



明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119  
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499  
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]  
TEL918-5664

11月1日は市制記念日

## きょう、市制施行 105周年

1919年(大正8年)11月1日に誕生した明石市は、市制施行105周年を迎えました。まちを支えていただいた全ての人に感謝するとともに、これからも全ての人にやさしいまちづくりを進めていきます。また、パリ2024パラリンピックで2冠に輝き、明石の名を広く発信した車いすテニス選手の上地結衣さんに市長特別表彰を授与します。

メッセージ message

祝 パリ2024パラリンピック 車いすテニス女子

シングルス・ダブルス  
日本女子初の金メダル



写真:アフロスポーツ

パリパラリンピックから帰国してから約2ヶ月が経ち、やっと地元明石にも戻ってくることができました。

現地パリにいる時からたくさんのメッセージをいただきましたが、やはり子どもの頃から応援してくださっている皆さんと直接お会いできる時間は特別です。

明石商業高校の生徒として出場した2012年ロンドンパラリンピックから私のパラリンピック人生は始まりましたが、ロンドンへ向けて出発するときには想像しなかった景色が今あります。

4度目の出場です。やっと手にすることができた頂点はこれまで支えてきてくださったたくさんの方々と一緒に獲得することの出来たメダルです。

改めて、たくさんの応援ありがとうございました。

次の新たな目標に向けて、また一つずつ積み上げていきたいと思いますのでこれからも温かく見守っていただけたら嬉しいです。

2-3面

まちを支えてくれて  
ありがとう



功労者・技能職者を表彰

◆ 明石ふるさと大使 ◆  
かみじ ゆい  
市長特別表彰 上地 結衣さん

プロフィール profile

明石商業高校出身。2016年10月～明石ふるさと大使として活動中。  
2016年 リオデジャネイロ パラリンピック シングルス銅メダル  
2021年 東京パラリンピック シングルス銀メダル・ダブルス銅メダル  
2024年 パリパラリンピックで2冠を達成



# きょう市制施行105周年 功労者を表彰

市は、11月1日の市制記念日に合わせ、市政の各分野で貢献され、その功績の顕著な皆さんを表彰します。今年は、自治功労や教育功労など6つの分野で97人、1組、8団体です。また、善行表彰、市民の警察官表彰を行います。

お問い合わせ／市長室 (TEL 918-5000 FAX 918-5100)

## 自治功労

市の自治行政の振興発展に貢献

石原敬子	明石市入札監視委員会委員
石丸昌宏	自治会長
井上尚	自治会長
梶本勝三	自治会長
神崎初美	明石市建築審査会委員
木戸賀文	財産区管理会委員
公家裕	自治会長
小林哲生	校区まちづくり協議会会長
左海新吉	財産区管理会委員
櫻井守	財産区管理会委員
須賀由美子	自治会長
中井健人	自治会長
藤田憲二	財産区管理会委員
本保弘子	明石市建築審査会委員
正木靖子	明石市行政不服審査会会長
松岡一夫	自治会長
安井匡敏	財産区管理会委員
山崎雄史	財産区管理会委員
勇上和史	明石市建築審査会委員
米山正志	元自治会長

## 教育功労

市の教育の発展に貢献

今井恵介	学校医
坂匡生	学校歯科医
佐藤直美	学校薬剤師
中川博喜	学校歯科医
深森史子	学校医
守内庸介	学校歯科医
吉田誠	学校医
認定NPO法人 兵庫こども支援団体	ボランティア団体



## 文化・スポーツ功労

市の文化の向上発展および  
スポーツ振興に貢献

大見直裕	明石市スポーツ推進委員
斉田好男	明石フィルハーモニー管弦楽団 指揮者
澤田茂穂	明石市スキー協会会長
高本友子	明石市武術太極拳協合理事
堂本昌稔	一般社団法人明石サッカー協会 4種委員長
長島俊和	明石市ローンボウルズ協会会長
西岡敦子	明石市スポーツ推進委員
光永裕子	明石市いけばな協会副会長
和田裕司	明石市スポーツ推進委員
ふるさと散歩	ボランティア団体

## 福祉功労

市の社会福祉の充実に尽力

安藤雅代	民生委員・児童委員
伊藤ふみ子	民生委員・児童委員
稲元真理子	社会福祉法人八葉会わかば保育園 園長
今井てるみ	民生委員・児童委員
大西洋紀	保護司
小川明	保護司
金丸美奈子	民生委員・児童委員
賀部大輔	明石市障害者介護認定等審査会委員
木村典泰	保護司
黒田博子	民生委員・児童委員
坂口光男	保護司
坂本恵子	明石市身体障害者相談員
澤井康樹	民生委員・児童委員
塩地明美	高年クラブ会長
清水美代子	明石市障害者介護認定等審査会委員
高階良作	明石市障害者介護認定等審査会委員
田口純一	民生委員・児童委員
田中勝己	保護司
田中久巳	元民生委員・児童委員
築谷時雄	高年クラブ会長
中澤克彦	元民生委員・児童委員
西海萬幸	明石市身体障害者相談員
濱田道修	里親
明子	里親
林律子	社会福祉法人慶照会認定こども園 えいの里保育園園長
春本光行	保護司



11/16

えがおあふれる 厚生館ひろば

こうせいがん  
KOUSSEIKANフェス2024

市内7か所の厚生館では福祉の向上や人権啓発、住民交流の場として活動しています。教室作品の展示や活動紹介、ワークショップで体験してみませんか。

日時 11月16日(土) 午前10時～午後3時

場所 あかし市民広場

対象 どなたでも

申し込み 不要、直接会場へ

入場  
無料



工作

習字

手芸

水彩画

陶芸

など



詳しくは  
こちらから

お問い合わせ 人権推進課 (TEL 918-5024 FAX 918-5131)

※当日、厚生館(鳥羽・弁財天・松陰・西大窪・西八木・美里・上西)は臨時休館

## どんなふうに使いたい?新しい二見図書館

来年4月オープン予定の二見図書館(イトーヨーカドー明石店内・西二見駅から徒歩約5分)の使い方を考えるワークショップを開催します。館内レイアウト案を見ながら、図書館での過ごし方などをみんなで話し合ってみませんか。

日時/11月30日(土)午後2時～ 場所/西部文化会館 3階大会議室 申し込み/11月22日午後5時までに、電話または申込フォーム・郵送・メール・ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で本のまち担当(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5209 FAX 918-5136 hon\_akashi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選



申し込みは  
こちらから

藤田 由紀子	民生委員・児童委員
船津 敏範	民生委員・児童委員
松澤 公恵	民生委員・児童委員
宗實 三千代	民生委員・児童委員
森西 強	民生委員・児童委員
安田 達生	民生委員・児童委員
山口 美智子	民生委員・児童委員
山崎 裕一	民生委員・児童委員
山下 裕子	民生委員・児童委員
山内 雅子	民生委員・児童委員
山端 愛子	民生委員・児童委員
NPO法人多文化センター まんまるあかし	ボランティア団体
中藤江わかば会	ボランティア団体
病院ボランティア まごころ	ボランティア団体
山川 ゆうあい	ボランティア団体

