



ありくま ひろのり  
有熊 宏徳さん

人丸小・大蔵中出身  
走幅跳/100% (T38クラス)  
脳性まひ(左半身片まひ)  
第33回日本パラ陸上競技選手権大会  
100%、走幅跳ともに優勝  
2023ジャパンパラ陸上競技大会  
100%、走幅跳ともに優勝

初めて陸上の競技大会に出たとき、大きな競技場の中で、緊張感やドキドキ感の中、風を切って走るのがとても楽しかった。それ以来、「走りたい」という気持ちが芽生えてきました。2024年は100%を12秒台、走幅跳は5.10% (日本記録更新)を記録し、自己ベストを更新することが目標です。

新しいことにチャレンジし続ける

走幅跳は日本記録まであと20%なので更新したいですね。常に同じことをやるより、変化を求め、結果を求めたい。

一年、一年、何か新しいことをしたい。だから最近クロスカントリースキーを始めました。規定のタイムをクリアして、日本代表を目指したいですね。



新たな取り組みとして講演活動も

頂点を目指す一年に

自宅からは明石海峡大橋が見え、どこからでも少し走れば海、その海沿いをずっと歩いていけそうなども海が身近な街明石。小学校で「明石焼」を作る授業もどの学校でもやっている事だと思いましたが、今になって明石独特の授業だったと気付きました。

一年のうち約半分が海外での生活となりましたが、明石出身という方と出会うことが最近多く、少し語気が強い播州弁でのやりとりも、遠く離れている家族や友達と話しているようで落ち着きます。

2024年はいよいよパリパラリンピックの年。お正月は久しぶりに実家で過ごし、5日から3週間のオーストラリアツアーが始まります。あっという間の一年となる気がします。2023年に得た気付きを最大限に活かし楽しみながら頂点を目指していく、そんな一年にしたいと思います。どうぞ応援よろしくお願ひいたします。



かみじゅい ゆい  
上地 結衣さん  
明石商業高校出身  
2016年 リオデジャネイロ パラリンピック シングルス 銅メダル  
2021年 東京パラリンピック シングルス銀メダル・ダブルス銅メダル  
2024年 パリパラリンピック代表に内定

かみじゅい ゆい  
上地 結衣さん



はとう みゆ  
羽藤 美優さん

明石清水高校3年  
全国高等学校総合体育大会3連覇  
2023かごしま国体2位

高校総体を3連覇することができました。2年生の高校総体では、大会直前に腰を痛めたけれど優勝できたことが、印象に残っています。3年生の高校総体では大会新記録を出そうという気持ちで臨み、大会新記録で優勝することができました。

世界ジュニア選手権でメダル獲得を

2024年の目標は、世界ジュニア選手権に出場し、メダルを獲得することです。2023年世界ジュニア選手権に出場しましたが、7位入賞という結果でした。自己ベストを出すことができれば、メダルに手が届きます。自己ベストを更新し、ぜひメダルを獲得したいです。

高校卒業後は大学に進学します。大学でも競技を続け、2028年のオリンピックを目指します!



明北健児  
明石北高ウエイトリフティング部のメンバーと練習



リーグ優勝、日本一を目指して

中学・高校と平日夜遅くまで練習し、野球中心の生活を送ってきました。明商野球部で、甲子園に出場できたときが一番うれしかったですね。何か目標に向かって頑張り、その目標が実現すると自信になります。

2023年はプロになって初めての2桁勝利、10勝することができました。2024年は今までより、すべての面で良くなるようにしたい。そして、リーグ優勝・日本一を目標に頑張りたいですね。



新幹線で帰ってきて、明石駅の改札を出ると、明石に帰ってきたなとほっとします。明石は、あたたかい人が多く、いつでもおかえりと言ってくれるまちです。これからも、テレビの前や球場での応援よろしくお願ひします。

やまさき いおり  
山崎 伊織さん

読売ジャイアンツ 投手  
明石市出身(人丸小・大蔵中・明石商業高校・東海大学)

12月15日 母校の人丸小を訪ねし6年生と交流

スポーツで  
まちを元気に!

