



子どもたちの声から生まれた
新しいあそび場がスタート!

おもいっきりあそぼう!

あかし1DAY プレーパーク

ワンデー はじまるよ~

いつ来て、いつ帰ってもOK!



子どもたちの声から
生まれたって?

去年と今年、夏休みに小・中学生を
対象としたタウンミーティング
「こども会議」があったんだ。



テーマの一つに「あそび場」があって、
みんなでどんな「あそび場」があっ
たらいいかアイデアを
出しあったんだ。



自然の中で自由に遊びたい、
ひみつきちを作りた、やき
いもをしたいなど、いろんな
声があがってきたんだ。



楽しそうだね! プレーパー
クでみんなのやりたいこと
ができたらいね!

時間 午前10時~午後3時
雨天中止 雨がふったら日がかわります

費用 無料
各公園の
情報は3面へ

申し込み 不要、直接各公園へ

雨天時の情報も
掲載しています



お問い合わせ
緑化公園課 (TEL 918-5039 FAX 918-5109)

プレーパークってなに?

「自分の責任で自由に遊ぶ」
をモットーに子どもが自由に
遊ぶことを大切に、できる
だけ禁止事項をなくした遊び
場のことです。

「やってみよう!」を
「やってみよう!」



当日は、遊び場と一緒に作る「プレーワーカー」がいるので
子どもだけでも参加できます。

おおくら かいがん こうえん すなはま
大蔵海岸公園 砂浜

10月12日(土)

雨のとき 10月13日(日)



つり
すなのアート
生き物かんさつ
海のクラフト

あかし こうえん ひがし しばふ ひろば
明石公園 東芝生広場

11月9日(土)

雨のとき 11月10日(日)

虫とり
竹あそび
生き物かんさつ
ロープゆうぐ



いしがだに こうえん
石ヶ谷公園

11月30日(土)

雨のとき 12月7日(土)



リースづくり
やきいも
ひみつきち
ロープゆうぐ

うわがいけ こうえん
上ヶ池公園

12月1日(日)

雨のとき 12月8日(日)



12月1日は、
あそび素材をのせた
車がやってくるよ!



段ボール工作
やきいも
かみしばい
おままごと

パパにも知ってほしい!
子どものための体験型レスキュー講座



AEDの使用法や誤飲時
の対処法を学び、いざとい
うときに子どもの命を守るパ
パになりませんか。

日時/11月2日(土) 午前
10時~11時45分

場所/あかしこども広場 多目的ルーム(パピオスあかし
5階) 対象/乳幼児(出産予定含む)のいる保護者
※子ども同伴可。同室託児あり 定員/16組程度 費用
/無料 申し込み/10月18日までに市ホームページの申
込フォームまたは電話、ファクシミリ(参加者全員の氏
名・住所・電話番号・年齢・メールアドレスを記入)で
インクルーシブ推進課(TEL 918-6037 FAX 918-5617)
へ。応募多数時抽選。



申し込みは
こちらから

神戸市と生物の多様性を守る取り組みを進めています

明石の自然を学んでみませんか
ネイチャーツアー「里山編」

明石に残る里山の散策と希少な
植物などの観察会を行います。

無料

主催 エコウイングあかし

日時 11月3日(日)祝
午前9時(バス出発)~午後1時(バス到着)

場所 大久保町北部の市有地(松陰地区の里山)

講師 まるいひでこ おおしまのりゆき
丸井英幹さん、大嶋範行さん
(兵庫・水辺ネットワーク) 集合場所 JR 大久保駅
※マイクロバスで送迎します

対象 市内在住の人
(小学生は保護者同伴)
※神戸市民枠もあります

定員 40人

申し込み

10月25日までに市ホームページの申込フォーム
または電話、ファクシミリ(代表者の氏名・電話
番号・年齢・住所、参加者全員の氏名・年齢・住
所を記入)で環境創造課(TEL 918-5786
FAX 918-5192)へ。先着順



申し込みは
こちらから

親子で体力測定会

長座体前屈や握力測定など、スポーツ庁の新体力テストに
基づいた項目の体力測定を行います。
日時/11月2日(土) 午前10時~正午 場所/あかし保健所1階多
目的ホール 対象/小学生と保護者 定員/200人 費用/無料
申し込み/10月15日(必着)までに右記の申込フォームまたはメール
(参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、代表者の氏名・住所・電話番
号・メールアドレスを記入)でスポーツ振興担当
(TEL 918-5624 FAX 918-5194
event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選。



申し込みは
こちらから

祝 パリ2024パラリンピック 車いすテニス女子 上地 結衣さん シングルス・ダブルス 2冠に輝く



写真:アフロスポーツ

明石ふるさと大使(明石市出身・明石商業高
校卒業)の車いすテニスプレイヤー上地結衣選
手が、パリ2024パラリンピックで、シングルス・
ダブルスともに日本女子初の金メダルを獲得し
ました。おめでとうございます!

プロフィール
明石商業高校出身
2016年 リオデジャネイロパラリンピック
シングルス 銅メダル
2021年 東京パラリンピック
シングルス銀メダル・ダブルス銅メダル
2024年 パリパラリンピックで2冠を達成

みんなで3x3! バスケットボール体験会 in 大蔵海岸

日時 10月19日(土)・20日(日)
午前10時~午後3時30分

場所 大蔵海岸 西駐車場 特設会場

申し込み 不要、直接会場へ 雨天顺延

移動式のバスケットボールコート
が大蔵海岸にやってくる!

- ・関西で活躍する3x3のチームによる
デモンストレーション(19日のみ)
- ・フリースローチャレンジ
- ・即席チームでの試合体験など

来年春には石ヶ谷公園でも開催予定

お問い合わせ/海岸・治水課(TEL 918-5042 FAX 918-5109)