### 社会功労

市民安全の向上などに尽力、  
または広く社会に貢献

石井 元彦	明石市消防団副分団長
小幡 範雄	明石市環境審議会委員
片山 貴文	明石市国民健康保険運営協議会委員
鴨川 俊行	元明石市地域防犯アドバイザー
川本 雅文	明石防犯協会副会長
紀平 晋也	明石市医師会副会長
車谷 京子	人権擁護委員
笹部 洋平	明石市薬剤師会副会長
大上 真史	明石市消防団副分団長
田中 利也	明石市消防団副分団長
日置 敏広	明石市消防団副分団長
松並 明夫	明石防火協合理事
渡部 世志恵	明石市消費者協会副会長
明石いずみ会	ボランティア団体
あかし健康ソムリエ会	ボランティア団体

### 産業功労

市の産業経済の振興発展に貢献

岸本 吉充	明石商工会議所監事
田中 渉	一般社団法人兵庫県トラック協会 明石支部理事
西海 英樹	大久保商盛会長
藤井 智津子	明石珠算振興会委員長
藤本 米造	明石地区運送事業協同組合代表理事
政井 康之	一般社団法人兵庫県建設業協会 明石支部会計理事
宮内 正次	明石飲食業組合組合長
深山 昭人	明石市管工事業協同組合監事

### 善行

市民の模範となる善行があったもの

株式会社池内工務店 安全衛生協議会	寄附
曹洞宗人麿山月照寺	寄附
日新信用金庫	寄附

### 令和6年度

## 明石市民の警察官賞

明石警察署に勤務され、公共秩序の維持と  
社会正義の確立に貢献された警察官を表彰  
します。

お問い合わせ／市長室  
(TEL)918-5000 (FAX)918-5100

重森 貴之	明石警察署刑事第二課巡査部長
田口 優	明石警察署地域第一課巡査長
新田 周平	明石警察署交通第二課巡査部長

## 令和6年度 技能職者表彰

優れた技能を持ち、永年にわたりその技能  
を使って地域社会の発展に貢献された技能職  
者を表彰します。

お問い合わせ／商工政策課  
(TEL)918-5098 (FAX)918-5126

### 第51回技能職者表彰受賞者

飯田 高行	調理師
石井 秀春	漁業者
石黒 勇樹	洋食調理人
石橋 義彦	自動車整備士
大島 勝一郎	配管工
金井 英徳	こんにやく製造業
久留島 良明	理容師
桑原 孝雄	内装仕上工
神足 吉郎	農業者
齊藤 創一	電気工事士
鈴木 清	農業者
田中 勇人	建築大工
中川 浩志	調理師
濱田 辰生	造園工
原田 和摩	測量士
平井 義人	電気工事士

※50音順、個人・団体順、敬称略



### 2024あかしヒューマンフェスタ

日時／11月29日(金)午後1時～3時40分(午後0時30分開場)

場所／市民会館中ホール

内容／SNSでの誹謗中傷により愛娘の  
花さんを失った木村響子さんによる講  
演「やさしいハナヲサカセマショウ～花  
が望んだやさしい世界を想いながら～  
SNSで被害者や加害者を生まないため  
に私達ができること」ほか 費用／無料

人権擁護委員による人権  
相談も行います。お気軽に  
ご相談ください。

時間／午後0時30分～  
3時30分

#### 申し込み

右記の申込フォームまたは電話・ファクシミリ  
(氏名・電話番号を記入)で人権推進課(TEL)918-  
5058 (FAX)918-5131)で先着順に受け付け。

※手話通訳、要約筆記あり



申し込みは  
こちらから

### あかしこども広場 子育て講演会

「家事シェアのコツ～家族がご機嫌で過ごせる家庭にするために～」

日時／12月22日(日)午後2時～4時

場所／あかしこども広場 多目的ルーム(パピオスあかし5階)

内容／和田のりあきさん(マジックパパ代表)による講演

定員／100人 対象／子育て中の人、子育てに関心のある人

※1歳6か月～小学生の託児あり 費用／無料

#### 申し込み

電話・窓口・ファクシミリ(参加者全員の氏名とふりがな・郵便番  
号・住所・電話番号・FAX番号・託児利用の有無(利用の場合は  
子どもの氏名・ふりがな・生年月日)を記入)であかしこども広  
場講座受付担当(TEL)918-6219 (FAX)918-6223)で先着順  
に受け付け。

※手話通訳・要約筆記あり。

希望者は12月10日までに申し込みを



詳しくは  
こちらから

期日前投票が  
始まります

11月1日～ 県知事選挙  
11月9日～ 県知事・県議会議員選挙の両方

お問い合わせ/市選挙管理委員会事務局 (TEL 918-5062 FAX 918-5122)

期日前投票の開始日は、県知事と県議で異なります。

投票日に仕事や用事、レジャーなどで投票に行けない人は、下記の期日前投票所で期日前投票ができます。

期日前投票所開設場所	日 時
市役所本庁舎 2階ロビー 大久保・魚住・二見の各市民センター	11月1日(金)～16日(土) 午前8時30分～午後8時 ※9日(土)から県知事・県議両方投票可
パピオスあかし 5階多目的ルーム	11月9日(土)～16日(土) 午前9時～午後8時
イオン明石 ショッピングセンター 2番街 1階	11月9日(土)・10日(日)・15日(金)・16日(土) 午前10時～午後8時
イトーヨーカドー明石店 3階	11月9日(土)・10日(日)・16日(土) 午前10時～午後8時



選挙公報は  
こちらから

9月議会終わる  
～令和5年度決算議案などを可決～

総務課 (TEL 918-5041 FAX 918-5103)

第2回定例会9月議会は、10月16日に閉会しました。可決された主な議案は、令和5年度決算議案のほか、マイナ保険証への移行により国民健康保険の被保険者証が廃止されることに伴う規定の整備を図るための条例改正案などです。

また、人事案件では、教育長に福本悟氏、教育委員会委員に村松好子氏の選任が、それぞれ同意されました。

市社会福祉協議会 正規職員募集  
【来年4月1日採用】

市社会福祉協議会 (TEL 924-9105 FAX 924-9109)

募集職種/保健師または看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士 ※採用はいずれも若干名  
試験日/書類選考合格者のみ1次試験=12月14日(土)、2次試験=来年1月11日(土) 場所/総合福祉センター 申し込み/11月20日(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)までに申込書(同協議会ホームページに掲載)に必要事項を記入し、同協議会法人運営課企画経営係(〒673-0037 貴崎1-5-13)へ持参または郵送(必着) ※詳しくは市社会福祉協議会ホームページで確認を

認知症になっても安心して暮らせるまちへ  
キャラバン・メイト養成研修

日時/11月20日(水)午前10時～午後5時 場所/ウィズあかし(アスパシア明石北館7階) 内容/オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座の講師役「キャラバン・メイト」になるための研修  
対象/市内在住・在勤でオレンジサポーター養成講座の講師をボランティアで年3回以上行うことができる人 定員/50人 費用/無料  
申し込み/11月11日までに、電話・ファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・職種・所属・電話番号を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係 (TEL 918-5288 FAX 918-5106 ①kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

