



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
8	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
						31

日	月	火	水	木	金	土
9	1	2	3	4	5	6
月	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				

お知らせ

国民健康保険料 休日納付相談

時8月17日午前9時30分～午後4時30分
対国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人
場・間国民健康保険課収納係 (市役所本庁舎2階 TEL918-5023 FAX918-5105)

都市計画に係る 住民説明会を開催します

時8月22日午後7時～8時30分
場清水小コミセン (魚住町清水1764-3)
因播磨臨海地域道路(第二神明～広畑)都市計画に係る住民説明会
用不要、直接会場へ
間道路整備課 (TEL918-5034 FAX918-5108)

全国一斉「こども人権110番」 強化週間

いじめ・体罰・児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について電話相談をお受けします。
時8月21日～27日午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
相談電話番号/0120-007-110 (全国共通・無料・秘密は厳守します)
間神戸地方方法務局人権擁護課 (TEL392-1821)

市民後見人養成講座 説明会

時8月31日、9月6日 いずれも午前10時～11時30分
場総合福祉センター
用電話または申込書(市社会福祉協議会ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入しファクシミリで、8月23日午後5時までに後見支援センター(TEL924-9151 FAX924-9134)へ ※詳しくは、同協議会ホームページを確認

募集

市民病院 医療ソーシャルワーカー

職種/正規職員
採用人数/1人
対社会福祉士の資格を有する人もしくは取得見込みの人(短大卒以上)

試験日/8月31日(適性検査、小論文、面接)
用郵送は8月19日(必着)、持参は8月20日(平日午前8時30分～午後5時15分受け付け)までに同病院人事課(〒673-8501 鷹匠町1-33 TEL912-2323 FAX914-8374)へ ※詳しくは同病院ホームページで確認

おにいさん、おねえさん、集まれ! 乳幼児とのふれあい週間

時8月26日・27日・29日・30日 いずれも午後1時～3時
場あかし子育て支援センター(パピオスあかし5階)
因プレイルームを利用している子どもと自由に遊んだり、保護者の話を聞いたりする交流体験
対市内在住または在学の中学生以上の学生
定各回5人(複数日申し込み可)
用8月9日までに、電話またはファクシミリ、メール(参加希望日・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入)で子育て支援課(TEL918-5597 FAX918-6191 用kosodate_ouen@city.akashi.lg.jp)へ。(先着)

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・用・間ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295) 窓口または電話で8月5日午前9時から受け付け。(先着)
①幼児の健康づくり教室「簡単おやつ作り&みんなで楽しい食育♪」
時9月14日午後2時～3時30分
因調理実習と食育のお話
対4～6歳の子ども(未就学児)と保護者 定6組
用1人200円程度
②ボランティア体験教室「広げよう健康づくり!つなげよう!ボランティアの輪!!」
時9月19日午後2時～3時
因健康ソムリエ体験
対65歳以下 定15人

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

用あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時8月21日午前10時～11時30分
場人丸小コミセン
▶SP21大久保
時8月21日午前10時～11時30分
場あかし保健所1階多目的ホール

▶SP21林
時8月28日午前10時～11時30分
場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時8月28日午前10時～11時30分
場二見北小コミセン
いずれも因健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
用不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
間健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・間総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時8月13日・27日 いずれも午前10時30分～11時30分
②サウンドテーブルテニスDay
時8月5日・19日 いずれも午後1時～3時
③NightポッチャDay (水6どうぞしょう)
時8月21日午後6時～8時
④日曜ポッチャDay
時8月25日午前10時～午後4時
いずれも対どなたでも
用不要、直接会場へ ※上靴持参



ふれあいの里の催し

①ふれあいの里中崎 (中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200) 「シナプソロジー教室」
時8月20日午後2時30分～3時30分
因手足の動作に様々な刺激を加えて楽しく脳を活性化させる。肩や腰の動きを軽くする体操
対60歳以上の市民 定15人
②ふれあいの里二見 (二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001) 「オレンジサポーター養成講座」
時8月28日午後2時～3時30分
因認知症を正しく理解し、地域で見守るサポーターを養成する
対市内在住の人 定15人
いずれも用①8月19日、②8月26日までに窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。(先着)

ロコモ体操講座

時9月12日～11月21日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分
※9月26日は休講

場ふれあいの里魚住 (〒674-0084 魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)
因転倒予防・介護予防のための体操
対60歳以上の市民 定20人
用8月15日までに往復はがき(往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、返信表面に返信先の住所・氏名を記入)で同施設へ。(抽選)

健康からだ作り講座

用・場・間サンライフ明石(TEL923-0770 FAX922-5336)窓口または電話で受け付け中。(先着)
▶熱中症に気をつけながら足腰強化
時8月6日午後2時30分～、8月7日午後1時30分～、8月11日午後1時30分～
▶暑さに負けない身体づくり
時8月17日午前10時30分～、8月20日午後2時30分～、8月21日午後1時30分～
いずれも対60歳以上の市民 定各回3人程度
詳しくはこちらから

外国にルーツを持つ児童生徒への日本語・教科学習支援ボランティア養成講座

用・場・間NPO法人 多文化センター まんまるあかし(東仲ノ町3-10 ※8月23日に移転 TEL915-8747 用info@manmaru-akashi.com)
時9月8日・29日、10月6日・20日 いずれも午前10時～午後4時(全4回)
対受講後、外国にルーツを持つ児童生徒への支援活動に参加できる人 定10人
用8月15日まで同センターへ電話またはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で受け付け。(抽選)

心のサポーター養成講座

時9月29日午後2時～4時30分
場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
因心の病気、心をサポートする方法などを学ぶ講義とグループワーク
対市内在住・在勤の人 定30人程度
用8月30日までに右記の専用フォームまたは電話、メール(郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・要約筆記や手話通訳の希望の有無を記入)で相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440 用hi-soudan@city.akashi.lg.jp)へ。(先着) 申し込みはこちらから

