

妊娠中の読書をサポート

10月1日から本の郵送サービスがスタートします

対象/市内在住の妊娠中の人(利用は出産予定日の3か月後まで) ※利用者カードの発行とユニバーサルサービスの登録が必要です

内容/貸出冊数=15冊まで(月1回)、貸出期間=1か月 ※貸出時のみ、本を無料で郵送します(郵送での返却は自己負担となります)。返却は図書館カウンターまたは、館外返却ボックスでも可

申し込み/氏名と住所が分かる本人確認書類と母子健康手帳を持参し、図書館カウンターで受け付け(あかし市民図書館・西部図書館どちらでも申し込み可) ※9月15日から事前申し込みの受け付けを開始 **お問い合わせ**/あかし市民図書館(TEL 918-5800 FAX 913-6071)、西部図書館(TEL 918-5675 FAX 947-2754)

人権セミナー

身近な人権について考えてみませんか

人権推進課(TEL 918-5058 FAX 918-5131)

日時/9月28日(木)午後3時~4時30分 場所/子午線ホール(アスパア明石北館9階) 内容/春川政信さんによる講演「身近な生活と人権~みんなが笑顔になるために~」 費用/無料 申し込み/9月21日までに申込フォーム、電話またはファクシミリ(氏名・電話番号を記入)で同課へ。先着順 ※手話通訳・要約筆記あり



申し込みはこちらから

ビーチスポーツフェスタinあかし2023

スポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194)

主催/ビーチスポーツフェスタinあかし実行委員会 場所/大蔵海岸東砂浜 日時/9月23日(土)・24日(日) いずれも午前10時~午後3時 ※雨天決行 内容/ビーチサッカー・ビーチテニス・ヨガ・フレスコボール・ラウンドネットなどビーチでできる競技や種目の体験。両日午前9時30分~ビーチクリーンを兼ねた「宝探し」も ※開催期間中、大蔵海岸がユニバーサルビーチに。車いすやベビーカーでもイベントに参加することができます 対象/どなたでも 申し込み/不要、直接会場へ

エース ACEボール体験教室

ボールを転がすサーバーと、リングを投げるレシーバーがチームとなり得点を競うニュースポーツ「ACEボール」を体験してみませんか。

主催/市スポーツ推進委員会 対象/小学生以上 費用/無料 日時・場所/9月30日(土)=錦浦小体育館、10月9日(月・祝)=勤労福祉会館、10月14日(土)=鳥羽小コミセン、10月21日(土)=西部文化会館、11月5日(日)=人丸小コミセン いずれも午後1時30分~3時 申し込み/開催日前日の午後4時までに、申込フォーム・メール(参加希望日・場所・氏名・年齢・電話番号を記入)でスポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ



申し込みはこちらから

タウンミーティング

「まるちゃんカフェ」

テーマ「にぎわい」 参加者募集!

★ もっとにぎわい、活気あふれるまちへ。 みんなで一緒に考えてみませんか。 ★

日時/10月19日(木)午後7時~9時 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階) 対象/どなたでも 定員/50人 ※応募多数時抽選 申し込み/9月29日までに申込フォーム・電話・ファクシミリ(住所、氏名、ふりがな、年齢、連絡先、手話通訳・要約筆記などが必要な場合はその旨を記入)で市民とつながる課(TEL 918-5010 FAX 918-5101)へ



詳しくはこちらから

秋の全国交通安全運動 9月21日~30日

交通安全課(TEL 918-5036 FAX 918-5110)

秋になると徐々に日が短くなり、暗くなり始めた時間帯に交通事故が増える傾向にあります。車は早めのライト点灯、歩行者や自転車は反射材の着用でドライバーから良く見えるようにし、交通事故を防ぎましょう。



市内の中学生が描いた交通安全ポスター

【秋の交通安全イベントを開催します】

日時/9月20日(水)午前10時~ 場所/イオン明石2番街シーパーク 内容/園児による歌・ダンスと安全のちかい、楽しみながら学べる交通安全教室、白バイとの写真撮影など

動物愛護ポスターコンクール入選作品を展示

あかし動物センター(TEL 918-5797 FAX 918-5798)

