

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
 時7月30日午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時

教室・講座

市民救命士講習(上級)

目・場・園 防災センター
 (TEL 918-5910 FAX 918-5911)

時8月6日・27日 いずれも午前9時30分～午後5時30分

目 心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当て、救出・搬送法など
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
 定 各日16人(初めての人優先)

申 7月15日午前9時から同センターホームページの専用フォームで受け付け。
 (先着) ※講習修了者には修了証を交付
 申し込みはこちらから

愛犬と一緒に学ぶ「犬のしつけ方教室」

時8月19日 午前の部=午前11時～午後0時30分、午後の部=午後1時30分～3時

場 あかし動物センター
 目 犬のしつけ方、正しい飼い方
 対 飼犬(登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済み)と参加できる人

定 各5組
 申 7月26日(必着)までに同センターホームページの専用フォームまたは、はがき、ファクシミリ(氏名・住所・電話番号・FAX番号・希望の部(午前または午後)・犬の名前・種類・性別・去勢不妊手術の実施状況・年齢を記入)で同センター(TEL 918-5797 FAX 918-5798)へ。
 (抽選) ※参加決定者のみ7月29日までに電話連絡

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・園 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
 窓口または電話で受け付け中。①は7月20日午前9時から受け付け。(先着)

①さざなみコンサート
 時8月13日午前11時～(約1時間)
 目 「カノンカフェ」によるハワイアンスタイルのバンド演奏
 定 70人

②ふれあいカルチャー教室
 時8月6日 午後2時～3時
 目 卓球
 対 障害者手帳をお持ちの人
 定 15人(付き添い可)

③JOYくらぶ
 時8月20日午後2時～3時
 目 トランポリンなどの室内スポーツ
 対 知的に障害のある人
 定 15人(付き添い可)

多国籍親子料理教室～台湾料理～

目 NPO法人多文化センターまんまるあかし
 時8月6日午前10時～午後1時
 場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
 目 在住台湾人による料理教室
 対 小学生以上の子どもと保護者
 定 8組
 費 1人1000円(大人・小人同料金)
 申 7月15日から電話またはメールで、同センター(TEL 915-8747 info@manmaru-akashi.com)へ。(先着)

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①8月9日 ②8月25日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)
 場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
 目 ①子どもと上手にコミュニケーションを育むコツ ②子どもの「しつけ」が上手になるコツ
 対 3歳程度～小学生の保護者
 定 20人
 申 8月2日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-8884)で電話受け付け。(先着) ※託児あり(要予約)

前期あおぞらセミナー

時8月5日午後1時30分～3時(午後1時～受け付け)
 場 あおぞら園(ふれあいプラザあかし西2階)
 目 発達支援における愛着形成の大切さ
 講師/米澤好史さん(和歌山大学教授)
 定 50人
 申 電話またはファクシミリ、メール(氏名・所属(あれば)・電話番号を記入)であおぞら園(TEL 945-0280 FAX 945-0281 akashikirakira@gmail.com)へ。(先着)

明石コミュニティ創造協会からのお知らせ

①HSPが自分らしく生きるために～HSPの良さを活かす考え方とコミュニケーション～
 時9月9日午後2時～4時 定30人
 ②HSPの語り合いの会
 時9月30日午後2時～3時
 目 HSPの人が日々感じているさまざまな想いを少人数で語り合う
 定10人程度
 いずれも場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
 対 自分はHSPかも知れないと感じている人
 申 7月19日午前9時から窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・連絡先・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で、ウィズあかし(TEL 918-5603 FAX 918-5618 oubo@withakashi.jp)へ。(先着) ※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(いずれも1週間前までに要予約・保険料100円・定5人)

朗読(音声訳)ボランティア養成講座

時9月4日～11月20日 毎週月曜日午後1時30分～3時(祝日を除く、全10回)
 場 総合福祉センター
 対 録音・CD作成活動に意欲のある人、文書作成などワードでのパソコン操作ができる人、講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人 定10人
 申 7月18日～8月21日に、市社会福祉協議会地域福祉係(TEL 924-9105 FAX 924-9109)で電話受け付け。(先着) ※8月28日に事前説明会あり。詳しくはお問い合わせを

就職氷河期世代 活躍支援セミナー 幸せに働くための「折れない心」の育て方

時8月1日午後2時～4時
 場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
 目 就職活動や職場でのストレス場面に向き合えるようになるためのレジリエンス(精神的回復力)について学ぶ
 対 市内在住の就職氷河期世代(平成5～16年に学校卒業期を迎えた人)の未就職者
 定 20人
 申 電話またはファクシミリ、メール(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL 915-0677 FAX 915-0678)へ。同施設ホームページからも申し込み可。(先着) 申し込みはこちらから

インボイス制度対策セミナー

目・園 明石商工会議所 中小企業相談所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)
 時・コース/①8月2日・免税事業者コース ②8月3日・課税事業者コース
 いずれも午後2時～4時(午後1時30分～受け付け)
 場 明石商工会議所
 定 各コース50人
 講師/川瀬佳子さん(税理士)
 申 同会議所ホームページの専用フォームで受け付け中。申込用紙(同会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリから申し込み可。(先着) 申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

中央体育会館・石ケ谷公園の催し

目 中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)
 ▶どんぐりくらぶ「新聞紙でロケットを作ろう!」
 時8月19日午前10時～11時
 場 同会館会議室
 対 7歳くらいまでの子どもと保護者
 定 15組
 費 300円(材料費)
 申 7月30日まで同会館事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

▶石ケ谷ハーブイベント「ハーブの日」
 時8月2日午前10時～正午
 ※雨天中止、午前8時30分時点で実施決定
 場 石ケ谷公園内 石ケ谷ハーブガーデンズ
 目 ハーブの摘み取り(1人20本まで)、ハーブティーの試飲
 費 1人100円(軍手・剪定ばさみ・持ち帰り用袋持参)
 申 不要、当日現地で受け付け(午前11時30分まで)

市テニス選手権大会

目・園 市テニス協会(TEL 935-7011・田中勉)ほか
 ▶ダブルス
 時9月3日～17日の日曜日
 対 男子一般・壮年、女子、混合
 ▶シングルス
 時9月10日～10月9日の日曜日、祝日
 対 男子A級・B級・壮年、女子A級・B級
 ※いずれも市内在住・在勤者。壮年=昭和53年12月31日以前生まれ
 場 明石海浜公園テニスコートほか
 費 各種目4500円
 申 7月17日から同協会ホームページで受け付け

ガールスカウト第60団 体験集会

時7月23日午前10時～午後2時
 場 少年自然の家
 目 野外料理をやってみよう
 対 小学生以上の女兒と保護者
 定 5組
 申 メール(氏名・年齢・電話番号を記入)で7月21日までに同団(gshyogo60@yahoo.co.jp TEL 090-8149-7592・持木)へ。(先着)

園芸

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 7月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。(先着)
 ▶小枝アート～森の仲間たち～
 時8月6日午後1時30分～
 費 700円
 ▶かんなくずアート
 時8月11日午後1時30分～
 費 2100円
 いずれも対小学生以上 定20人

スマホで広報紙が読める!!

目 広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)
 広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報があなたのスマホに届きます。

登録方法

- ①QRコードからアプリをダウンロード
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定