高齢者の障害者控除対象者に認定書を交付

「障害者に準ずる者」として要件を満たす高齢者に、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除を受けることができる認定書を交付しています。  
対象/令和元年～令和5年の各年12月31日時点で介護保険の要介護(支援)認定を受けていた65歳以上 ※本人や本人を扶養している親族に所得税または市・県民税が課税されている場合に限る  
申請方法/申請書(高齢者総合支援室で配布、市ホームページにも掲載)を郵送または持参で高齢者総合支援室高年福祉係(〒673-8686 市役所本庁舎2階)へ  
▶審査の結果、非該当となる場合があります。  
▶審査・交付には1か月程度かかります。  
▶認定書は、所得税の控除・市県民税の控除にのみ、使用できます。  
▶令和6年中に新たに要介護(支援)認定を受けた人は、令和7年1月1日以降に申請できます。  
お問い合わせ/申請=高齢者総合支援室 (TEL 918-5288 FAX 918-5106)、税の申告手続き=市民税課 (TEL 918-5013 FAX 918-5104)

「明石市防災訓練」を谷八木小学校で実施  
します

総合安全対策室 (TEL 918-5069 FAX 918-5140)

地域防災力の向上を目的として、避難開始から避難所運営までの一連の行動を地域のみなさんに体験していただく防災訓練を実施します。当日は一般見学も可能です。この機会に防災について考えてみませんか。

日時/11月10日(日)午前10時～正午

場所/谷八木小学校、谷八木幼稚園

11月5日に緊急速報メールが送信されます  
兵庫県津波一斉避難訓練

総合安全対策室 (TEL 918-5069 FAX 918-5140)

11月5日の津波防災の日に、市を含む県内瀬戸内海沿いの14市1町を対象に津波一斉避難訓練が実施されます。11月5日(火)午前10時過ぎに、市内にある携帯電話、スマートフォンがマナーモードの設定に関わらず鳴動しますのでご注意ください。なお、電波状況や配信状況により、受信が数分遅れることがあります。

11/9～15 秋の火災予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」

消防局予防課 (TEL 918-5272 FAX 918-5983)

11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防運動期間です。火災が発生しやすい時季となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対しない・させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

住宅用火災警報器の確認を!

▶火災を早期に発見するため、住宅用火災警報器を設置する

▶住宅用火災警報器は、10年を目安に取り換える

▶電池切れや故障をしていないか定期的に確認する



2024年度 防火ポスター  
市長賞 防火協会長賞

11月は児童虐待防止推進月間

地域で守ろう!こどものいのちと心



児童虐待を防止するためには、早期に発見・対応することが重要です。地域全体が関心を持つことで、いち早く子どもの異変に気が付くことができます。温かい目で子どもの命と心を守っていきましょう。 お問い合わせ/明石子どもセンター (TEL 918-5281 FAX 918-5128)

あなたの気づきが子どもを守ります

「もしかして虐待かも…」と思ったら、ためらわずにお電話を

24時間いつでも

虐待相談ホットライン

全国共通ダイヤル 189 (通話無料)

TEL 918-5726

親子のための相談 LINE

子育ての不安や悩み、困りごとなどを匿名で相談できます。受け付け/平日 10:00～20:00



LINE相談は  
こちらから

子どもたちみんなが相談できる電話です

あかし子ども相談ダイヤル 24時間いつでも

家のこと、学校のことなどで悩みを抱えているとき、まずは話してみませんか。

TEL 926-2525

お父さん・お母さん一人で悩まないで

あかし子育て相談ダイヤル 24時間いつでも

子育てに関する悩み相談を受け付けています。

TEL 926-2525

電話での相談が難しい人はメールかファクシミリで相談を (②soudan24@akashi-kosodate.jp FAX 926-2424)

**傍聴者募集**

▶あかしSDGs推進審議会

日時/11月15日(金)午前10時～ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/あかしSDGs推進計画(第6次長期総合計画)の進捗状況など 定員/10人 申し込み/企画・調整課(TEL 918-5010 FAX 918-5101 ㊚seisaku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶第3回本のまちビジョン検討委員会

日時/11月19日(火)午後2時～ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/素案作成に向けた意見交換 定員/20人 申し込み/11月15日午後5時まで本のまち担当(TEL 918-5209 FAX 918-5136 ㊚hon\_akashi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶環境審議会

日時/11月21日(木)午前10時～ 場所/市民会館第1・2会議室 内容/環境レポートについて 定員/10人 申し込み/環境創造課(TEL 918-5786 FAX 918-5192 ㊚plan-ems@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶国民健康保険運営協議会

日時/11月22日(金)午後2時～ 場所/市民会館第3・4会議室 内容/令和7年度以降の市国民健康保険料について 定員/10人 申し込み/11月15日まで国民健康保険課(TEL 918-5021 FAX 918-5105 ㊚kokuho@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶第2回自治基本条例市民検証会議

日時/11月25日(月)午前9時30分～ 場所/こども健康センター(パピオスあかし6階) 内容/条例の各制度(広報制度など)についての検証 定員/10人 申し込み/総務課(TEL 918-5041 FAX 918-5103 ㊚houmu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け ※手話通訳・要約筆記などが必要な場合は、申し込み時にお伝えください

**石ヶ谷墓園の一般墓地 定期募集 2.25平方区画**

緑化公園課(TEL 918-5265 FAX 918-5109)

石ヶ谷墓園一般墓地の2.25平方区画を募集します。今回の募集区画は、返還された区画を整備し、再募集するものです。

使用料(永代使用料・管理料10年分)/41万6250円(2.25平方区画) ※角地は割り増し

対象/次の①～⑤すべてを満たす人 ①市内に引き続き3か月以上住民登録があり祭祀を主宰する ②同墓園でほかの区画の使用許可を受けていない ③2年以内に墓石などを設置できる ④使用料・管理料の全額を納入期限までに一括納付できる ⑤親族の焼骨がある、または改葬予定がある

申し込み/11月24日午前10時～午後4時に、申込用紙(同課、同墓園管理事務所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布。希望者には郵送可)に必要書類を添えて、同墓園管理事務所へ。郵送の場合は、11月24日(消印有効)までに同課墓園係(〒673-8686 市役所内)へ。1人1区画のみ申し込み可。応募多数時抽選

※一般墓地(4.01～12平方区画)・合葬式墓地の利用者も常時募集中

**12月2日～ 紙の健康保険証がマイナ保険証に移行します**

12月2日から紙の健康保険証の新規発行が終了し、健康保険証とマイナンバーカードが一体化した「マイナ保険証」へ移行します。

※12月1日までに発行された健康保険証は、有効期限が到来するまで使用できます。

**紙の健康保険証廃止後の対応**

▶マイナンバーカードを持っていない人も引き続き安心して受診できます

マイナンバーカードを持っていない人や、持っていないでも「マイナ保険証」の利用登録をしていない人には、健康保険証に代わる「資格確認書」を有効期限が到来するまでに交付します。

※申請の必要はありません

医療機関を受診の際は、「資格確認書」を提示。

▶マイナ保険証を持っている人

医療機関を受診の際は、マイナ保険証を提示。

▶「マイナ保険証」の利用登録をしたい人

登録の方法は3つあります。

- ①医療機関や薬局の受付(カードリーダー)で登録
- ②マイナポータルから登録(パソコン・スマホ)
- ③セブン銀行ATMで登録

※①～③の方法で登録が難しい人は、下記の場所で登録補助を行っています。

場所/市役所本庁舎2階、あかし総合窓口、大久保・魚住・二見の各市民センター

**「マイナ保険証」で各種手続きが簡単に**

「限度額認定証」の申請がなくても、高額療養費制度における限度額を超えた支払いが免除されます。また、マイナポータルで医療費通知情報を入力でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。

お問い合わせ/国民健康保険に加入の人=国民健康保険課(TEL 918-5022 FAX 918-5105)

