

市民救命士講習(上級)

目・場 岡防災センター
(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

時 2月4日・25日 いずれも午前9時30分～午後5時30分

内 心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当て、救出・搬送法など

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上

定 各日16人(初めての人の優先)

申 1月15日午前9時から同センターホームページ申し込みはの専用フォームで受け付け。先着

※講習修了者には修了証を交付



子育ての応援(送迎や預かり活動)をしたい人の養成講習会

時 2月2日・13日・16日・19日・21日・27日午前9時30分～午後1時(全6回) ※日によって時間が異なります。出席できない講義は次回(6月)受講可

場 あかしこども広場多目的ルーム(パピオスあかし5階)ほか

内 有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会

定 20人

申 1月29日までに電話またはメール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL 915-1277 FAX 915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。詳しくはこちらから先着

あかし女性応援メッセ「女性も男性も自分らしく生きる!」

時 2月18日 ブース=午後1時～、トークイベント=午後2時～4時15分

場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内 「生き方は自分で選ぶ～ジェンダーを男性の視点から考える～」をテーマにしたトークイベントや子育て支援に関する制度紹介や健康相談、ハンドマッサージなどのブース出展など

申 申し込みはこちらから

場 トークイベントのみ2月13日まで、ホームページの専用フォームで受け付け中。先着

岡 あかし女性応援ねっと事務局(TEL 918-5613 FAX 918-5617)



講演会「いつまでも元気に歩ける身体づくり」

目 明石公衆衛生協会

時 2月8日午後2時30分～3時30分(受け付け午後2時～)

場 あかし保健所1階多目的ホール

講 師 止井恵子さん(健康運動指導士)

定 50人

申 2月2日までに、電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会(TEL 918-5414 FAX 918-5440)へ。先着

市事業承継ネットワーク事業 事業承継セミナー

時 2月5日 ①セミナー=午後1時～2時30分、②個別相談会(2枠)=午後2時45分～3時45分、4時～5時

内 事業承継について考える

定 ①40人、②8人(4人×2枠)

申 1月30日までに、日新信用金庫ホームページの専用フォームで同金庫(TEL 912-4569 FAX 914-6877)、または申込書(明石商工会議所ホームページに掲載)に必要な事項を記入し、持参・ファクシミリで同会議所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)へ。先着 ※お問い合わせはこちらから先着



環境マネジメントシステム「エコアクション21」説明会

目・場 岡明石商工会議所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)

時 2月16日午後2時～4時

内 「エコアクション21」認証・登録取得のための説明会

対 事業者

定 20人

申 2月8日までに、ファクシミリ(事業所名・参加者の部署と氏名・電話番号を記入)で同会議所へ。先着

オンラインZoom開催 起業体験談@オンライン

目・岡 産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)

時 2月10日午前10時～11時30分

内 起業家による体験談(自分らしい仕事づくりストーリー)

講 師 喜田葵さん(ウェブ制作)、毛利美佳さん(上級ウェブ解析士)

定 30人

申 申し込みはこちらから

申 2月5日まで、右記専用フォームで受け付け中。先着



NHK「きょうの料理」トークショー 明石の名産を使った美味しい料理

目・岡 明石ケーブルテレビ(TEL 0120-135-084 FAX 914-0077)

時 3月2日午前11時～正午

場 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内 明石の名産を使った料理や、番組制作秘話についてのトークショー

講 師 日高良美さん(オーナーシェフ・NHKきょうの料理講師)、後藤繁榮さん(元NHKエグゼクティブアナウンサー)

定 200人

申 申し込みはこちらから

申 2月5日(必着)までに、同テレビホームページの専用フォームまたは電話、はがき(代表者名・住所・電話番号・メールアドレス・希望人数(4人まで)を記入)で、同テレビ(〒673-0892 本町2-1-1)へ。抽選 ※詳細は同テレビホームページで確認を



講演会「明石と最後の剣士 野村彌生」

目 明石シニアカレッジ・明石葵会

時 2月24日午後4時～5時

場 グリーンヒルホテル明石 ※公共交通機関で来場を

内 幕末から近代日本の夜明けに剣士として活躍した野村彌生の生涯について解説

講 師 三條杜夫さん(放送作家)

定 100人

申 1月31日までに、電話で同カレッジ(TEL 090-7481-8955・荒木 FAX 959-7227)へ。先着

イベント「みんなでライブ体験」

目・岡 市立あおぞら園(TEL 945-0280 FAX 945-0281 akashikirakira@gmail.com)

時 2月12日午後3時～4時

場 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内 ダンスや手話パフォーマンス ※手話通訳・要約筆記、医師・看護師の配置あり

定 100人

申 右記専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号を記入)で受け付け中。先着

スポーツ&アウトドア

アイス ACEボール体験教室

時間	場所
①1/27 13:30～15:00	勤労福祉会館
②2/10 13:30～15:00	西部文化会館
③2/24 13:30～15:00	花園小学校体育館

対 小学生以上

持ち物/運動できる服装、飲み物、タオル、体育館シューズなど

定 各日20人

申 参加希望日前日の午後4時までに、専用フォームまたはメール(参加希望日と場所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入)でスポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。先着

竹でミニ弓矢を作ろう!

時 2月12日午後1時30分～3時30分

場 明石海浜公園 屋内競技場

内 竹を使った弓矢作り。完成後は的当てゲームも

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 10人

費 1人500円(保険料込み)

申 1月16日～31日に、同施設(TEL 943-0873 FAX 942-8650)窓口または電話で受け付け。先着

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
時 1月28日 午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時
骨髄バンクドナー登録会も同時開催(ドナー登録会は午後3時30分まで)

▶明石運転免許更新センター
時 毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

ジュニアフェンシング教室

目 県フェンシング協会

時 2月24日、3月2日・9日・16日 いずれも午後2時～4時(全4回)

場 明石海浜公園 屋内競技場

対 小学2～5年生

定 10人程度

申 2月10日(必着)までに、はがき(住所・保護者氏名・電話番号・メールアドレス、参加者の氏名・学校名・学年・身長・利き腕を記入)で同協会(〒674-0092 二見町東二見128-6 TEL 090-3868-4714 fczoro@yahoo.co.jp・西山勝)へ。抽選

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

①園芸講習会「樹木の剪定(講義・実技)」
時・内 2月4日=講義、10日=実技
いずれも午後1時30分～3時30分(全2回)

場 同学習園

対 両日参加できる人

定 20人

費 200円(全2回分)

②菊花栽培場の使用者募集
菊花展覧会に出品する菊花の栽培と管理のために栽培場を開放します。

場 市菊花栽培場(明石公園内)

貸出期間/2月22日から1年間

貸出抽選/2月4日午前10時～

貸出区画/28区画(1区画1800mm×900mm) ※1人2区画まで

いずれも①1月18日～、②1月17日～1月30日に、同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。①先着、②抽選

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 1月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。先着

▶プリザーブドフラワーアレンジ②～ひなまつり～

時 2月10日午後1時30分～3時30分

定 20人

費 2600円

▶山野草の素晴らしさとやさしい栽培法

時 2月11日午後1時30分～3時30分

定 20人

費 100円