

明石たご大使 さかなクンのおさかな市場

海の生き物がギョギョッと大集合!!

さかなクンが子どもたちと一緒に、明石の海の魚たちを見て触って感じて、海の大切さをたっぷり学べるおさかな市場をひらきます。

日時 7月7日(日)

1回目=午後1時~ 2回目=午後3時30分~

いずれも 45分程度

会場/あかし保健所1階多目的ホール

対象/市内在住の小学生以下の子どもと保護者 定員/各回150人

申し込み 市ホームページの応募フォームまたは、はがき、ファクシミリに、①参加希望の回(複数回の選択は不可) ②参加人数 ③代表保護者の氏名・郵便番号・住所・電話番号 ④参加者全員の氏名と年齢 ⑤手話通訳・要約筆記や車いすでの来場など配慮の希望があればその旨を記入し、6月10日(必着)までにシティセールス課(下記)へ。応募多数時抽選



※応募は1人1回のみ。1通につき5人(保護者含む)まで応募可。結果は6月25日ごろまでに当選者にのみ郵送でお知らせします。

送付先・お問い合わせ シティセールス課 (〒673-8686 市役所内 TEL 918-5263 FAX 918-5136)



かしくく食べて、元気をつくろう 6月は食育月間 カラダや環境にやさしい生活を始めましょう!

健康づくり ●朝ごはんを毎日食べる ●一日5皿は野菜の入った料理を食べる

食環境づくり ●買い物にはエコバッグを持っていく ●食材は食べきれぬ分だけ買う

明石の食文化の継承 ●地産地消を心がけ、明石近郊でとれた旬の野菜や魚を食べる ●食に関わる全てに感謝し「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

見つけよう! 健康づくりの My ルーティン



2024 健康フェスタ in Akashi

無料

大人も子どもも楽しめる熱中症予防の体験コーナーや、歯とお口の健康クイズ、骨密度・血圧測定など、健康づくりについてスタンプラリー形式で学ぼう。スタンプを集めて景品をゲット!(先着400人)

日時 6月15日(土) 正午~午後3時30分

会場 あかし市民広場

対象 どなたでも 申し込み 不要、直接会場へ



お問い合わせ/健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

あかしこども新聞

こどもレポーターに なってみませんか?



前回のあかしこども新聞

明石の子どもが主人公となって、明石の魅力を紹介する「あかしこども新聞」を9月15日号(予定)で発行します。こどもレポーターとして取材活動をしてくれる小学生を募集します。

日時 7月26日(金)、8月1日(木)・2日(金)・9日(金) 全4回 午前9時~正午(8月1日・2日は午後3時まで)予定

※市内に警報が発令された場合は、日程を変更する場合があります

取材テーマ 「みんなでつくろう 明石のみらい」

明石市と協力して、より良いまちづくりを進める会社や学校に取材に行ってみよう!

アサヒ飲料 コープこうべ 明石高専

対象 ●市内在住の小学4~6年生 ●明石のことが好きで、取材活動に興味がある ●すべての日程に参加できる

※必ず保護者の同意を得て申し込んでください

定員 8人程度 ※応募多数時抽選

申し込み 郵送またはファクシミリに①参加者氏名(ふりがな) ②住所 ③日中連絡のつく電話番号 ④学校名と学年 ⑤保護者氏名を記入し、6月17日(必着)までに広報課(下記)へ。応募用紙は市ホームページに掲載、任意の用紙でも可

〒673-8686 市役所内 広報課「こどもレポーター」係 TEL 918-5001 FAX 918-5101



6月17日(日) 締め切り(必着)



詳しくはこちら

ちょっと食べ歩き! 第20回 明石まちなかバル

明石駅周辺の参加店でバルチケットを提示して、お店自慢の逸品とワンドリンクなどを楽しもう。

日時 6月14日(金)・15日(土) ※早期販売終了の場合あり

前売りチケット (5枚綴り3500円) 販売中

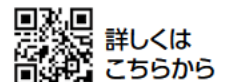
当日チケット (1枚800円)

バル参加店(一部店舗を除く)、明石商工会議所、あかし案内所、魚の駅(魚の棚商店街)などで販売中。同イベントホームページで予約も可。

青空楽市前(魚の棚商店街)、明石駅コンコース内特設ブースで販売。

参加店舗マップはホームページやチケット販売所で配布中

お問い合わせ/同イベント運営窓口 (TEL 787-5780 FAX 787-5786)



詳しくはこちら

わが家*のアイドル*

ピンクだいすき♡照れると舌を出して笑う莉子。可愛い仕草にメロメロです!



大久保町松陰 上見 莉子ちゃん(2歳)

食べる事が大好きなひろちゃん! にいと仲良く元気に大きくなってね♡



大久保町山手台 竹田 宙矢ちゃん(2歳)

潤くんは電車が大好きなわが家のアイドル♡元気にすくすく大きくなってね。



西明石南町 小西 潤ちゃん(2歳)

いつも笑顔で元気いっぱい、はるちゃん☆たくさん食べて大きくなあれ!



大久保町わかば 田嶋 陽斗ちゃん(1歳11か月)

広報あかし

No.1406 6月1日号 発行/明石市 編集/政策局 広報プロモーション室 広報課 〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ地デジ11ch 月~日曜日 午後8時~8時15分 「海峡のまち明石」火~日曜日 午前10時~10時15分

- 6月2日まで「市長に聞く」 ●6月3日~9日「暑い夏を元気に過ごそう!~熱中症を防ぐには~」

明石市 ホームページでも過去の番組をご覧いただけます