後期高齢者医療制度に加入の人=長寿医療課(TEL 918-5165 FAX 918-5105)

※上記以外の方はご加入の健康保険にお問い合わせを

**市民救命士講習**

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

①市民救命士講習I

日時/12月8日(日)午前9時30分～午後0時30分 内容/心肺蘇生法、AEDの実技など

②上級市民救命士講習

日時/12月15日(日)午前9時30分～午後5時30分 内容/心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当、救出・搬送法など



いずれも場所/防災センター 対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員/16人 費用/無料

申し込み/11月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け。(②は初めての人優先) ※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちら

**あかしこども広場 子育て支援講座**

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

㊚akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	12月7日(土) 14:00～15:30	来年3～5月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②パパのための子育て教室	12月8日(日) 10:30～11:30	1歳の子どもと父親	20組	100円	ベビーからの親子リトミック
③赤ちゃんとお母さんのふれあい教室	12月10日(火) 10:00～11:00	6か月未満の子どもと母親	20組	無料	赤ちゃんとのふれあい、ベビーマッサージ
④離乳食教室(後期)	12月12日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑤もうすぐパパママ講座 A・B	12月14日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年3～5月に出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑥えいごであそぼう	12月17日(火) 10:30～11:30	2・3歳の子どもと保護者	15組	200円	クリスマスパーティー
⑦離乳食教室(前期)	12月19日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑧親子でふれあい教室	12月21日(土) 10:00～11:00	2・3歳の子どもと保護者	20組	150円	絵本とリズム遊び～クリスマスを楽しもう～
⑨親子工作教室A・B	12月23日(月) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	各12組	200円	クリスマス工作

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②～④⑥～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、①⑤は出産予定日、⑧⑨は希望の時間を記入)で11月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順に受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいつでも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

**天文科学館だより** 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料  
 観覧料：一般700円  
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

11月16日(土)・17日(日) 関西文化の日は観覧料が無料になります ※駐車場は有料

**熟睡プラ寝たリウム**  
 日ごろお疲れ気味の皆さんを解説員が快眠へと誘います。  
 日時／11月23日(土・祝)・24日(日) いずれも午後1時10分～、3時50分～ 定員／各回250人(当日整理券制)

**プラネタリウム一般投影「すばる望遠鏡が見つめる宇宙」**  
 すばる望遠鏡は、国立天文台がハワイのマウナケア山に設置した大型望遠鏡です。今年ですばる望遠鏡25周年。歴史とともに、宇宙の姿を紹介します。  
 期間／11月30日(土)まで

**クリスマス“キッズ”ナイトミュージアム**  
 子どもや親子を対象としたイベントです。音楽とプラネタリウムでクリスマスを楽しみましょう!  
 日時／12月14日(土)午後6時30分～8時(午後6時開場) 出演／ワタナベフラワー 費用／大人1800円、小・中・高校生900円、幼児無料(駐車場別途200円) 定員／250人 申し込み／11月16日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け

※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

**特別展「SSP(日本自然科学写真協会)展「自然を楽しむ科学の眼」**  
 動物、植物、昆虫といった生き物や天体、風景など、ミクロからマクロまでの世界を科学の視点で撮影した自然科学写真を展示します。  
 期間／12月1日(日)まで  
 ▶特別展ギャラリートーク  
 出品者によるギャラリートークを行います。  
 日時／11月17日(日)①こども対象=午後1時～1時45分、②一般対象=午後2時30分～3時30分 申し込み／当日整理券制 定員／30人

**ベビープラネタリウム**  
 日時／①12月7日(土)、②12月20日(金) いずれも午前10時～10時30分 対象／0～4歳くらいまでの子どもと保護者 定員／150人 申し込み／①11月7日、②11月20日から同館ホームページで先着順に受け付け

**こども天文教室「木星の観察」**  
 天文科学館の学芸員がテーマごとの天文の話題を解説します。  
 日時／11月16日(土)午前9時50分～ 対象／どなたでも

**文化博物館からの案内状** 中学生まで観覧無料  
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409  
 otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

**「親密な風景を拾う」出展写真作品募集中**  
 日常の断片を記録した写真や、スマホで撮り溜めた過去の写真の中から、誰かと共有したい個人的な“風景”を拾って本展にお寄せください。  
 募集期間／11月17日(日)必着

**クリスマスマーケット2024「みんなが誰かのサンタ」プレゼント募集**  
 使わなくなったおもちゃや本などを回収し、クリスマスマーケット当日(12月8日)にクリスマスプレゼントとして他のものと物々交換できるイベントを開催します。あなたも「誰かのサンタ」になりませんか?  
 回収期間／11月24日(日)まで いずれも午前9時30分～午後5時 ※月曜日休館  
 回収場所／同館受け付け  
 ※11月12日午後1時～4時は、鳥羽小コミセン「ぐるり明石」でも回収可

**ミュージアム体験プログラム「土器土器ブローチづくり」**  
 土器の文様を観察したあとに、昔の人と同じ道具を使ってブローチを作ります。  
 日時／11月16日(土)午後1時30分～3時30分 定員／20人 費用／500円(高校生以上要観覧料) 申し込み／11月5日から同館ホームページの専用フォームまたは電話で先着順に受け付け

**企画展「発掘された明石の歴史展—明石の寺院跡—」**  
 日時／12月1日(日)まで 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで) ※月曜日休館 観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額 ※11月4日(月・振休)は関西文化の日のため開館、入場料無料

**市民会館 チケット案内**  
 アワーズネット 検索  
 市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970  
 西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334

**第18回 TACOTACO JAZZ FESTIVAL**  
 若手もベテランも集う、年に一度のビッグバンドの祭典!  
 日時／11月10日(日)午前11時20分開演(午前10時50分開場) 場所／西部市民会館ホール 料金／前売り800円、当日1000円(全席自由) チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中

**中崎寄席 明石の歴史×伝統芸能**  
 雰囲気のある公会堂で落語を一席いかがでしょうか?  
 日時／12月1日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場) 場所／中崎公会堂 大広間  
 出演者／笑福亭松喬、桂阿か枝、桂九寿玉  
 料金／一般前売り2000円、当日2300円、高校生以下前売り・当日1000円(全席自由) チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中  
 ※未就学児入場不可。ひざかけなどの防寒具をご持参ください

**クリスマスこどもシアター 映画「すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」**  
 日時／12月8日(日) 午前10時20分開演(午前9時50分開場) 場所／市民会館大ホール 料金／前売700円、当日1000円(全席自由) チケット／明石・西部市民会館で販売中 ※2歳未満はひざ上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。バリアフリー字幕版

**中央体育会館 冬期スポーツ教室 受講生募集**  
 申し込み／11月10日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは対象を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。応募多数時抽選

▶11月19日～12月17日の毎週火曜日

教室名	時間	対象
卓球(火)	9:30～11:30	18歳以上
フットサル	15:45～16:45	園児(年中・年長)
	16:45～17:45	小学1～3年生
	17:45～18:45	小学4～6年生

▶11月20日～12月18日の毎週水曜日

卓球(水)	13:30～15:30	18歳以上
コーディネーショントレーニング	16:15～17:15	小学1～3年生

▶11月21日～12月19日の毎週木曜日

姿勢改善	10:00～11:00	18歳以上
ヨガ	14:00～15:00	18歳以上
キッズダンス	18:15～19:15	小学生

※定員・参加料は教室で異なります。詳しくは同会館までお問い合わせを

本のまち明石  
**図書館なび**

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)  
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



