



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
8	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
9	15	16	17	18	19	20
月	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

お知らせ

9月2日は市県民税 (第2期)の納期限です

9月2日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。

納税課 (TEL)918-5016 (FAX)918-5132

事業環境変化対応支援 個別相談会

新型コロナなどによる影響を受けた中小企業、個人事業者の個別相談会を行います。

時8月20日～12月19日の毎週火・水・木曜日午前10時～正午、午後1時～4時(1組60分まで)

場明石商工会議所

資金融り・各種補助金・物価高騰などの事業環境変化への経営相談

下記の専用フォームまたは、申込書(同会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリで希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに同会議所(TEL)911-1331 (FAX)911-6738へ



たそがれコンサート

シンシアウインドオーケストラ

時9月14日午後7時～7時45分(午後6時45分開場)

場勤労福祉会館

赤とんぼ、魔法使いサリー、北酒場ほか

どなたでも

定100人

窓口または電話で同会館 (TEL)918-5422 (FAX)918-5423 へ。(先着)

女性による女性のための相談会

・関 ウィメンズサポートあかし「ポラリス」(TEL)080-1336-6656 (E) womenssupport.akashi@titan.ocn.ne.jp(松下)

時8月24日午後1時～5時

場ウイズあかし(アスパア明石北館8階)

女性相談員による個別相談会

市内在住、在勤の女性 定4人(1人40分程度)

専用フォームまたは電話で同団体へ。(先着) 申し込みはこちらから



子育て支援センターの催し

ふる一つばすけっと

記載のないものは直接会場へ (☆は出張ひろば、会場にご注意を)

子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX)965-6847

9/4 10:00～11:00	あかし出前講座 地域の防災力を高める「防災講座」～災害に備えて～
9/6 9:30～12:00	出張就労相談(予約優先・先着5組)
9/18 9:30～12:00	からだの発達相談(予約優先)

子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX)936-7661

☆9/4 10:00～11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆9/19 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45でくくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・9月5日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆9/24 10:00～11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX)203-8494

9/14 10:00～10:45	あかし出前講座「人」と「動物」のつながりを考えよう!(4歳～小学生の子どもと保護者・先着20人・8月21日午前9時～来所・電話で受け付け)
9/19 10:45～11:15	英語であそぼう
9/24 11:00～11:30	親子ヨガ(0歳3か月～3歳の子どもと保護者・先着5組・9月5日午前9時～来所・電話で受け付け)

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX)203-8494

☆9/3 10:00～11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
9/4 9:30～12:00	子育てママの就労相談(個別就労相談 予約優先11:00受付終了)
9/25 9:30～12:00	保健師の育児・健康相談(予約優先11:00受付終了)



20回記念 ピースフェスタ明石

・関 ピースフェスタ明石実行委員会 (TEL・FAX)912-2797

場ウイズあかし(アスパア明石北館7・8・9階)

不要、直接会場へ

ウォールギャラリー展「はだしのゲン」複製原画など

8月18日まで 午前9時～午後9時(18日は午後5時まで)

今と昔、平和を考えるギャラリー展

8月17日午前11時～午後8時、18日午前9時～午後5時

戦争体験談の集い

8月17日午後1時～2時30分

神田香織 講演会

8月18日午後1時～3時 前売り1000円、当日1200円

※障害者・学生は半額、高校生以下無料



教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

・関・関 ふれあいプラザあかし西 (TEL)945-0294 (FAX)945-0295

窓口または電話で受け付け中。①は8月20日午前9時から受け付け。(先着)

さざなみコンサート

9月15日午前11時～(約1時間)

「ウインドアンサンブルZERO」による吹奏楽

定90人

ふれあいカルチャー教室

ニュースポーツ

9月8日午後2時～3時 定15人

楽しくちぎり絵

9月29日午後2時～3時

ちぎり絵

定15人 費300円

いずれも障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)

明石市立市民病院 腔の違和感、尿失禁などでお悩みの人へ

骨盤臓器脱・尿失禁の無料電話相談がはじまります

骨盤臓器脱とは、加齢などで骨盤の底を支える筋肉や靭帯が緩み、子宮・膀胱などが腔から体外に出てしまう病気のことで、排尿のトラブルにもつながります。

多くの高齢女性がひそかに悩んでいるこの疾患について、全国有数の専門施設である、市民病院産婦人科「ウロギネセンター」では、無料電話相談を実施します。



お気軽に 日 時 8月19日～10月28日の 毎週月曜日(祝日除く)午後3時～4時30分 お電話ください 市民病院 TEL)912-2323 (FAX)914-8374