



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お知らせ

高齢者ふれあい入浴の料金が変更になります

燃料等諸経費高騰に伴い、10月から、市内公衆浴場(6か所)のふれあい入浴の料金が200円から230円に変更になります。ご利用の際は、シニアいきいきパスポートの提示を
☎高齢者総合支援室いきいき係
(TEL 918-5166 FAX 918-5133)

結核・呼吸器感染症予防週間 【9月24日～30日】

結核は、今も重大な感染症のひとつであり、過去の病気ではありません。症状は風邪とよく似ていますが、2週間以上せき・たんが続くときは結核を疑い、受診しましょう。
新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・細菌性肺炎などの呼吸器感染症は主に気管支や肺に炎症を起こす病気です。どちらの感染症にも手洗い・換気・咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。
☎保健予防課
(TEL 918-5421 FAX 918-5441)

お寺で縁結び!つつじの会

☎場・☎つつじの会事務局 観音寺 (二見町東二見1643)
TEL 942-1480 FAX 942-0879
時①11月4日 ②来年1月26日
いずれも午後1時～5時
☎25歳以上45歳までの結婚を希望する独身男女
定男女各16人 費4000円
用①9月22日まで、②10月1日から いずれも専用フォームで受け付け
※詳しくはホームページで確認を
☎詳しくはこちら

宝くじ助成事業を活用 祭り用法被(半纏)および浴衣の整備事業

(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、ファミリーハイツ明石自治会が祭り用法被(半纏)および浴衣の整備を行いました。今後、祭りなどで地域コミュニティの活性化に役立てます。
☎コミュニティ・生涯学習課
(TEL 918-5004 FAX 918-5131)

文化博物館 「第7回あかし若手アートチャレンジ」

市内や近隣の高校生、大学生の熱意あふれる作品を展示します。
☎場・☎同館
(TEL 918-5400 FAX 918-5409)
時9月29日～10月6日の午前9時30分～午後5時30分(入場は午後5時まで、最終日は午後3時まで。月曜日休館)
▶ギャラリートーク
出品者による作品解説をします。
時9月29日①午前10時30分～
②午後2時30分～
▶受賞者発表・意見交換会
時10月6日午後1時30分～
いずれも☎どなたでも
☎不要、直接会場へ
☎詳しくはこちら

明石アートクラブ秋の絵画展

☎場・☎明石アートクラブ
(TEL・FAX 935-9008・福島)
時10月9日～14日の午前9時30分～午後5時(9日は正午から、14日は午後3時30分まで)
☎勤労福祉会館
☎油絵、水彩画、パステル画、デッサン画など、クラブ全員の出品(約50点)
☎不要、直接会場へ

子育て支援センターの催し

☎ふる一つばすけっと
☎記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意を)
☎詳しくはこちら
▶子育て支援センターにしあかし
(TEL・FAX 965-6847)

10/1 10:00～11:00	薬剤師さんのおはなし
10/4 9:30～10:00	親子ヨガ(0～3歳の子どもと保護者・先着10組・9月20日午前9時～来所・電話で受け付け)
10/9 9:30～12:00	言語発達の相談(予約優先)
10/16 9:30～12:00	離乳食&乳幼児食の相談(先着5組・10月2日午前9時～来所・電話で受け付け)

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆10/2 10:00～11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
10/16 10:30～11:30	薬剤師さんのおはなし
☆10/17 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45でくたくたペーパーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・10月3日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆10/22 10:00～11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 こども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

10/6 10:00～11:00	ぶんちゃんまちゃんどワクワク劇あそび～ハロウィンを楽しもう～(3歳～小学生の子どもと保護者・先着100人・9月21日午前9時～来所・電話で受け付け(場所)保健所多目的ホール)
10/10 11:15～11:30	おはなしの会
10/17 10:45～11:15	英語であそぼう

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆10/1 10:00～11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
10/4 10:30～11:30	明石消防本部「知っておきたい夜間・休日のこどもの医療」
10/23 10:00～11:00	薬剤師さんのおはなし

博フェス2024

☎場・☎障害者支援施設博由園 (大久保町大窪2573-16)
TEL 936-7335 FAX 936-7538
時10月13日午前11時～午後3時
☎屋台(飲食・ゲーム)、めだかすくい、駄菓子市、くじ引き抽選会、物販など ステージ出演/高丘中学校吹奏楽部、明石西シンフォニックバンド、大道芸人など
☎不要、直接会場へ

小さな負担で自然災害に備える フェニックス共済

フェニックス共済は年額5000円で被災した住宅の補修・再建などに給付金が出る制度です。
☎兵庫県住宅再建共済基金(TEL 371-1000 FAX 371-1010)
☎詳しくはこちら

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

☎場・☎ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で受け付け中。①は9月20日午前9時から受け付け。(先着)
①さざなみコンサート
時10月20日午前11時～(約1時間)
☎「あかね器楽グループ」による器楽演奏
定90人
②ふれあいカルチャー教室
▶卓球
時10月6日午後2時～3時
定15人
▶軽食を作ってみんなで楽しく食べよう♪
時10月20日午後1時30分～3時30分
☎調理実習と食事
定6組
費1人300円
いずれも☎障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)
③JOYくらぶ
時10月13日午後2時～3時
☎トランポリン・ボール体操など
☎知的に障害のある人(付き添い可)
定15人
④ボランティア体験教室～「傾聴は寄り添うこと」を学びましょう～
時10月17日午後2時～3時
☎傾聴ボランティア体験
定15人

明石フィルハーモニー管弦楽団 第35回 定期演奏会

日時 9月29日 午後2時～(午後1時15分開場)
場所 市民会館大ホール

曲目/E.グリーク(「パール・ギュント」第1組曲 作品46)
C.ウェーバー(クラリネット協奏曲 第1番 へ短調 作品73)
独奏:中村 真美
P.I.チャイコフスキー(交響曲第6番 口短調 作品74「悲愴」)
指揮者/斉田 好男
チケット/大人 1500円、高校生以下 500円 ※当日券あり

問い合わせ/明石フィルハーモニー協会(TEL 918-5085 FAX 918-5121)