**やまてオープンシアター 冬のおはなし会** 西

ストーリーテリングやブラックパネルシアター、ホワイトパネルシアターなどをお届けします。おはなしの世界を楽しみませんか。

日時/12月15日(日)午前11時~正午 出演/やまてオープンシアター 対象/3歳以上の子どもと保護者 定員/30人 申し込み/12月1日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**クリスマスコンサート** 西

クリスマスの気分を盛り上げるナンバーを、フルートの華やかで優しい音色のアンサンブルでお届けします。



日時/12月7日(土)午後3時~(午後2時30分開場) 出演/明石子午線ウインドオーケストラフルート6重奏 対象/どなたでも 定員/30人 申し込み/11月23日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**地域学講座 明石の文学**

**「もとの心を知る人ぞ汲む一西行と野中の清水」** 西

日時/11月30日(土)午前10時~正午 講師/中村健史さん(神戸学院大学人文学部准教授) 対象/大人 定員/30人 申し込み/11月16日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**司書のヨ・モ・ヤ・マ 売っていない本を集める!** 西

なぜ売っていない本を集めるのか?その醍醐味をお話しします。

日時/11月24日(日)午後2時~3時 対象/どなたでも 定員/30人 申し込み/11月10日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**ガイドとともに歩く 鶴林寺ツアー** 市

日時/11月16日(土)午後1時~4時30分 ※小雨決行 場所/[集合]加古川駅南側広場(午後0時50分集合) 内容/ガイドと一緒に加古川の国宝や文化財をめぐるツアー 対象/大人 定員/15人 費用/かこバス代200円、拝観料800円 申し込み/11月2日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。

※開館時間外のファクシミリは無効

●11月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	2日(土)	11:00~	絵あ	どなたでも
	5日(火)	11:00~	絵あ	3歳以下親子
	9日(土) 23日(土・祝)	11:00~	絵あ	4~6歳
		11:30~		小学生
	12日(火) 26日(火)	11:00~	絵あ	3歳以下親子
				小学生まで
16日(土)	11:00~	口か	小学生まで	

	日	時間	内容	対象
西部図書館	2日(土)	11:00~	絵あ	3~5歳
	16日(土)			5歳以上
	8日(金) 22日(金)	16:00~	絵あ	4~5歳
				12日(火) 26日(火)
	3~4歳親子			
	23日(土・祝)	11:00~	口か	小学生まで

絵あ=おはなし会 口か=かみしばい

●文化国際創生財団からのお知らせ●

〒673-0886  
東仲ノ町6-1アスパア明石北館7階  
TEL918-5085 FAX918-5121  
event@accf.or.jp

●第71回 明石市美術展 作品展

期間/ジュニアの部(絵画・書道)=11月13日(水)~17日(日)、一般の部=前期(洋画・写真)11月20日(水)~24日(日) 後期(日本画・彫刻工芸・書道)11月27日(水)~12月1日(日) いずれも午前10時~午後5時 ※11月17日・24日、12月1日は午後3時まで 場所/文化博物館2階ギャラリー

●日本語学習支援ボランティア養成講座

日時/12月7日(土)・21日(土)、来年1月11日(土)・18日(土)・25日(土)、2月8日(土) いずれも午後0時30分~4時30分(ただし1月18日のみ午後1時15分~5時15分) 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7・8階) 内容/プロの日本語講師から、ボランティアとしての心構え、日本語教授に関しての知識や方法を学ぶ 対象/18歳以上で全日程出席できる人 定員/20人 費用/4000円 申し込み/11月18日まで右記の専用フォームで受け付け

●ASPAA GALLERY STREET

期間/11月9日(土)~12月5日(木) いずれも午前10時~午後8時 場所/アスパアギャラリーストリート(アスパア明石南館1階) 内容/ヘッドアートフォトコンテストあかし入賞作品展

**コミセン教室**

申受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。



※コミセンは月曜・祝日休館です

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城 TEL918-1612 FAX918-5961	年忘れ ふれあい落語会 ~桂咲之輔さんを迎えて~	12月7日(土) 10:00~11:30	40人・小学生(保護者同伴)以上 無料	11/7
朝霧 TEL913-0633 FAX913-0643	誰でも簡単!スマホでもできる ちょっといい写真の撮り方【入門編】	12月25日(水) 13:30~15:15	12人 無料	11/15
大蔵 TEL912-3620 FAX912-3633	冬の養生 薬膳・つぼ講座	12月21日(土) 10:00~11:30	15人 100円(材料費)	11/21
衣川 TEL922-4700 FAX918-5965	こころの声を聴き方を学ぼう ~誰もがみんな、大切な人の ゲートキーパー~	12月6日(金) 10:00~11:30	40人 無料	11/8
野々池 TEL929-0355 FAX929-0808	ケーナが奏でるアンデスの世界	12月17日(火) 13:30~15:00	40人 無料	11/8
望海 TEL923-1439 FAX918-5967	泣いてもOK♪ 赤ちゃんから大人まで楽しめる 「クリスマス音楽会」	12月14日(土) 10:00~11:30	30人 無料	11/17
大久保 TEL936-0879 FAX936-0947	パソコンでオリジナル・ カレンダーを作ろう!	12月21日(土) 10:00~12:00	20人 無料	11/19
大久保北 TEL935-3588 FAX935-3592	絵手紙教室 ~楽しい年賀状を作りましょう~	12月3日(火) 13:30~15:30	20人 300円(材料費)	11/9
高丘 TEL935-5325 FAX918-5969	おもてなし料理 みんなが集まる日のご飯 ~へるすイートのお料理講座~	12月14日(土) 9:30~12:30	16人 1200円 (材料費)	11/12
江井島 TEL947-0073 FAX	まつした 松下シェフの クリスマス料理教室	12月4日(水) 10:00~13:00	15人 材料費実費 (金額は申し込み時 にお伝えします)	11/3
魚住 TEL943-0303 FAX918-5973	多肉植物を楽しもう	12月7日(土) 10:00~11:30	10人 500円 (材料費)	11/19
魚住東 TEL947-0199 FAX947-0229	親子でチャレンジ「クレイアート教室」 ① 招き猫(単体) ② 招き猫(鈴セット)	12月21日(土) 10:00~11:30	20人 ① 700円 ② 1000円	11/8
二見 TEL943-6741 FAX918-5975	お庭に花壇を作りましょう 土壌づくりや管理方法など	12月4日(水) 13:30~15:00	50人 無料	11/5



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
11	3	4	5	6	7	8
月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## お知らせ

### 11月12日 証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。


休止日/11月12日

住民票・印鑑証明=市民課 (TEL918-5020 FAX918-5138)  
所得・課税証明=市民税課 (TEL918-5014 FAX918-5104)

### 国民健康保険料 休日・夜間納付相談

時 休日=11月16日午前9時30分~午後4時30分 夜間=11月21日午後5時55分~7時30分  
対 国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人  
場・問 国民健康保険課収納係 (市役所本庁舎2階 TEL918-5023 FAX918-5105)

### 全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、セクシュアルハラスメントなど女性をめぐる人権問題について、時間を延長して電話相談を受け付けます。  
※インターネットでの相談も可。詳しくはホームページを確認を  
時 11月13~15日・18日・19日=午前8時30分~午後7時、16日・17日=午前10時~午後5時  
相談電話番号/0570-070-810  
担当者/人権擁護委員、法務局職員  
問 神戸地方法務局人権擁護課 (TEL392-1821)  ホームページはこちら

