

あかし 防犯情報

☎ 総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140  
 明石警察署 (TEL)922-0110

市内でSNS型投資詐欺被害 多発!

被害件数 **13件** 被害額 **9260万円**

※2024年1月~6月 (明石警察署調べ)

市内において、インターネット上に著名人の名前・写真を悪用した嘘の投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとSNSに誘導し、メッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させて金銭をだましとる詐欺の被害が増えています。

「有名人による無料の投資セミナー」、「必ずもうかる」など、甘い言葉には注意しましょう。



詳しくはこちらから

8月は食品衛生月間です!

夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防のため、3つのポイントに注意しましょう。

①「つけない」= 洗う! 分ける!

- ・食材、手指、調理器具などの十分な洗浄
- ・用途による調理器具の使い分け



②「増やさない」= 低温保存!

- ・冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ
- ・冷蔵食品は10℃以下、冷凍食品は-15℃以下で保管

③「やっつける」= 加熱! 消毒!

- ・肉や魚などを加熱するときは、中心部まで十分に加熱
- ・調理器具は洗剤でよく洗い、流水でよくすすぎ、消毒

毒キノコによる食中毒にご注意を!

毎年、食用と間違えやすい毒キノコの自生が確認されており、全国でも毒キノコによる食中毒が発生しています。食用であると確実に判断できないものは、「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」ようにしてください。

お問い合わせ/生活衛生課  
 (TEL)918-5426 (FAX)918-5584

中央体育会館 9~11月期スポーツ教室

申し込み/8月15日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入)で、同会館(T674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)へ。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

▶火曜日

教室名	時間	対象
卓球(火)	9:30~11:30	18歳以上
3B体操	10:00~11:00	0~3歳の子どもと保護者
B.Bフィットネス	13:30~15:00	18歳以上
フットサル	15:45~16:45	園児(5・6歳)
	16:45~17:45	小学1~3年生
	17:45~18:45	小学4~6年生

▶水曜日

教室名	時間	対象
自力整体	10:00~11:00	18歳以上
卓球(水)	13:30~15:30	18歳以上
スポーツツエル	13:30~15:00	どなたでも
ネス吹矢		
わくわくスポーツ	16:15~17:15	小学1~3年生

▶木曜日

教室名	時間	対象
バドミントン(初級)	9:30~11:30	18歳以上
バドミントン	13:15~15:15	18歳以上
姿勢改善	10:00~11:00	18歳以上
ヨガ	14:00~15:00	18歳以上
キッズダンス	18:15~19:15	小学6年生まで

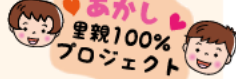
▶金曜日

教室名	時間	対象
大人のフットサル	19:00~20:45	40歳以上の男性

▶土曜日

教室名	時間	対象
バレーボール	9:30~11:30	18歳以上

里親相談会(毎月開催)



里親制度の説明や、市内で活動する里親さんの話を聞くことができます。

日時/①8月15日(木) 午後2時~4時  
 ②9月4日(水) 午前10時~正午  
 ※②は「施設で暮らす子どもたち」のミニ講座あり

場所/明石こどもセンター  
 (大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター  
 (TEL)935-9720 (FAX)935-9721  
 akashi.satooya@ainote.main.jp



詳しくはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)  
 TEL918-6219 FAX918-6223  
 akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①年齢別子育て講座(3歳)	9月3日(火) 10:00~11:15	3歳の子どもと保護者	20組	100円	ストレッチとかんたんダンス
②ハッピープレママサロン	9月5日(木) 14:00~15:30	12月~来年2月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③離乳食教室(後期)	9月12日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
④もうすぐパパママ講座 A・B	9月15日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	12月~来年2月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑤えいごであそぼう	9月17日(火) 10:30~11:30	2・3歳の子どもと保護者	15組	150円	アーリーハロウィン
⑥離乳食教室(前期)	9月26日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑦親子クッキング教室	9月27日(金) 10:00~12:00	4・5歳の子どもと保護者	18組	400円	米粉どらやき(乳・小麦・卵不使用)
⑧まご育て応援講座	9月27日(金) 10:00~12:00	今後生まれてくる、または生後12か月までの孫がいる人	10人	無料	今とむかしの子育ての違いを知る、おもちゃの紹介など
⑨妊婦さんのための体操・ストレッチ	9月30日(月) 10:30~12:00	12月~来年2月に 出産予定の妊婦	20人	100円	出産までの身体についての話、出産に向けた体づくりやストレッチ

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階) 申し込み/電話またはファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②④⑨は出産予定日、④は希望の時間、①③⑤~⑦は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、⑧は孫の誕生予定日もしくは生年月日・月齢を記入)で8月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

蚊による感染症を防ごう

対策 蚊に刺されない 注意 デング熱

- 肌の露出部分には虫除けスプレーを使用する
- できるだけ肌を露出しないようにする

対策 蚊を発生させない ジカ熱

- 外に水がたまる入れ物を置いたままにしない
- 草むしりや剪定をして風通しをよくする



特に海外(熱帯・亜熱帯)へ行くときは対策を

お問い合わせ/保健予防課  
 (TEL)918-5421 (FAX)918-5441