

障害者施設による物品販売(9月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	21
クッキー・お弁当	7.14.21.28
焼き菓子・チョコレート菓子	4.7.11.14 21.25.28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	4.11.25

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分～午後1時30分
関障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

子育ての応援をしたい人の養成講習会

時10月3日・10日・13日・20日・23日 午前9時30分～午後1時ごろ(全5回) ※10月10日のみ午後3時30分まで。出席できない講義は次回(来年2月開催予定)受講可
場あかしこども広場 多目的ルームほか
有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会
定20人
申9月29日までに電話かメール(氏名とふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL915-1277 FAX915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。(先着)

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①9月30日 ②10月15日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)
関①産後ピンチの乗り越え方 ②産後夫婦のコミュニケーションのコツ
対プレママ・パパ、出産後のママ・パパ
定20人
申9月20日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)で電話受け付け。(先着) ※託児あり(要予約)

明石市民フォーラム「どうなの?あなたの食事part2」

申市医師会
時10月14日午後2時～4時30分
場市民会館中ホール 定450人
申9月16日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ(氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で同会「第25回明石市民フォーラム」係(〒674-0063 大久保町八木743-33 TEL920-8739 FAX938-0898)へ。右記の専用フォームからも申し込み可。(申し込み締め切り後、入場整理券を送付) 申し込みはこちらから ※手話通訳あり

講演会「生きる力～困難を乗り越えるためのヒント～」

申市薬剤師会
時10月19日午後2時～3時30分
場子午線ホール(アスピア明石北館9階)
関笠井信輔さん(フリーアナウンサー)による市民講演会

対市内在住の人 定250人
申10月2日(必着)までに、はがき、ファクシミリ、メール(郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数(5人まで)を記入)で、同会(〒674-0063 大久保町八木743-33 TEL939-8931 FAX934-9011 info@ap-akashi.or.jp)へ。同会ホームページからも申し込み可。(先着)

ウィズあかしからのお知らせ

主場・関ウィズあかし(アスピア明石北館7階 TEL918-5603 FAX918-5618 oubo@withakashi.jp)
▶ミモザの会
時①9月23日 ②10月7日 いずれも午後2時～4時
関①絵本の世界を感じながらわたしらしさを語り合う ②介護の中で感じる様々な想いを分かち合い語り合う
対内容に関心のある女性
定各6人程度
いずれも申9月5日から窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で同施設へ。(先着)
※1歳半～就学前の子どもの一時的保育あり(一週間前までに要予約・保険料100円・定10人)
▶あかし茶講座「明石の“まつり”のなぜ?をサグル」
時・関①9月24日午前9時～正午・まつりやフィールドワーク論を学ぶ ②10月21日午後1時～4時・チームごとに調べたまつりを発表(全2回)

対どなたでも
定40人
費500円
申9月10日までに窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域を記入)で同施設へ。ホームページの専用フォームからも申し込み可。(先着) 申し込みはこちらから

講演会「今なぜ女性支援が必要か」

申・関ウィメンズサポート明石(関womenssupport.akashi@titan.ocn.ne.jp TEL080-1336-6656・松下)
時9月23日午後1時30分～4時
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
関女性が安心して暮らせる社会を目指して
講師/正井禮子さん(ウィメンズネット・こうべ理事長)
対どなたでも 定100人
申不要、直接会場へ

神戸視力障害センターの催し

申・場・関神戸視力障害センター(〒651-2134 神戸市西区曙町1070 TEL923-4670 FAX928-4122)
▶オープンキャンパス
時10月24日午後1時～
関視覚障害者への自立訓練、あん摩・はり・きゅう師の訓練体験、個別相談など

対視覚障害のある人、視覚障害者の就労や自立訓練に関心のある人
定10人
申申込用紙(同センターホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送またはファクシミリ、メールで同センター(関open-campus-k@mhlw.go.jp)で受け付け中。(先着)
※詳しくは同センターホームページを確認
▶公開講座「腰痛を和らげるツボ療法」
時10月21日午後1時30分～3時
定10人程度
申9月29日まで、はがきかメール(氏名とふりがな・年齢・住所・電話番号を記入)で、同センター公開講座係(関koukaikouza-k@mhlw.go.jp)で受け付け中。(抽選)

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園 かるがもクラブ(第2期)

時10月11日・18日・25日、11月1日・8日・15日 いずれも午前10時45分～11時30分(全6回)
関リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど親子で一緒に体を動かそう
対2～4歳の子どもと保護者
定10組 費3000円(全6回分)
場・申9月30日まで、同公園屋内競技場(TEL943-0873 FAX942-8650)窓口または電話で受け付け。(先着)

魚住北公園 第3期テニス教室

期間/10月17日～12月8日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
コース・関・関Aコース(初級～初中級)=水・木・金曜日の午前9時20分～10時50分、Bコース(初中級～中級)=火曜日の午前9時20分～10時50分、水・金曜日の午前11時～午後0時30分、Cコース(中級～中上級)=火・木曜日の午前11時～午後0時30分
いずれも定各15人 費9000円
申9月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・曜日とコース・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を記入)で、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選)

はじめてのおとなのカヤック教室

申・関少年自然の家(TEL947-6181 FAX948-5046)
時9月20日・21日・22日 いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
関一人乗りカヤック体験
対市内在住の18歳以上
定各回3人
費2500円
申9月15日午後1時まで同施設で電話受け付け。(先着) ※詳しくは同施設ホームページを確認

キッズ・サッカーフェス in 明石2023

申・関(一社)明石サッカー協会(TEL090-8752-5987・溝口)
時10月22日午前10時～正午
※小雨決行
場県フットボールセンター明石グラウンド(二見町南二見3)
関親子でボール遊びやゲームなど
対4～6歳の未就学児と保護者
定250人
申9月16日～23日に同協会ホームページの専用フォームで受け付け。(先着) ※詳しくは同協会ホームページで確認をこちらから

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・申9月5日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)
▶秋野菜づくり(初級編)
時9月16日午後1時30分～3時30分
定36人
費600円
▶日常で活かすアロマセラピーⅡ～ハンガリーウォーターと感染予防スプレー～
時9月30日午後1時30分～3時30分
定16人
費2100円
▶フラワーアレンジメント(後期)
時10月7日、12月2日、来年2月3日、3月2日 いずれも午後1時30分～3時30分(全4回)
定36人
費9600円(全4回分)



花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申9月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)
▶リユース苗でオリジナル寄せ植え
時①9月29日 ②9月30日 いずれも午後1時30分～3時30分
対①大人 ②小学生以上
定20人
費1000円
▶薬になる木・草を学ぶ(秋)
時10月1日午後1時30分～3時30分
対小学生以上
定20人
費600円
▶どんぐりで森の仲間をつくろう～キャラクターでオブジェづくり～
時10月8日午後1時30分～3時30分
対小学生以上
定20人
費800円



献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時