### 里親相談会(毎月開催)

時 ①11月8日午後6時30分~8時 ②12月18日午後2時~4時  
場 ①ウイズあかし(アスパア明石北館8階) ②西部図書館2階  
内 里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談 ②はミニ講座「こんな本を読んでみませんか」あり  
申 不要、直接会場へ  
問 あかし里親センター (TEL935-9720 FAX935-9721) akashi.satooya@ainote.main.jp

### アルコールなどの依存症について考えるパネル展示

アルコール、ギャンブル、ゲーム、薬物などの依存症メカニズムおよび、相談方法のパネル展示、関連する書籍を展示します  
時 11月7日~15日  
場 あかし市民図書館  
問 あかし保健所 相談支援課 (TEL918-5669 FAX918-5440)


## 教室・講座

### ふれあいプラザあかし西の催し

場・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)  
窓口または電話で11月5日午前9時から受け付け。[医書]

- ①健康レストラン 「医食同源~認知症予防編~」  
時 12月13日正午~午後1時30分  
内 食事と講話  
対 20歳以上 定 23人  
費 850円程度
- ②ボランティア体験教室 ~名前を点字で書きましょう~  
時 12月19日午後2時~3時  
内 点訳ボランティア体験 定 15人
- ③健康講座 「血管を若く保つための血糖管理」  
時 12月21日①午前10時~11時 ②午後2時~3時  
内 講話と体操  
対 30歳以上 定 各30人
- ④エンジョイプラス「シナプソロジーで脳と身体の機能アップ」  
時 12月27日午後2時~3時  
対 30歳以上 定 40人  
※シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」など普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ること

### 第7回 介護の日記念事業

場・問 市保健福祉施設協会 (TEL936-8160 FAX936-8142)  
時 11月20日午前10時30分~午後3時30分  
場 あかし市民広場  
内 西川ヘレンさんによる講演会(午後2時~要申し込み)、介護・就職相談コーナー、健康相談コーナー、優良介護職員表彰式  
定 150人(講演会のみ)  
申 不要、直接会場へ  
※講演会のみ申し込みが必要。詳しくはホームページを確認を  詳しくはこちら

### 総合福祉センター新館の教室 健康体操・ボッチャなど

場・問 総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)  
①健康体操とACEボール教室  
時 11月12日・26日 いずれも午前10時30分~11時30分  
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ  
②サウンドテーブルテニスDay  
時 11月4日・18日午後1時~3時  
内 球の音を頼りに競技する卓球  
③NightボッチャDay (水6どうぞでしよう)  
時 11月20日午後6時~8時  
内 楽しくボッチャで交流  
④日曜ボッチャDay  
時 11月24日午前10時~午後4時  
内 1日中ボッチャで楽しもう!!  
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

### 勤労福祉会館の催し

場・問 勤労福祉会館 (TEL918-5422 FAX918-5423) ※火曜日休館  
▶卓球無料開放デー&みんなDEバドミントン  
勤労感謝の日(11月23日)に卓球台とバドミントンコーナーを無料開放します。  
時 11月23日午前9時~午後4時45分(受け付け午後3時30分まで)  
※1グループ各種目60分  
対 どなたでも(1組2人以上、小学生以下は保護者同伴)  
持ち物/上靴(ラケット・ピン球・バドミントンの貸し出しあり)  
申 不要、直接会場へ  
▶スマホ教室 ~LINEとGoogleレンズ活用講座~  
場 勤労福祉会館、ソフトバンクスマホセミナー事務局  
時 11月28日午前9時30分~11時30分  
対 スマホを持っているシニア  
定 20人  
申 11月6日から同会館窓口または電話で受け付け。[医書]


### 糖尿病教室

時 11月8日午後1時30分~3時(受け付け午後1時~)  
場 市民病院2階講義室  
内 食事療法、検査のはなし  
申 不要、直接会場へ  
問 市民病院薬剤課 (TEL912-2323 FAX912-2368)


### エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

場 あかし健康ソムリエ会  
▶SP21人丸  
時 11月20日午前10時~11時30分  
場 人丸小コミセン  
▶SP21大久保  
時 11月20日午前10時~11時30分  
場 あかし保健所1階多目的ホール  
▶SP21林  
時 11月27日午前10時~11時30分  
場 林会館(林コミセン)  
▶SP21二見  
時 11月27日午前10時~11時30分  
場 二見北小コミセン  
いずれも 内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など  
対 どなたでも  
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物  
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)  
※公共交通機関で来場を  
問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

### 40代から始めるフィットネス ~おなか周りをスッキリさせましょう~

時 12月7日・14日、来年3月22日  
いずれも午前9時30分~午後0時15分(全3回)  
場 あかし保健所 1階多目的ホール  
内 体組成や腹囲・血圧の測定、エクササイズ、ミニ講義、スマートウォッチで運動量チェックなど(スマートウォッチの貸し出しあり)  
対 おおむね40~60歳の3回とも参加できる市民で、初めて参加する人  
定 35人  
申 11月22日までに市ホームページまたは電話、ファクシミリ・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を記入)で、健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440 kenkou@city.akashi.lg.jp)へ。[医書]  詳しくはこちら

### 福祉施設内での ボランティア養成講座

時 11月22日午後1時~5時  
場 特別養護老人ホーム恵泉(大久保町大窪3101-2)  
内 施設内でお話を聴いたり、一緒に活動を行うボランティアの養成講座  
対 市内在住で施設内での生きがいや幸せづくりに興味がある人  
申 11月18日までに、電話かファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で市社会福祉協議会(TEL924-9105 FAX924-9109)へ。[医書]  詳しくはこちら



障害者施設による物品販売(11月)

Table with 2 columns: 主な販売品目, 販売日. Items include cookies, bento, chocolate, etc.

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分~午後1時30分
問障害福祉課(TEL)918-1344
FAX 918-5244 ※レジ袋持参

インボイス制度と電子帳簿保存法 解説セミナー

目・場・岡明石商工会議所 中小企業相談所
(TEL)911-1331 FAX911-6738
時11月21日午後2時~4時(受け付け午後1時30分~)
場明石商工会議所
目インボイス制度と電子帳簿保存法の解説。(事例から学ぶ今後の対策、デジタルデータの活用で効率化など)
講師/川淵佳子さん(税理士)
定50人
目同会議所ホームページの専用フォームで受け付け中。申込用紙(同会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリからも申し込み可。
申し込みはこちらから

就職氷河期世代活躍支援セミナー コミュニケーション・マナー

時11月20日午後2時~4時
場ウイズあかし(アスパア明石北館7階)
目良好な人間関係を築くために、一生使えるコミュニケーション・マナーの基本を学ぶ
目市内在住の就職氷河期世代(平成5年~16年に学校卒業期を迎えた人)の未就職者
定20人
目電話またはファクシミリ(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL)915-0677 FAX915-0678
申し込みはこちらから

シニア・氷河期世代応援 就職面接会

時11月14日午後1時30分~3時30分
場明石商工会議所7階ホール
目明石・神戸地域などの企業(8社程度)が参加
目参加求人(事業所)に興味のある人
目予約不要、履歴書持参で直接会場へ
問ハローワーク明石(TEL)912-2305 FAX912-2297
申し込みはこちらから

手話レベルアップ講座

時1月10日~3月14日 いずれも金曜日午後7時~9時(全10回)
場ウイズあかし(アスパア明石北館)
目①~③すべての条件を満たす人
①市内在住・在勤・在学の人 ②手話奉仕員養成講座(入門・基礎)を修了または同程度の技術を有し、手話での日常会話が可能な人(事前に技術確認あり) ③手話通訳者養成講座(通訳I)を受講予定の人
定20人
目11月25日(必着)までに市ホームページの専用フォーム、またはファクシミリ、メール、郵送(氏名とふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・所属手話サークル名・手話講座の受講歴・受講の動機・技術確認の希望日を記入)で障害福祉課(〒673-8686 市役所内 TEL)918-1344 FAX918-5134
syogai\_haken01@city.akashi.lg.jp)へ。
申し込みはこちらから

みんな手話でお話しよう!

