上 |
| ヨガ | 14:00~15:00 | 18歳以上 |
| キッズダンス | 18:15~19:15 | 小学生 |

▶日曜日

| 教室名 | 時間 | 対象 |
|-------|---------------|----------------------------|
| キッズ陸上 | ① 9:30~10:30 | 小学生 ①初級クラス10秒50~15秒00(50名) |
| | ② 10:30~11:30 | 小学生 ②上級クラス8秒00~10秒50(50名) |

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

| 講座名 | 日時 | 対象 | 定員 | 費用 | 内容 |
|-------------------|--|------------------------------|------|------|---|
| ①親子工作教室A・B | 7月1日(土) A=10:30~11:30 B=14:00~15:00 | 4歳~就学前の子どもと保護者 | 12組 | 200円 | 七夕工作 |
| ②ハッピープレママサロン | 7月6日(木) 14:00~15:30 | 10~12月に出産予定の妊婦 | 20人 | 200円 | 妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流 |
| ③パパのための子育て親育ち講座 | 7月9日(日) 10:00~11:30 | 今後生まれてくる、または生後8か月未満の子どもがいる父親 | 15組 | 無料 | 子どもの発育発達についての話とふれあいあそび |
| ④離乳食教室(後期) | 7月13日(木) 10:00~12:00 | 第1子が9~11か月の子どもと保護者 | 20組 | 200円 | 離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ |
| ⑤パパのための子育て教室 | 7月15日(土) 10:30~11:30 | 1歳の子どもと父親 | 20組 | 100円 | ベビーからの親子リトミック |
| ⑥もうすぐパパママ講座A・B | 7月16日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00 | 10~12月に出産予定の妊婦とパートナー | 各24組 | 無料 | 赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など |
| ⑦年齢別子育て講座(1歳) | 7月18日(火) 10:00~11:00 | 1歳の子どもと保護者 | 20組 | 100円 | 運動あそび |
| ⑧離乳食教室(前期) | 7月27日(木) 10:00~12:00 | 第1子が4~6か月の子どもと保護者 | 20組 | 200円 | 離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ |
| ⑨妊婦さんのための体操・ストレッチ | 7月28日(金) 10:30~12:00 | 10~12月に出産予定の妊婦 | 15人 | 100円 | 出産までの身体についての話、出産に向けた体力づくりやストレッチ |

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話またはファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①④⑤⑦⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、②⑥⑨は出産予定日、③は出産予定日もしくは子どもの生年月日・月齢、①⑥は希望の時間を記入)で6月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中