

# 広報あかし

<http://www.city.akashi.lg.jp/>

No.1420

1月1日

2025年(令和7年)



明石市役所

〒673-8686

兵庫県明石市中崎1丁目5番1号

TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102

受付時間/8:55~17:40

(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119

[夜間休日応急診療所] TEL937-8499

[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]

TEL918-5664

謹賀新年



## 対話と共創のまちづくり 第二ステージへ



ドローン撮影/谷 吉将

### ふるさと明石の宝もの大蔵海岸のさらなる魅力向上へ

新年あけましておめでとうございます。

東経135度子午線が通る時のまち明石が新たな年を迎えました。明石海峡と朝夕の太陽が織りなす美しい明石の海岸線は、古から多くの人々を魅了してきました。未来に残したい明石市の景観アンケートでも、「海への眺め、海岸、港」と回答した方が最も多く、ふるさと明石の貴重な宝ものとなっています。

なかでも明石海峡大橋を一望できる大蔵海岸は、海水浴や海の生き物と触れ合える場として多世代の人々が訪れます。きめ細かく真っ白なオーストラリア産

の砂が広がる白砂ゾーンでは、ビーチサッカーの国際親善試合や、ビーチバレーなど全国規模の大会が開催され、日本有数のビーチスポーツの会場として全国に知られています。

私は、さらなる活性化やブランド化を進め、この大蔵海岸を世界一のビーチスポーツ・スポットにしたいと考えています。今年、神戸マラソンの延伸も予定されており、さらなる大蔵海岸の魅力をアップしていきます。

これからも皆さんとの対話と共創で、もっとやさしい明石のまちにいきましょう。



明石市長  
丸谷 聡子







**総合政策担当理事**

みくしま けいぞう  
**福嶋 慶三**

環境省から派遣  
元尼崎市理事

**明石市長**

まるたに さとこ  
**丸谷 聡子**

2023年5月に就任  
“笑顔”がモットー

**政策アドバイザー**

なかじま えり  
**中島 恵理**

同志社大学政策学部教授  
元長野県副知事



# 新春企画 対話と

市は、「SDGs未来安心都市・明石」の実現「共創」によるまちづくりを進めています。総合政策担当 福嶋慶三理事がこれまでの取り

生きる力をつけて欲しいということと、自分たちが声を出したことがこうやって実現するんだ、ということを経験してもらいました。

**中島** 明石は子育てしやすいまちで有名ですが、それだけでなく、子どもや若者が社会参画できる取り組みを具体的に進めているのはとても素晴らしいと思います。

**丸谷** 子どもたちに必要なのは生きる力です。体験しないと身につかないものもあります。私は、想像力と創造力を育むことが大切だと思っています。今年は「こども計画」の策定も考えています。子どもたちの提案もしっかり聞いていきたいです。

## 一人ひとりに寄り添う

**福嶋** 今、全国的にも不登校で悩んでいる子どもたちが増えています。明石市は、一人ひとりに寄り添う取り組みを進めています。

**丸谷** 不登校については私も市長になる前から取り組んできました。多様な居場所、多様な学びが必要。公設民営の居場所を新たに今月末に開所します。また、全中学校内にフリースペースをつくり、小学校にも設置を進めています。また、フリースクールに通う人の経済的負担の軽減のため、補助も行っています。多様な学びをこれからも応援していきます。



校内フリースペース

## みんなで一緒にまちをつくる

**福嶋** 昨年を振り返っていかがですか。

**丸谷** 市民の笑顔あふれる、もっともっとやさしいまちにしていきたいと思って取り組んできました。地域課題や市民のニーズを明らかにするためタウンミーティングを月1回以上開催しています。行政がすべきこと、産官学民、いろんな主体の皆さんと一緒に共創でできること、市民の皆さん同士でやっていただきたいことを上手く仕分けをしながら課題を明らかにしているところです。



**福嶋** 県立大学や企業との協定(①)も進め、まさに産官学民で対話の場も広げてきましたね。

**丸谷** 市民の皆さんにファシリテーション※の技術を身に付けていただきたいということで養成講座を行いました。市役所内でも、全係長に

ファシリテーション…会議やミーティングを円滑に進める対話技法

ファシリテーションの研修をし、重層的に取り組みながら、去年は共創元年として、素地をつくってきました。

**中島** これからの社会は行政だけではなく、市民や企業の力を生かしながら、一緒に明石のSDGs(持続可能な開発目標)につなげていくことが大事。まさに、「対話と共創」が今の時代に求められています。

## 子ども・若者の力で

**福嶋** 去年の「こども会議」では、自分のまちをよくしたい、という子どもたちの熱い想いが伝わってきました。

**丸谷** 子どもは明石の未来です。去年は3回シリーズでこども会議を開きました。その中で出てきた意見が、自然の中で自由に遊べる場所がほしいという声。それを実現したのがプレーパーク(②)。



### ① 企業や学校などと連携して 産官学民で地域課題を解決へ



ペットボトルの循環利用の推進に向け市と飲料メーカーが協定を締結



自動販売機にステッカーを貼りPR



ご協力を!



