



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
12	3	4	5	6	7	8
月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
1	7	8	9	10	11	12
月	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 12月16日午前9時～正午
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・回 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL 918-5016 FAX 918-5132

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポート。できたカードはご自宅に郵送します。 ※要予約
時 12月19日・20日 いずれも午前10時～午後4時30分
場 あかし市民広場
定 各日50人
申 電話または右記申込申し込みはこちらから
フォームでマイナンバーカードコールセンター(Tel 918-5266 FAX 918-5138)へ。(先着)

明石公園みんなの未来ミーティング 発表者募集

明石公園でのさまざまな活動や想いを発表してみませんか。明石公園のこれからをみんなで語るワークショップも開催。
時 12月17日午後1時～4時
場 花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)
申 発表=12月10日まで上記申込フォームで受け付け
ワークショップ=不要、直接会場へ
回 企画・調整室(Tel 918-5283 FAX 918-5136)、県公園緑地課(Tel 341-7711 FAX 362-4454)

年末の明石グリーンセンターへの直接持ち込み予約はお早めに

ごみの持ち込みは必ず電話での事前申し込みが必要です。年末は大変混雑します。早めの電話申し込み、もしくは年始以降に時期をずらしての予約をお願いします。
受け付け/年末は12月29日まで、年始は1月4日からの平日午前9時～午後7時(祝日含む)
※搬入日は、予約日の翌日以降になります。詳しくは、市ホームページで確認を
回 粗大ごみ受付センター(Tel 937-0937 FAX 918-5791)

江井ヶ島駅北地区都市計画案を縦覧

意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出できます。
①区域区分の変更
②用途地域の変更
③高度地区の変更
④特別用途地区の変更
⑤地区計画の決定
⑥下水道の変更
縦覧・意見書受付期間/12月12日～26日
縦覧場所・回 ①県都市計画課(Tel 362-3588 FAX 362-4453)
※市都市総務課でも縦覧可
②～⑤市都市総務課(市役所本庁舎7階 Tel 918-5037 FAX 918-5109)
⑥市下水道総務課(大久保町八木742 大久保浄化センター Tel 934-9620 FAX 934-9622)



詳しくはこちらから

12月は自動車公害防止月間 エコドライブを实践しましょう

自動車を運転するときは、①ふんわりアクセルで、やさしい発進を心がける ②減速時は早めにアクセルを離す ③エアコンの使用は控えめに ④ムダなアイドリングはやめる、などの人と地球にやさしいエコドライブを心がけましょう。
回 環境保全課(Tel 918-5030 FAX 918-5107)

心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

回・回 NPO法人 明石ともしび会(Tel 090-1138-4777・若永 FAX 912-4455 kokoro20218fureai@yahoo.co.jp)
時 12月3日・17日 いずれも午前11時～午後3時
場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
回 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催。17日はハーモニカ演奏あり
申 不要、直接会場へ

第16回ここカフェ (認知症カフェ)

回・回 明石こころのホスピタル(藤江1315 Tel 923-0877 FAX 923-8262)
時 12月17日午後2時～3時
回 認知症の早期診断支援事業、認知症に関する相談など
回 どなたでも 定 15人
申 12月13日まで同施設で電話受け付け中 ※当日参加はお問い合わせを

教室・講座

消費者セミナー 「食べものと子どものいのち」

回 市消費者協会
時 12月21日午後2時～3時30分
場 ウイズあかし(アスピア明石北館7階)
回 有機農業で作られた食べ物で子どもの健康を守る
講師/保田茂さん(NPO法人 兵庫農漁村社会研究所理事長)
対 市内在住の人
定 40人
申 12月12日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(イベント名「消費者セミナー」・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(Tel 673-0886 東仲ノ町6-1 Tel 918-5634 FAX 918-5616 syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

食カレッジ・あかしセミナー 地産産の米粉を使ったケーキを作ろう

時 12月22日午後1時30分～4時
場 ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
回 ふんわり・しっとりしたシフォンケーキを焼いて、デコレーション
※作ったケーキ約17個は持ち帰り
対 市内在住の中学生以上
定 8人
費 500円(材料費)
申 12月12日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(イベント名「ケーキ作り」・氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、市民相談室消費生活係(Tel 673-0886 東仲ノ町6-1 Tel 918-5634 FAX 918-5616 syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)
※はがき・ファクシミリ1枚で1人まで受け付け



水中リズム運動

時 1月4日午後3時～4時
場 総合福祉センター 温水プール
回 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定 15人
申 12月4日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(Tel 918-5660 FAX 918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

ボランティア養成講座 「はじめての要約筆記」

時 1月26日～2月16日 毎週金曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
場 総合福祉センター
回 聴覚障害への理解を深め、音声を要約して文字にする技術を学ぶ
対 講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人 定 10人
申 1月19日までに、市社会福祉協議会地域福祉係(Tel 924-9105 FAX 924-9109)で電話受け付け。(先着)

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

回 あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時 12月20日午前10時～11時30分
場 人丸小コミセン
▶SP21大久保
時 12月20日午前10時～11時30分
場 大久保市民センター3階
▶SP21林
時 12月13日午前10時～11時30分
場 林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時 12月20日午前10時～11時30分
場 二見北小コミセン
いずれも 回 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など 回 どなたでも持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
回 健康推進課(Tel 918-5657 FAX 918-5440)

ユニバーサルスポーツ体験会

時 1月16日午後1時30分～3時
回 卓球/バレー/ボッチャの体験
対 市内在住の人 定 20人
場・申 1月13日までに、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 Tel・FAX 947-1202)へ。(先着)

骨盤調整体験会 骨盤から背骨のゆがみの姿勢チェック

時 12月17日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯別で予約受け付け)
回 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人
定 11人
場・申 12月2日午前9時から勤労福祉会館(Tel 918-5422 FAX 918-5423)窓口または電話で受け付け。(先着)