9月の動物愛護週間にあわせて実施した「動物愛護ポスターコンクール」の入選作品を展示します。

日時/9月20日(水)午後1時~26日(火)午後4時 場所/あかし市民図書館



今年度の最優秀賞

年に一度は健診を受けましょう 9月24日~30日は結核予防週間

保健予防課(TEL 918-5421 FAX 918-5441)

毎年、明石市では約30人が結核になっています。風邪に似た症状で始まるため、発見や診断が遅れることがあります。年に一度は胸部レントゲン検査を受け、2週間以上せき・たん・微熱・体のだるさが続くときは早めに受診しましょう。

新型コロナワクチン情報~9月20日から新しいワクチンを使った接種が始まります~

▶12歳以上の人(1・2回目接種が完了した人)

対象/1・2回目接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した12歳以上のすべての人 接種券/①5月8日~9月19日に接種済みの人= **だいたい色の接種券**を順次送付 ②上記①以外の人=4月~7月に送付した**藤色の接種券**を使用 予約/9月11日から受け付け中 ※医療機関へ直接予約することもできます。



予約方法や接種場所は こちらから

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/9:00~17:00 予約専用/TEL 0120-227-710 お問い合わせ専用/TEL 0120-712-160 電話での連絡が難しい人/FAX 0120-655-695

乳がん検診・子宮がん検診 キャンペーン



平日の昼間が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10月・11月の特定の土・日曜日にも乳がん検診と子宮がん検診を実施します。受診には健診費用助成券が必要です。 検診予約/下記実施医療機関で先着順に電話受け付け **お問い合わせ**/保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584) ※電話での連絡が難しい人はファクシミリで同課へ



助成券の申し込みはこちら

実施医療機関	乳	子	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
あさぎり病院(朝霧台)	乳	子	10/14(土)・28(土)、11/11(土)・25(土)	10人	TEL 912-7575 月~水・金 12:00~16:00
なかた・みずのやレディースクリニック(大明石町1丁目)	乳	子	10/7(土)・14(土)	18人	TEL 912-3312 火 14:00~19:00
大久保病院 健康管理センター(大久保町大窪)	乳	子	10/14(土)・28(土)、11/11(土)・25(土)	13人	TEL 935-2636 月~金 14:00~16:00
博愛産科婦人科(二見町西二見)	乳	子	10/14(土)・28(土)、11/11(土)・18(土)	5人	TEL 941-8803 月~土 9:30~12:30 月・水・金 17:00~19:30
王子クリニック(北王子町)	乳	子	10/7(土)・21(土)・28(土)、11/18(土)・25(土)	5人	TEL 924-1221 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00
野木病院(魚住町長坂寺)	乳	子	10/7(土)・21(土)、11/4(土)・18(土)	5人	TEL 947-7211 月~金 13:00~17:00
木村産婦人科医院(松が丘5丁目)	子		10月・11月の毎週(土)	定員なし	TEL 912-8283 月~水・金 9:30~11:30

実施医療機関	乳	子 <th>日時</th> <th>各日定員</th> <th>予約電話番号・受付時間(祝日除く)</th>	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
せきじま産婦人科(朝霧町1丁目)		子	10月・11月の毎週(土)	定員なし	TEL 911-2407 月~水・金・土 9:00~12:00 ネット予約可
あきこレディースクリニック(上ノ丸3丁目)		子	10月・11月の毎週(土)	定員なし	TEL 965-6563 月~土 9:00~12:00 月~水・金 16:00~19:00 ネット予約可
久保みずきレディースクリニック(本町2丁目)		子	10/15(日)・29(日)、11/5(日)・12(日)・26(日)	6人	TEL 913-9811 月・火・木~土 9:00~12:30 月・火・木・金 16:00~19:00
かまだクリニック(野々上2丁目)		子	10月の毎週(土)、11/11(土)・18(土)・25(土)	5人	TEL 920-2910 月~土 9:00~12:00
鈴木産婦人科医院(魚住町錦が丘3丁目)		子	10月・11月の毎週(土)	定員なし	TEL 947-4882 月~土 9:00~12:00
二見レディースクリニック(二見町東二見)		子	10月・11月の毎週(土)	5人	TEL 942-1783 月~金 9:00~16:00

乳=乳がん検診(40歳以上)、子=子宮がん検診(20歳以上) ネット予約可は、各医療機関のホームページでご確認を