

障害者施設による物品販売(8月)

Table with 2 columns: 主な販売品目, 販売日. Items include cookies, sandwiches, chocolate, etc.

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分~午後1時30分
問障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

ボランティア養成講座

目市社会福祉協議会
①知的障害者サポートボランティア養成講座
時8月17日、9月14日、11月9日
②音声訳ボランティア養成講座
時9月19日~11月21日の毎週木曜日

就活応援フェスティバル

目・岡明石商工会議所
時8月20日午前11時45分~午後4時
場あかし市民広場
内就活セミナー・明石の企業(15社程度)が参加する企業説明会

健康明石21 市民公開講座

時8月8日午後2時~3時
場市民病院 2階講義室
内脳神経外科「知っておきたい脳卒中の話~予防から治療まで~」

就職氷河期世代活躍支援セミナー

時8月21日午後2時~4時
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内ビジネスの現場で注目されるレジリエンス(困難をしなやかに乗り越え回復する力)を高める方法を学ぶ

生活支援サポーター養成研修

時9月12日・19日・26日、10月3日
場清華苑ポートピア(大久保町大窪544-1)
内高齢者の住まいでの掃除、洗濯、調理、買い物などを支援する「介護予防・生活支援員」に必要な研修

ハウスクリーニング講習会

目(公社)県シルバー人材センター協会
時・内9月5日=講義、6日=講義と実技
場ウィズあかし(アスピア明石北館7・8階)

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷でネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう!

時8月25日午後1時30分~3時30分
場石ヶ谷公園
内ゲームで自然について学び、竹をノコギリで切って水でっぽうを作ろう。

ルーレット貯金箱を作ろう!

時8月18日午後1時30分~3時30分
場明石海浜公園 会議室
内お金を入れるとクルクル回るルーレット貯金箱を段ボールを使って作る

明石海浜公園 第3期スポーツ教室

Table with 2 columns: 教室名, 対象・時間. Lists activities like Kids Dance, Soccer, Yoga.

定各20人
費各4800円
内8月15日までに、往復はがき(教室名・コース名・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所

おとなのカヤック教室

時9月11日・12日
いずれも午前10時30分~正午
対市内在住の18歳以上
定各回4人 費1人3000円

親子で楽しむ砂のアート

目・岡江井島の海と子どもを守る会
時9月8日午前9時30分~11時30分
場江井島海岸東側
対小学生と保護者
定35人 費100円

献血にご協力を

目明石運転免許更新センター
時毎週日曜日 午前9時~午後0時30分、午後1時45分~3時

市民ショートテニス大会

目・岡明石ショートテニス協会
時9月23日午前9時30分~午後3時
場中央体育会館
対小学生の部=小学4~6年生、ファミリーの部=大人(中学生以上)と小学1~3年生

水中リズム運動

時9月5日午後3時~4時
場総合福祉センター 温水プール
対市内在住の障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定15人

第77回 市民バレーボール大会

目市体育協会・市バレーボール協会
時・内9月1日=家庭婦人の部、9月15日=一般の部
場中央体育会館
対市内在住・在勤者
費1チーム4000円

園芸

園芸講習会 「バラの上手な管理方法」

時8月24日午後1時30分~3時30分
場花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
定36人 費100円
内8月4日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。