



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	月	6	7	8	9	10
		12	13	14	15	16
		19	20	21	22	23
		26	27	28	29	30
						31

日	月	火	水	木	金	土
						1
6	月	2	3	4	5	6
		9	10	11	12	13
		16	17	18	19	20
		23	24	25	26	27
		30				29

お知らせ

5月23日、6月2日 証明書コンビニ交付サービス休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスの定期メンテナンスを行います。下記の日程は証明書を発行できません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休止日/5月23日(終日)、6月2日(終日)
住民票・印鑑証明=市民課 (TEL 918-5020 FAX 918-5138)、所得・課税証明書=市民税課 (TEL 918-5014 FAX 918-5104)

マイナポータルで国民年金の電子申請ができます

マイナンバーを活用して、スマートフォンやパソコンで申請ができます。※初めてマイナポータルを利用する人は利用者登録が必要

<主な手続き>

①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など) ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請 ③国民年金保険料学生納付特例の申請

国民年金に加入している人、これから加入する人

ねんきん加入者ダイヤル (TEL 0570-003-004) ※詳しくは日本年金機構ホームページで確認を

新たに人権擁護委員が委嘱されました

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをする人権擁護委員として、4月1日付けで、新たに奥任貴美子氏、増本賢英氏、上田久代氏、安田政義氏が法務大臣より委嘱されました。

神戸地方方法務局人権擁護課 (TEL 392-1821)

あかしパラスポネットサポーター募集説明会

パラスポーツ指導に興味がある人向けの説明会を開催します。

日時 6月1日午前10時~11時30分
場所 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
対象 市内在住・在勤でボランティアに興味のある人(経験・年齢不問)
費用 不要、直接会場へ
お問い合わせ あかしパラスポネット事務局 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)

2024勤労祭

主・場・園 勤労福祉会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423)

時 6月9日午前10時~午後4時
内 ストラップやクワミボタンづくりなどのワークショップ、ドーナツ・クッキー販売、ミニゲームコーナーなど

対象 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)
費用 無料~500円程度
申し込み 窓口または電話で同会館へ。(先着)

マジックショー ~不思議ってステキ~

主・場・園 NPO法人明石おやこ劇場
時 6月9日午後2時~3時(30分前開場)
内 太田ひろしさんによるマジックショー。何が起きるかは当日のお楽しみ

対象 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)
定員 100人
費用 3歳以上1500円
申し込み 右記QRで受け付け中。(先着)
場所 勤労福祉会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423) ※火曜日休館) 申し込みはこちらから

就活応援フェスティバル

主・場・園 明石商工会議所 (TEL 911-1331 FAX 911-6738)

日時 6月1日午後1時~4時
場所 あかし市民広場
内容 明石の企業(15社程度)が参加する企業説明会
対象 2025年3月卒業予定の高校生・専門学校生・大学生
申し込み 5月31日まで上記QRで受け付け中。 ※当日参加可

2024口腔保健のつどい 口から始まる健康づくり

主・場・園 市歯科医師会 (TEL 962-8020 FAX 936-9110)

日時 6月2日午後1時~3時30分
場所 あかし市民広場、こども健康センター(パピオスあかし6階)
内容 子ども向け=歯列矯正相談、1日歯医者さん体験、ブラッシング指導、フッ素塗布 大人向け=成人歯科健診、口腔がん相談、お口の元気度チェックなど
申し込み 不要、直接会場へ

子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと
申 記載のないものは直接会場へ (☆は出張ひろば、会場にご注意を)
▶ 子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

6/4 10:00~11:00	薬剤師さんのおはなし
6/7 9:30~10:00	親子ヨガ(先着10組・5月24日午前9時~来所・電話で受け付け)
6/12 9:30~12:00	言語・発達の相談 (予約優先・11:30受付終了)
☆6/21 10:00~11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

▶ 子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆6/5 10:00~11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
6/19 10:30~11:30	薬剤師さんのおはなし
☆6/20 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45までくくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・6月6日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆6/25 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶ おおくぼ2階 こども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

6/13 11:15~11:30	おはなしの会
6/20 10:45~11:15	英語であそぼう
6/22 11:15~11:35	おはなしのへや
6/29 10:00~11:00	あかし出前講座「時や時間のお話」(3歳~小学生の子どもと保護者・先着20人・6月1日午前9時~来所・電話で受け付け)

▶ 子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆6/4 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆6/18 10:00~11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
6/21 10:00~11:00	薬剤師さんのおはなし
6/25 10:30~11:30	あかし出前講座「今日から始めよう!いい歯で健康」

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・時・園 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で受け付け中。①は5月20日午前9時から受け付け。(先着)

① さざなみコンサート
時 6月16日午前11時~(約1時間)
内 「オクトパッション」によるギター演奏

定員 90人
② ふれあいカルチャー教室
▶ 卓球
時 6月2日午後2時~3時
定員 15人

▶ 陶芸
時 6月29日午後2時~3時30分
定員 12人
費用 100円

いずれも障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)

③ JOYくらぶ
時 6月16日午後2時~3時
内 トランポリン・ボール体操など
対象 知的に障害のある人
定員 15人(付き添い可)

にこにこ絆・生き健康教室 体を動かし心が羽ばたく体操

時 6月18日午後2時~3時30分
場 総合福祉センター
内 講師による体操指導、運動と身体測定

対象 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定員 30人

申し込み 5月20日~31日の午前9時~午後5時30分に窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入)で同センター (TEL 918-5660 FAX 918-5661) soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

エース 体力測定会&ACEボール

時 6月22日午後2時~3時30分
場 ふれあいの里中崎
内 体力測定で自分の体力を知り、ACEボールで楽しく運動しよう!
対象 市内在住の人
定員 15人

申し込み 6月20日までに、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設 (TEL・FAX 913-6200)へ。(先着)