

## 認知症の人を支える活動を始めてみませんか



### オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座 Zoomによるオンライン開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族への対応を学ぶための講座をオンラインで開催します。

#### ①高校生・大学生・一般向け

日時/7月24日(月) 午前の部=午前10時~11時30分 午後の部=午後2時~3時30分

#### ②小学生向け(夏休み特別企画)

日時/8月3日(木)・7日(月) いずれも午前10時~11時

#### ③中学生向け(夏休み特別企画)

日時/8月3日(木)・7日(月) いずれも午後2時~3時

対象/市内在住・在勤・在学の人 費用/無料

申し込み/①は7月20日、②③は8月2日までに、電話・ファクシミリ・メール(講座名・講座日時・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・①は午前または午後を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106

☒kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

### キャラバン・メイト養成研修

日時/8月9日(水)午前10時~午後5時(午前9時30分~受け付け)

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内容/オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座を企画立案・実施する講師役の「キャラバン・メイト」になるための研修

対象/市内在住・在勤でオレンジサポーター養成講座をボランティアで年3回以上行うことができる人 定員/50人 費用/無料

申し込み/8月1日までに、電話・ファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ☒kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

このバッジやリングを身に付けている人は  
オレンジサポーター(認知症サポーター)です



## あたま・からだ・こころを動かして あなたの健康度をアップしよう!

### みんなで脳力アップ教室

#### 参加者&教室サポーター募集

脳の健康を保つための楽習(簡単な読み書き・計算)や体操を行う教室への参加者を募集します。また、教室のお手伝いをしてくれる人(教室サポーター)もあわせて募集します。

日程/9月7日~来年3月14日の毎週木曜日(祝日・年末年始を除く) 場所/コープ大久保2階

#### ▶参加者

時間/①午後1時30分~ ②午後2時30分~ 各回60分 対象/65歳以上 定員/各12人 ※応募多数時抽選 費用/無料

#### ▶教室サポーター

時間/午後1時~4時 対象/市内在住・在勤の人 ※8月24日(木)午後1時~4時30分に同会場で開催するスタート研修に参加できる人。活動日の調整可能

### オンライン版 元気アップ教室

#### 参加者募集

フレイルを予防するための食生活の話と簡単な体操をオンラインで行います。

日時/8月3日(木)午後1時30分~2時30分

対象/おおむね65歳以上 費用/無料

いずれも申し込み/7月28日までに電話・メール・ファクシミリ(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・脳力アップ教室参加者は希望時間・サポーター希望はその旨を記入)で地域総合支援担当(TEL918-5289 FAX918-5049 ☒kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ

こまめに体を動かすこと、バランスの良い食事をよくかんで食べること、人との交流が健康づくりには大切です!



## 10月スタート 明石市サポート利用券 新規協力店舗を募集しています

10~12月の期間に利用できる明石市サポート利用券の協力店舗を募集しています。

対象/市内事業者(飲食店・日用品店など)

※ただし、地域の商店街などに加入していない大手スーパー、コンビニ、ドラッグストアなどは参加不可

申し込み/市ホームページで詳細を確認し、申込書(市ホームページに掲載)をメール・ファクシミリでサポート利用券担当(TEL918-5066 FAX918-5334

☒ks-support@city.akashi.lg.jp)へ

※サポート利用券の発送は9月下旬から10月末を予定しています



詳しくはこちらから

## 第36回 人権啓発作品募集

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)



人権に関する作文・詩・ポスター・標語や平和に関する作文・標語を募集します。

申し込み/7月25日

~9月4日に、郵送または持参で同課(〒673-8686 市役所本庁舎4階)へ

※応募資格など、詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

## 6月議会終わる ~市民全員・事業者サポート事業に係る経費などを追加する補正予算議案などを可決~

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

第2回定例会6月議会は6月30日に閉会しました。可決された主な議案は、低所得者に対する国民健康保険料の減額措置に係る所得判定の基準を緩和するための条例改正案のほか、価格高騰緊急支援給付金給付事業や市民全員・事業者サポート事業に係る経費などを追加する補正予算議案などです。

また、人事案件では、農業委員会委員として14人の任命、人権擁護委員候補者として8人の推薦について同意されました。

## 意見募集

### あかしジェンダー平等推進計画(素案)

ジェンダー平等社会の実現を目指す計画(素案)への意見を募集します。

提出方法/8月10日までに、持参・郵送(必着)・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、男女共同参画課(〒673-8686 市役所本庁舎5階 TEL918-5613 FAX918-5617 ☒danjyo@city.akashi.lg.jp)へ

※素案は、市ホームページに掲載するほか、同課・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます

## 傍聴者募集

### ▶資源循環推進部会

日時/7月26日(水)午後1時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/一般廃棄物処理基本計画の一部変更について 定員/10人 申し込み/7月25日まで資源循環課(TEL918-5794

FAX918-5793 ☒sigen-j@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### ▶市役所新庁舎整備検討に関する有識者会議

日時/7月28日(金)午前10時~ 場所/市民会館第1・2会議室 内容/新庁舎整備に向けたワークショップ・アンケートの結果報告・取りまとめ

定員/10人 申し込み/企画・調整室(TEL918-5283 FAX918-5136 ☒toshikaihatsu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### ▶ユニバーサルデザインのまちづくり協議会

日時/8月4日(金)午後1時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/JR魚住駅周辺地区の基本構想の検討状況など 定員/10人 申し込み/8月2日までインクルーシブ推進室(TEL918-6037

FAX918-5136 ☒inclusive@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### ▶社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会

日時/8月9日(水)午後1時30分~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/高齢者いきいき福祉計画および第9期介護保険事業計画の策定

定員/10人 申し込み/高齢者総合支援室(TEL918-5091 FAX919-4060)で先着順に受け付け

## 防災ネットあかしにご登録を

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)

災害時の緊急気象情報や避難情報などがメールで届きます。

登録方法 akashi@bosai.netへ空メールを送信し、返信された登録用URLから手続きするか、左のQRコードにアクセスし「かんたん登録はこちらから!」からメールを送信してください。

