

フードドライブにご協力ください

資源循環課(TEL 918-5794 FAX 918-5793)

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、市内のこども食堂で活用させていただきます。



食品はこども食堂に届けられます

主催/イオン明石ショッピングセンター

期間/12月13日(金)~15日(日) 寄付場所/同センター2番街1階インフォメーション前、明石ビブレ1階インフォメーション前 いずれも午前10時~午後9時

寄付いただきたい食品/お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができるもの

※生鮮食品、飲用酒、開封したもの、製造・販売者が表示されていないものは受け取りできません

レンコン掘り大会

農業振興課(TEL 918-5017 FAX 918-5126)

主催/西島ため池協議会

日時/12月22日(日)午前10時~正午 ※受け付け午前9時40分~小雨決行

場所/西島皿池(江井島中学校東側)



持ち物/汚れてもいい服、靴(長靴)、長いスコップ 申し込み/不要、直接会場へ

※駐車場の情報はホームページでご確認ください

中央体育会館 1~3月第3期 スポーツ教室受講生募集

定員と参加料は各教室で異なります。詳しくはお問い合わせください。

申し込み/12月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。応募多数時抽選

▶1月7日~3月25日の火曜日(全10回)

教室名	時間	対象
卓球(火)	9:30~11:30	18歳以上
3B体操	10:00~11:00	0~3歳の子どもと保護者
B.Bフィットネス	13:30~15:00	18歳以上
フットサル ※全9回	15:45~16:45	園児(年中・年長)
	16:45~17:45	小学1~3年生
	17:45~18:45	小学4~6年生

▶1月8日~3月19日の水曜日(全10回)

自力整体	10:00~11:00	18歳以上
卓球(水)	13:30~15:30	18歳以上
スポーツウエルネス吹矢	13:30~15:00	どなたでも
わくわくスポーツ	16:15~17:15	小学1~3年生

▶1月9日~3月20日の木曜日(全10回)

バドミントン(初級)	9:30~11:30	18歳以上
バドミントン	13:15~15:15	18歳以上
姿勢改善	10:00~11:00	18歳以上
ヨガ	14:00~15:00	18歳以上
キッズダンス	18:15~19:15	小学生まで

▶1月10日~3月28日の金曜日(全10回)

大人のフットサル	19:00~20:45	40歳以上の男性
----------	-------------	----------

▶2月1日~3月15日の土曜日(全5回)

バレーボール	9:30~11:30	18歳以上
--------	------------	-------

お出かけや日常生活を快適に 意思疎通支援者を派遣しています

市は、聴覚や盲ろう、失語などの障害のある人が、外出先などで円滑にコミュニケーションが取れるように、要約筆記者、通訳・介助員の派遣などさまざまな支援を行っています。ぜひ、ご利用ください。

①手話通訳者・要約筆記者の派遣

対象/聞こえない人と家族、手話通訳・要約筆記を必要とする個人や団体

利用できる場面/病院や学校、地域の行事、講演会や研修会、その他銀行や年金相談・携帯ショップなどさまざまな場面に利用可能

申し込み/利用日の1週間前までに申請書を障害福祉課に提出



自治会など、地域の行事でも利用できます

③盲ろう者向け通訳・介助員の派遣

対象/目と耳の両方に障害のある人で、身体障害者手帳の交付を受けている人

利用できる場面/通院・入院など医療が必要なとき、講演会や旅行などに行くとき、その他市役所などでの手続きや外出など日常生活に必要なものであれば可能

申し込み/利用日の1週間前までに申請書を、ひょうご盲ろう者支援センターに提出 ※要事前登録

②失語症者向け意思疎通支援者の派遣

対象/失語症のある人で、身体障害者手帳の交付を受けている人

利用できる場面/銀行・市役所などの手続きにいくとき、公共交通機関で外出するとき、その他日常生活に必要なものであれば可能

申し込み/利用日の3週間前までに申請書を障害福祉課に提出 ※要事前登録

以下のような場合も、まずはご相談ください/

・急病や冠婚葬祭などの急な依頼

・障害者手帳の交付を受けていないが、派遣事業を利用したい

詳しくはこちらから

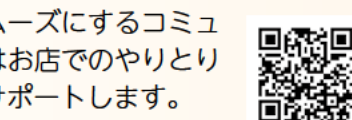
お問い合わせ/①②=障害福祉課

(TEL 918-1344 FAX 918-5134)

☒syogai\_haken01@city.akashi.lg.jp

③=ひょうご盲ろう者支援センター

(TEL 579-7601 FAX 579-7603)



こちらからダウンロードできます



指さしてお店でのやりとりが簡単に

障害のある人などがお店の人とのやりとりをスムーズにするコミュニケーションカードを配布しています。カードにはお店でのやりとりがイラストや文字で書いてあり、指さして会話をサポートします。

配付窓口/障害福祉課、各市民センター・サービスコーナー、あかし総合窓口、総合福祉センター

お問い合わせ/障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244)

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

☒akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	1月9日(木) 14:00~15:30	来年4~6月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②明石特産物クッキング	1月11日(土) 10:00~12:30	4歳~就学前の子どもと保護者	20組	800円	ジャンボ巻き寿司をつくって食べよう 場所:兵庫県水産会館
③もうすぐパパママ講座 A・B	1月12日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	来年4~6月に出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
④離乳食教室(後期)	1月16日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑤親子クッキング教室	1月21日(火) 10:00~13:00	3~4歳の子どもと保護者	18組	500円	ヨーグルトブレッド・ポトフ
⑥離乳食教室(前期)	1月23日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑦親子でふれあい教室	1月26日(日) 10:15~11:30	2~3歳の子どもと保護者	20組	150円	ふれあいあそびと絵本のよみきかせ、おもちゃ制作
⑧親子運動教室(2・3歳)	1月28日(火) 10:00~11:00	2~3歳の子どもと保護者	20組	100円	運動あそび

場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)※②のみ場所が異なります。ご注意ください。

申し込み/電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②④~⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、①③は出産予定日、③は希望の時間を記入)で12月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。

2024年度子育て講演会「家事シェアのコツ」参加者募集中です。日時/12月22日(日)午後2時~ 場所/あかしこども広場 詳しくはホームページを確認を



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中