

障害者施設による物品販売(7月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	18
クッキー・お弁当	4.11.18.25
焼き菓子・チョコレート菓子	1.4.8.11 18.22.25.29
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	1.8.22.29
お寿司	4.11.18

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時午前11時30分~午後1時30分

問障害福祉課(TEL)918-1344

FAX 918-5244) ※レジ袋持参

県立大学看護学部 夏休み公開講座「みんなで命を救おう!」



目・場・問 県立大学明石看護キャンパス (TEL) 925-9404 FAX 925-0858)

時・対 8月6日 午後1時30分~3時=小学5・6年生 午後3時~4時30分=中学生

対心肺蘇生における声を出すことの大切さ、胸骨圧迫やAEDの使い方を学ぶ

対40人(保護者同伴可)

対1人1000円(当日支払い)

対右記の申込フォームから受け付け中。(先着)



申し込みはこちらから

家族セミナー「子を理解し一歩を踏み出せるようになる親の関わり方」

時7月27日 セミナー=午後2時~4時 個別相談会=午後4時~4時45分

場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

対わが子の就労に悩んでいる参加者同士で、家族間コミュニケーションの改善法について語り合う。希望者には個別相談会あり

対就職氷河期世代(平成5年~16年に学校卒業期を迎えた人)の家族

対10人

対電話またはファクシミリ(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL)915-0677 FAX915-0678)へ。(先着)



詳しくはこちらから

相続と遺言のお話&個別相談会

時8月10日午前10時~午後1時

場明石商工会議所

対相続登記しないとどうなる?相続登記の申請の義務化などについての講演と個別相談会

対150人

対8月1日までに電話または、申込用紙(同会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリで同会議所(TEL)911-1331 FAX911-6738)へ。(先着)

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター

時毎週日曜日 午前9時~午後0時30分、午後1時45分~4時

起業応援セミナーあかし2024

時8月3日午後1時30分~4時30分 場明石商工会議所

対講演「やり方より在り方!想いを形に、アイデアを社会で実現する方法」、パネルディスカッション「起業家2人による体験談」、事業プレゼン「ビジネスを通じて実現したい夢」(発表者募集・1人3分・3人程度)

対起業に関心のある人、起業を目指す人、すでに起業している人

対会場=50人、オンライン=50人

対7月29日まで、産業振興財団ホームページの申込フォームまたは申込書(明石商工会議所ホームページに掲載)に必要事項を記入し、ファクシミリで同会議所(TEL)911-1331 FAX911-6738)で受け付け中。(先着)

対※事業プレゼン発表希望者は7月22日までに申し込みを



詳しくはこちらから



講演会「こどもの権利」でつながろう

目・問(一社)こどものこれからとよとの役割(TEL)090-3700-6964・川島 問kodomonokorekara.info@gmail.com)

時・対①7月15日=セルフヘルプとは? ②8月4日=こどもの人権を尊重するってどういうこと? ③9月15日・④9月22日=特別支援教育~障害のある子どもを中心にした教育~いずれも午後2時~4時30分

場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

対どなたでも

対各回60人

対各回1000円

対右記の申込フォームまたは電話、メール(氏名・電話番号を記入)で同団体へ。(先着)

対※オンラインでの参加も可。申し込み後、指定の口座へ送金



申し込みはこちらから

シンポジウム「ここで、もう一度ひきこもりについて考える」

目NPO法人陽だまりの会・たらぶ

時7月20日午後1時~4時30分

場あかし保健所 1階多目的ホール

対講演会「ひきこもりの理解を深めよう」、「現代のひきこもりとは?」、「対話的アプローチの可能性」

対100人

対500円(資料代)

対7月13日までにメール(氏名・年齢・参加人数・お住まいの地域・立場(当事者・支援者・その他)・シンポジウムを知ったきっかけを記入)で同会(問hidamari.tarab@gmail.com・坂本)へ。(先着)



申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

中央体育会館・石ヶ谷公園の催し

▶石ヶ谷自然体験教室「ちよっ金ハウスを作ろう!」

時7月28日午後1時30分~4時

※雨天決行

場中央体育会館会議室

対お金を入れるとコロコロと転がり、仕分けされる貯金箱づくり

対小学生以上(小学生は保護者同伴) 対20人

対800円(保険料込み)

対7月2日~16日に同会館(TEL)936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)

▶石ヶ谷ハーブイベント「ハーブの日」

時8月2日午前10時~正午

※雨天中止、午前8時30分時点で実施決定

場石ヶ谷公園内 石ヶ谷ハーブガーデンズ

対ハーブの摘み取り(1人20本まで)、ハーブティーの試飲

対1人100円

対持ち物/軍手・剪定ばさみ・持ち帰り用袋持参

対不要、当日現地で受け付け(午前11時30分まで)

第15回 中央体育会館ホープ杯サマーフェスティバル

日時	種目
8/10 9:00~16:00	①バドミントン ダブルス
8/11 9:00~16:00	②男女混合 バレーボール(220名)
	③男女混合 バスケットボール

対①小学生・一般 ※一般の部は18歳以上(高校生不可)

対②③18歳以上(高校生不可)

対①1ペア1200円、②③1チーム5000円

対7月15日までの午前9時~午後8時に所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL)936-6621 FAX936-6624)へ。(先着)



フードドライブにご協力ください

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、市内の子ども食堂で活用させていただきます。

主催 イオン明石ショッピングセンター

日時・寄付場所 7月12日~15日

- ・午前10時~午後9時 = 明石ビブレ1階インフォメーション前
- ・午前11時~午後4時 = 同センター2番街1階インフォメーション前

寄付いただきたい食品 お米(袋に入れてお持ちください)、

缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料、野菜など

※生鮮食品、アルコール類、開封されたもの、賞味期限が1か月未満のものは受け取りできません。

お問い合わせ/資源循環課(TEL)918-5794 FAX918-5793)

明石海浜プール 小学1年生 無料水泳教室

時8月6日・7日 いずれも午前8時30分~9時30分

※希望日選択不可

場明石海浜プール



対楽しみながら水に慣れ、水泳への興味を持つ

対水に顔がつけられない・浮くことができないなど水泳が苦手な市内在住・在学の小学1年生(保護者同伴)

対各日20人

対7月2日~16日に往復はがきに氏名とふりがな・生年月日・小学校名・住所・電話番号・保護者名・泳力(水が怖い・水に顔がつけられないなど)を記入し、明石海浜公園 屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL)943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選)

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)園芸講習会

目・問 同学習園(TEL)924-6111

FAX924-6121)

▶見て触ってビックリ!食虫植物の観察をしよう(食虫植物付き)

時7月27日午後1時30分~3時30分 対20人

対800円

▶マリーゴールドを使ってハンカチを染めてみよう

時7月28日午後1時30分~3時30分 対小学生(1~3年生は保護者同伴)

対20人

対500円

いずれも7月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

明石公園の自然観察② ~セミの羽化観察~

時7月28日午後6時~8時

※雨天時は8月4日に延期

対20人

対100円

場・時7月1日午前9時~7日午後5時まで花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL)918-2405 FAX919-5186)

ホームページの申込フォームで受け付け。(抽選)



詳しくはこちらから