手話が分からなくても大丈夫!手話ゲームをしたりお茶を飲みながら、ろう者(聞こえない人)に教わり手話でおしゃべりしましょう!
時11月24日午前10時~正午(受け付け午前9時30分~)
場あかし保健所
目小学生以上で手話に興味のある人
定40人
目11月16日までに電話または、ファクシミリ、メール(氏名・住所・電話番号・勤務先・メールアドレスまたはFAX番号を記入)でみんなの居場所ニーム(TEL)915-7973 FAX915-7972
minnanoibasho.neem@gmail.com)へ。
申し込みはこちらから



ふれあいの里中崎の催し

場・岡ふれあいの里中崎(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)
目万華鏡をつくろう!
時12月8日午前10時~11時
目身近な材料で、オリジナルな万華鏡を作ります。キラキラな世界をのぞいてみよう!
目市内在住の未就学児と保護者(小学生の兄・姉の参加可) 定10組
目歌って♪奏でて♪音楽療法~歌うことが口腔ケアになる~
時12月12日午後2時~3時
目音楽療法士と一緒に健康にいい音楽を楽しみましょう!
目60歳以上の市民 定20人
目11月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で受け付け。
申し込みはこちらから

みんなで楽しく体験&食事 みんなの給食meets

ユニバーサルスポーツ「ビンゴルフ」(ビンゴとパターゴルフを組み合わせた競技)の後に、あたたかい中学校給食をみんなで食べませんか。
時12月12日午前10時30分~午後1時30分
場大蔵中コミセン
目市内在住の65歳以上
定10人 費400円(当日支払い)
目12月11日までに電話または、ファクシミリ、メール(氏名・住所・電話番号を記入)で高齢者総合支援室いきいき係(TEL)918-5166 FAX918-5133
koufuku2@city.akashi.lg.jp)へ。
申し込みはこちらから



つながる本棚[hito-haco] 本棚オーナー募集説明会

目・場・岡ウイズあかし(アスパア明石北館8階 TEL)918-5603 FAX918-5618
時11月22日午後7時~8時・23日午前10時~11時
目好きな本を置いて、あなたらしい本棚をつくりませんか?あなたの思いに共感する人とつながれるかも!?
目どなたでも
目不要、直接会場へ
目詳しくはホームページで確認を
申し込みはこちらから



スポーツ&アウトドア

どんぐりくらぶ「松ぼっくりでミニリースを作ろう!」

場・岡中央体育会館(TEL)936-6621 FAX936-6624
時11月23日午前10時~11時
目クリスマスに向けて親子でミニリース作り
目7歳程度までの子どもと保護者
定15組
費300円
目11月15日まで窓口または電話で受け付け。
申し込みはこちらから

松ぼっくりのリース作り

場・岡明石海浜公園屋内競技場(TEL)943-0873 FAX942-8650
時11月24日午後1時30分~3時30分
目同公園で集めた松ぼっくりを使ってリース作り
持ち物/はさみ、ボンド、飾りつけしたい物、持ち帰り用袋
定10人
費1000円
目11月15日まで窓口または電話で受け付け。
申し込みはこちらから



献血にご協力を

目市役所本庁舎2階ロビー
時11月14日 午前10時10分~11時45分、午後1時~4時

市民ショートテニス大会

目・岡明石ショートテニス協会(TEL)090-6555-5341
目kiyo7316@gmail.com・大前(おおまえ)
時12月22日午前9時30分~午後2時
場中央体育会館
目1部(上・中級者)=①男子・混合ダブルス ②女子ダブルス、2部(初級者)=ダブルス(男女問わず)
目中学生以上の市内在住・在勤・市内SC21会員
定各16チーム(1チーム2人)
費1チーム1200円(保険料込み)
目11月24日まで右記の申込フォームで受け付け中。
申し込みはこちらから

第16回 小学生ニュースポーツ大会

目市スポーツ推進委員会
時12月7日午前9時30分~正午
場中央体育会館
目①ACEボール(小学1~6年生の2~4人1チーム) ②ショートテニス(小学4~6年生の2人1チーム)
目11月18日まで下記の申込フォームまたはメール(件名に「小学生ニュースポーツ大会申し込み」、本文に参加競技・チーム名・連絡先の保護者の氏名・住所・電話番号・チーム全員の氏名・ふりがな・学年を記入)で、スポーツ振興担当(TEL)918-5624 FAX918-5194
event-spo@city.akashi.lg.jp)で受け付け中。結果は郵送で連絡。
申し込みはこちらから

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・岡同学習園(TEL)924-6111 FAX924-6121)
目大菊切花展
時11月5日~7日午前9時~午後4時
場あかし市民広場
目大菊切花や鉢植えの福助菊、ダルマ鉢などを展示
目小品盆栽展
時11月9日・10日午前10時~午後4時
場花と緑の学習園
目紅葉や実りの秋を楽しむ作品約100点を展示
目園芸講習会「クリスマスにピッタリ冬の寄せ植え」
時11月30日午後1時30分~3時30分
定15人 費3000円
目11月5日午前9時から同学習園で電話受け付け。
申し込みはこちらから



## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 12月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

要予約  
予約は明海病院へ

日時	場所
5日(木)	13:30~14:30 平池ノ上自治会公民館 15:30~16:30 東大溝自治会館
17日(火)	14:00~16:00 魚住市民センター
18日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター
19日(木)	9:30~11:30 あかし保健所

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※車での来場は不可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和6年7月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和6年1月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和5年3月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和4年7月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和3年5月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約  
QRコード  
申し込みはこちらから

### ● 12月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
あかし保健所	4日(水)	各日70人	健 胸 風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
	5日(木)			
大久保小コミセン	7日(土)			

※上記の会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
ささきクリニック	毎週月・木 ※30日除く	13:00~16:00	健 胸	ささきクリニック TEL 925-7333 月・火・木・金 13:30~15:30
石井病院健診センター	7日(土)	9:00~11:30	健 胸	石井病院 TEL 918-1801 月~金 8:30~17:00
山本内科	10日(火)	各日20人	健 胸	山本内科 TEL 922-8121 月・火・水・金 16:30~18:30
	20日(金)			
野木病院	20日(金)	13:00~16:00	健 胸 乳	野木病院 TEL 947-7211 月~金 13:00~16:00
ふくやま病院	21日(土)	13:30~16:30	健 胸 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月~土 10:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸=胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診可

## 脂肪 とさよならチャレンジ月間

脂肪の蓄積が糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。動画を見て健康について振り返り、すき間時間でできる自分に合った健康づくりのMyルーティンを実践してみませんか。

