




ゴールデンウィークの当直医院

5/3(金・祝)～5/6(月・振休)

内小 夜間休日応急診療所	大久保町八木743-33 TEL 937-8499 【内科】午前9時～午後6時、午後9時～翌朝6時 【小児科】午前9時～午後6時、午後9時～午前0時 診察待ち状況はこちらから▶  明石 夜間休日応急診療所 検索
	鷹匠町1-33(市民病院敷地内) TEL 918-5664 午前10時～午後2時
歯 あかしユニバーサル 歯科診療所	鷹匠町1-33(市民病院敷地内) TEL 918-5664 午前10時～午後2時

5/3(金・祝)	整 みつだ整形外科 西明石南町2-2-5 池内西明石ビル2階 TEL 921-5551	午前9時～午後5時
	眼 明石同仁病院 魚住町清水2183 TEL 942-0305	
5/4(土・祝)	整 山本クリニック ※小児科は対象外 大久保町森田39 TEL 934-0180	午前9時～午後5時
	眼 平林眼科クリニック 大久保町大窪445-1 TEL 935-5123	
5/5(日・祝)	整 すぎもと整形外科 クリニック 大久保町大久保町1312 TEL 936-3220	午前9時～午後5時
	眼 ふかもり眼科 朝霧南町2-181-8 あおばビル2階 TEL 918-3008	
5/6(月・振休)	整 中山クリニック 魚住町金ヶ崎370 TEL 935-6060	午前9時～午後5時
	眼 渡辺眼科 松が丘2-3-3 コムボックス明舞3階 TEL 912-3838	

【診察科目】

内＝内科
小＝小児科
整＝整形外科
眼＝眼科
歯＝歯科


★ 夜間、子どもの急な病気やけがで困ったときは… ★

東播磨 小児救急医療電話相談 TEL 937-4199
相談時間：毎日 午後8時30分～午後11時30分

兵庫県 子ども医療電話相談 #8000
相談時間：平日・土曜日 …… 午後6時～翌朝8時
日曜日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時

看護師らが受診の必要性や応急処置をアドバイスします。
また、症状に応じた医療機関の紹介なども行います。

ゴールデンウィーク中の当直動物病院は
あかし動物センターのホームページ
【あかしっぽ】でご確認ください。

あかしっぽ 検索 

保健メモ

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

岡こども健康センター(Tel 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和6年1月生 場所/市内指定医療機関など
10か月児健診	対象/令和5年7月生 場所/市内指定医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和4年9月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和4年1月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和2年11月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページから申し込み

※要予約



申し込みはこちら

あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 5月22日(水) 13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 5月9日(木)・23日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずは
お電話で
ご相談を



申し込みはこちら

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

里親になりませんか

お問い合わせ/あかし里親センター (TEL 935-9720 FAX 935-9721 ✉ akashi.satooya@ainote.main.jp)

● ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは、日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2～3日程度預かって養育をする里親さんのことです。

日時/5月31日(金)午後6時30分～8時

内容/ショートステイ里親の説明、里親体験談など

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)



● 里親相談会(毎月開催中)

日時/①5月20日(月)午前10時～正午、②6月21日(金)午後6時30分～8時

※①のみミニ講座「ボランティア里親の楽しみ」あり

内容/里親・養子縁組の説明や個別相談など

場所/①明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

②ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

いずれも申し込み/不要、直接会場へ