

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 7月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日時	場所
1日(土) 9:30~11:30	シャルマンコーポ明石
5日(水) 14:00~16:00	清水公民館
6日(木) 13:00~14:30	山の下公民館
6日(木) 15:30~17:00	大窪会館
11日(火) 14:00~16:00	弁財天公民館
12日(水) 14:00~16:00	西二見公民館
13日(木) 14:00~16:00	鳥羽小コミセン
14日(金) 14:00~16:00	東二見駅北集会所
18日(火) 13:00~14:30	住吉公民館
18日(火) 15:30~17:00	諸池自治会集会所
19日(水) 14:00~16:00	あかし保健所
20日(木) 14:00~16:00	あさざり福祉センター
21日(金) 14:00~16:00	西部文化会館

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和5年2・3月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和4年9月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和3年11月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和3年3月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和2年1月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 8月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
魚住市民センター	19日(土) 9:30~11:30	各日50人	健風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
	26日(土)			

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
石井病院健診センター	5日(土) 9:00~11:30	各日20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:30
山本内科	8日(火) 13:30~15:00		健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
	25日(金)			
ふくやま病院	19日(土) 13:30~16:30		健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
尾松医院	23日(水) 13:00~15:00		健	尾松医院 TEL923-6737 月~水・金 9:00~11:30
野木病院	25日(金) 13:00~16:00		健乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00
明石リハビリテーション病院	12日(土) 9:30~11:00		健	明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~金 10:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診 ※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

● 離乳食個別相談

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。

離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは

右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

あかし 防犯情報 ☎総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140) 明石警察署(TEL922-0110)

注意 暑くなる時期はチカンや声かけが増えます! 不審な人・車などを見かけたら、すぐ110番通報を

- 防犯のポイント
- 人通りのある、明るい通りを歩きましょう
 - 時々、後ろを振り返るなど、周囲を警戒しましょう
 - 歩きスマホ、イヤホン装着などの「ながら歩行」は危険
 - 防犯ブザーなどを身につけ、万が一に備えましょう
 - 被害に遭いそうなときは、大声を出し周囲に助けを求めましょう

ひょうご防犯ネット チカンや不審者情報などを県警からメールで配信

登録 [support@police.pref.hyogo.lg.jp] に空メールを送信 返信されたメールの案内に沿って 登録手続きを行ってください。 QRコードからも登録できます

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 7月26日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 7月13日(木)・27日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止