

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 3月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約  
予約は明海病院へ

日時	場所
5日(火) 14:00~16:00	二見市民センター
12日(火) 14:00~16:00	魚住市民センター
14日(木) 15:00~16:30	大久保市民センター
19日(火) 14:00~16:00	市民会館
26日(火) 14:00~16:00	あかし保健所

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※車での来場は不可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象/令和5年10月生 場所/市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象/令和5年4月生 場所/市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象/令和4年6月生 場所/こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象/令和3年10月生 場所/市内指定医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象/令和2年8月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

### 分娩前新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)費用を還付します

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

令和5年4月1日~9月30日に産婦人科などで分娩前のPCR検査を全額自己負担された妊婦を対象に、2万円を上限に検査費用を還付します。

申し込み/3月31日までに必要書類を持参で、同センター窓口へ

申し込みは3/31まで



詳しくはこちらから

### 里親相談会(毎月開催)

里親制度の説明や、市内で活動する里親さんの話を聞くことができます。

日時/①2月6日(火)午後2時~4時 ※「里親ケースワーカーが里親に望むこと」のミニ講座あり ②3月8日(金)午後6時30分~8時

場所/①明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

②ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター(TEL935-9720 FAX935-9721)

☒akashi.satooya@ainote.main.jp



### ● 3月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

#### 〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
あかし保健所	18日(月)	各日50人	健風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
	19日(火)			
	22日(金)			

#### 〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
野木病院	15日(金) 13:00~16:00	各日20人	健乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00
ふくやま病院	16日(土) 13:30~16:30		健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
石井病院 健診センター	23日(土) 9:00~11:30		健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:30

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

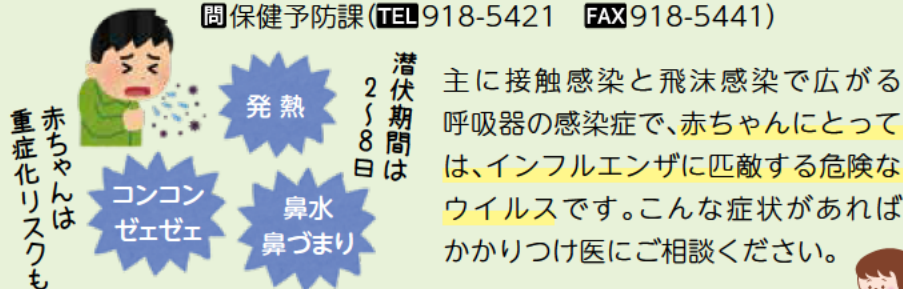
受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

### ● 冬場は特に要注意! RSウイルス感染症

☎保健予防課(TEL918-5421 FAX918-5441)



基本的な感染対策を心がけることが大切です

- ▶ 手洗いの徹底
- ▶ おもちゃなどの消毒
- ▶ 人混みを避ける

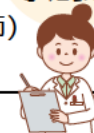
### あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 2月28日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 2月8日(木)・22日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずはお電話でご相談を



※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止