明石から全国へそして世界へ

今年はパリオリンピックが開催され、スポーツが盛り上がる1年に。全国や世界を舞台に活躍する、

明石出身のアスリートの2024年における思いをお届けします。 お問い合わせ/広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

きはら みゆう  
木原 美悠さん

二見西小出身  
2023年 世界卓球選手権 女子ダブルス 第3位  
2023年 アジア競技大会 女子ダブルス 第3位・女子団体 準優勝

小学校6年生まで二見西小学校に通い、その後は親元を離れ、東京のJOC(日本オリンピック委員会)で寮生活をしながら卓球の技術を学んできました。そのおかげで、2023年は日本代表として、アジア競技大会や世界選手権でメダルを獲得する事ができました。



写真:森田直樹/アフロスポーツ

世界の舞台で活躍するため日々練習

一年のほとんどが海外遠征になる事もあります。最近、ふと、明石名物のイカナゴが食べたくて、母に差し入れをしてもらいました。明石は住みやすいまちで、私の周りにも明石市に移住した方も多くいます。

今後も、世界選手権やオリンピックなど世界の舞台で活躍し、メダルを獲得できるように、日々練習に励んでいきます。そして、明石の魅力を発信していきたいです。これからも応援よろしくお願ひいたします。

箱根路を全力で駆ける

2024年の目標は、箱根駅伝をはじめ学生三大駅伝で結果を残すことです。2023年はあまり自己ベストを更新できなかったため、速いタイムを出して駅伝で活躍したいです。

離れて気付く明石の良さは美味しい魚介類ときれいな景色です。明石の身のしまったタイやタコはとても美味しいと改めて感じます。明石海峡や淡路島を一望できる明石の風景もとてもきれいです。

明石での思い出は、海岸線沿いのサイクリングロードを走ったことです。自主練でよく走っていたので、今の自分があるのはそこの練習のおかげだと思います。

1月2日・3日は箱根駅伝があります。明石の皆さんに結果で恩返しできるように全力で走ります。応援よろしくお願ひします!

くにやす ひろと  
國安 広人さん

立教大学2年(大久保中出身)  
2023年 箱根駅伝 各校のエースが走る「花の2区」出場  
2024年 箱根駅伝 エントリーメンバー



ふくだ やまと  
福田 大和さん

比叡山高校3年(二見北小出身)  
全国高等学校総合体育大会2連覇  
2023 世界ジュニア柔道選手権大会 60kg級優勝

高校生活一番の思い出は2年時のインターハイ優勝。兄2人も柔道をしているので、福田家として初めて優勝できたので特にうれしかったです。家族みんなで対戦手を研究しているので、優勝は家族の力が大きいですね。

さらに強くなり オリンピックへ



「相手を研究し、作戦を立て、どう実行するか」を常に考え、柔道を取るのが自分のスタイル。客観的に見てもまだまだ強くなれると思っています。

2024年は大きな大会(グランプリ大会、全日本選抜柔道大会)に出場し、どちらも優勝できるように頑張ります。

4月からは大学に進学します。4年間で自分を磨き、さらに強くなって、2028年のロサンゼルスオリンピックに出場したい。そして優勝することが今の目標です。

読者  
プレゼント

山崎伊織選手の  
サイン色紙プレゼント

読売ジャイアンツの山崎伊織選手のサイン色紙を3人にプレゼント。

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます



応募方法

はがき・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・山崎選手サイン希望と記入)で、1月15日(必着)までに広報課(〒673-8686 市役所内 TEL918-5001 FAX 918-5101 ①kouhouakashi@city.akashi.lg.jp)へ。応募は1人1通のみ。応募多数時抽選

わがまち★HERO

明石で活躍する子どもたちの  
情報をお寄せください



「わがまち HERO」のコーナーでは、スポーツや文化芸術など、明石で活躍する子どもたちを紹介しています。詳しくは、市ホームページで確認を。

お問い合わせ/広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101 ①kouhouakashi@city.akashi.lg.jp)



詳しくはこちらから