対象 市内在住で動画を見ることができる人

内容 市ホームページで受け付けをしてから、動画を参考に各自で1か月間実践。取り組み終了後に、アンケートに回答。150人に参加賞あり。

受け付け期間 11月30日(土)まで

お問い合わせ/健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

見つけよう!  
健康づくりの  
Myルーティン



詳しくはこちらから

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 11月27日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 11月14日(木)・28日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	 申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

ポスティング(戸別配付)で  
広報あかしを  
お届けします

☎広報課  
(TEL 918-5001  
FAX 918-5101)



新聞をとっていない世帯には無料で広報紙をお届けするポスティング(戸別配付)を行っています。申込フォーム(右記QR)から申し込み、または広報課へお電話を。



# 11月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料  
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ / 市民相談室(市役所本庁舎2階)  
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(11月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●暮らし</b> ●一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
●法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、5日、8日、12日、15日、 19日、22日、26日、29日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	11日=大久保市民センター 18日=魚住市民センター 25日=二見市民センター 13:30～16:30	11月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	8日、22日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	7日、21日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	12日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	7日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	13日、27日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	13日は5日、27日は18日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	9日 9:00～11:00(当日先着12人) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
●消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(5日、23日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 <b>来所相談 要予約</b>
●人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	18日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	5日、19日=市民相談室 19日=魚住市民センター 26日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	6日、13日、20日、27日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5050
●ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	14日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>●子ども</b> ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
●子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	28日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	11月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(27日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 <b>来所相談 要予約</b>
●里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 <b>予約優先</b> akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(11月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●子ども</b> ●ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
●児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 <b>面接相談 要予約</b>
●いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
<b>●その他</b> ●男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	20日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
●女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日(5日は休館) 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル <b>要予約</b> TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほつとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
●女性のための法律相談 (女性弁護士)	21日(5日は休館) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	11月6日から先着順に電話 予約受け付け <b>要予約</b> あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日)
●女性のためのチャレンジ相談 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	23日(5日は休館) ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	11月6日から先着順に電話 予約受け付け <b>要予約</b> あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日)
●認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
●福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(4日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
●障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体=6日*、18日、20日* ▷精神=1日、11日*、15日、25日*、29日 ▷難聴=13日、27日 ▷視覚=7日、21日 ▷ろうあ(手話)=14日、28日 ▷知的=8日*、22日* 10:00～14:00 ASK事務所	あまき ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
●ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(4日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105 <b>要予約</b>
●DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
●困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
●ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp <b>面接・オンライン相談 要予約</b>
●明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=21日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談=月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談) <b>来所相談 要予約</b> TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
●税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	8日、12日、15日、19日、22日、26日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 <b>要予約</b>
●就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日(5日は休館) 9:00～17:00 (28日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで <b>面接相談 要予約</b>
●若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	11日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=市民相談室 25日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション <b>予約優先</b> TEL915-0677

# 11/1 スタート 使い終わったハブラシをリサイクルしよう

明石市のプラスチック分別に向けた第一歩として、明石市に工場があるライオン株式会社と協力し、使用済みハブラシの再資源化を進めていきます。ハブラシの回収にご協力をお願いします。



お問い合わせ/資源循環課  
(TEL)918-5794 (FAX)918-5793

**対象** 使用済みのハブラシ  
 ※掃除に使用したもので、きれいに洗って  
 いれば問題ありません(子ども用でも可)  
 ※電動ハブラシ、歯間ブラシ、ハミガキ粉、  
 フロスなどは対象外

- 回収場所**
- ① 市役所本庁
  - ② 複合型交流拠点ウイズあかし
  - ③ あかし総合窓口
  - ④ あかし市民図書館
  - ⑤ あかし保健所
  - ⑥ 大久保市民センター
  - ⑦ 明石クリーンセンター
  - ⑧ 高丘中央集会所
  - ⑨ 江井島サービスコーナー
  - ⑩ 魚住市民センター
  - ⑪ 西部市民会館
  - ⑫ 二見市民センター



## あかし文化芸術月間 Arts and Culture month 12/8まで



音楽、美術、演劇、伝統芸能、歴史文化など、  
明石でお気に入りの文化や芸術に触れてみませんか。

11/3(日・祝)

音楽のつどい

場所/市民会館大ホール

11/3~4  
(日・祝)(月・振替)

明石市合同芸術祭 2024

場所/ウイズあかし  
(アスパ明石北館7~9階)

11/9(土)

ひとつぶのたねクラシックコンサート

場所/市民会館中ホール

11/13~12/1  
(水)(日)

明石市美術展

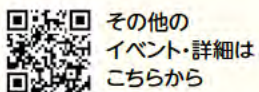
場所/文化博物館

11/23(土・祝)

アートパフォーマンスフェスタ

場所/あかし市民広場 **イン あかし**

お問い合わせ/文化国際創生財団  
(TEL)918-5085 (FAX)918-5121



## ライオン株式会社と ハブラシリサイクルに関する事業連携協定を締結

10月24日



協定書を交わした丸谷市長と  
ライオン株式会社の西永部長

『ゼロ・ウェイストあかし』を合言葉にごみ減量に取り組む明石市は、プラスチックの再資源化を目指すライオン株式会社と、「ハブラシリサイクルに関する事業連携協定」を結びました。

この協定は、明石市内の各家庭で使われたハブラシを回収し、リサイクル工場では処理後、同社がプラスチック製品として再成型させる資源循環を目的としています。

## あかし1DAY プレーパーク @大蔵海岸公園

10月12日

タウンミーティング「こども会議」で出た子どもたちの声の実現し、1DAY プレーパークが大蔵海岸公園で開催されました。

自分で作った釣りざおを使って魚釣りをしたり、さまざまな海の生きものに触れたり、訪れた子どもたちや保護者からは「来てよかった!」「大人も楽しめる」との声が聞かれました。



みんなでパラスポーツ・ユニバーサルスポーツを体験しよう!

### あかしパラスポフェスタ 2024

## パラスポーツ・ユニバーサルスポーツ体験会

**日時** 11月16日(土) 開会式 ▶ 午後0時50分  
スタート ▶ 午後1時10分~3時20分

**内容** ボッチャ、卓球バレー、モルック、フライングディスク、  
ブラインドサッカー、ACEボール、パラダンス体験 ほか

**場所** 大蔵海岸多目的広場 ※雨天の場合、12月1日に延期

**対象** どなたでも ※手話通訳あり

**申し込み** 不要、直接会場へ

**無料** 詳細はこちら

**お問い合わせ** あかしパラスポネット事務局(総合福祉センター新館内)  
TEL 927-1125 FAX 927-1126

## わが家のアイドル

いつもニコニコ ひなみちゃん♪ 家族を癒してくれる素敵な笑顔がありがとう♡

たぶつと元気に育ってくれてる恭太くん! 家族みんなが大好きだよ☆

大久保町福田野口 陽菜実ちゃん(1歳9か月)

西新町 櫻井 恭太ちゃん(1歳9か月)

体を動かすことが大好き! これからもいっぱい遊んで元気に大きくなろうね!

姉と共にやんちゃに成長中! 笑顔で元気に過ごそうね。パパ、見ててな!

和坂 長谷川 紬葵ちゃん(1歳9か月)

魚住町清水 有吉 遥ちゃん(1歳9か月)