プラスチックの再資源化を目指しハブラシリサイクルをスタート

### ② あかし1DAYプレーパーク 子どもたちの声で生まれた

公園で! 海で! 思いっきり遊ぼう!



大蔵海岸、明石公園など4か所で開催。計3500人が参加。



魚が釣れて楽しかった!



またプレーパークで遊びたいな!

### ③ 民間提案制度 地域の課題解決に向けて



民間事業者から新たなアイデアやノウハウを生かした提案をいただき、市と対話・議論しながら事業化を目指しています。脱炭素・ごみ減少など

令和6年度 提案採用24事業 (うち条件付17事業)

### ④ みらい人財 育成プロジェクト

ワークショップなどを通じて、多様な職員の声を聴き取り人材育成に反映。





# 共創によるまちづくり

に向け、さまざまな立場の人と対話を通して新たな価値を共に創る今号では、丸谷市長と市政策アドバイザー 中島恵理さん、組みやこれからのまちづくりについて語ります。



こちらから動画でご覧いただけます



**福嶋** 学びを応援することに関連して、体育館に空調を入れることが決まりました。気候変動の影響で夏の熱中症対策が喫緊の課題になっています。



**丸谷** 今年の夏までに全中学校と明商の体育館にエアコンの設置を予定しています。ただ、体育館はエネルギー効率が悪いので、体育館に遮熱シートを設置してはどうかという

民間提案制度(⑤)もいただいています。冷やすだけでなく、温暖化の対策や環境面も一緒に考えています。熱中症対策という話では、一昨年、高齢者のタウンミーティングをしたときに、電気代を気にせずみんなで集まって過ごせる場所が欲しいよね、という意見があり、ひと涼みスポットを市内55か所に設置しました。



**中島** 飲食店や薬局、整骨院などいろんな事業所が協力してくれたという、まさに共創(コ・クリエーション)です。私は明石市の「みらい人財育成プロジェクト(④)」にも携わっています。市職員の意識改革も大切です。

**福嶋** まさにそうで、さまざまな角度から物事を

を考える力がつき、それが市民サービスにつながっていきます。

**中島** ただトップダウンではなく、職員も一緒に学んでいく姿勢も大事ですよ。市民の皆さんも一緒にアイデアを出し合うことで、みんなでまちをつかっていくという実感ができれば、まちに対する愛着が醸成されてもっともっとまちにやさしさが広がっていきそうですね。



## 明石の未来のために

**福嶋** 春には二見に図書館がオープンします。これも地域の声を大事にしてきました。

**丸谷** そうなんです、ワークショップや意見交換を重ねてきました。単なる図書館ではなく、まちの居場所、人と人がつながる所として、「リビング&ライブラリー」(⑤)というコンセプトで準備を進めています。再来年には西明石の地域交流センターにも図書コーナーができますので、そういう居場所を増やしていきたいと思っています。

**福嶋** こういう公共事業は、何を優先させてやっていくかを考えることが大事。財政が見える化していく動きもあります。



**丸谷** 昨年1年かけてみんな今年春に発行を目指す財政白書

でつくる財政白書(⑥)をさまざまな立場の方に入っていただき検討してきました。中学生の皆さんにも読んでもらえるような内容で考えています。印刷費用などは企業版ふるさと納税を活用するなど手法も工夫しています。

**中島** これから新庁舎建設やごみ処理施設の整備などに取り組むと聞きました。財源を確保することは大事ですし、財政白書を皆さんに読んでいただいて、どういう明石の未来をつかっていったらいいか、一緒に考えてほしいですね。

**丸谷** ごみに関しては、市民の皆さんにも協力していただいて、「ゼロ・ウェイストあかし(⑦)」を合言葉にごみ減量・再資源化を進めています。資源として活用できるものは活用し、市民の皆さんにもぜひ協力してもらいたいです。

**福嶋** まち丸で取り組むことが大事ですね。

## まちづくりを加速

**中島** 対話の場をさらに充実させ、社会課題、地域課題をみんなでどう解決していくか、これからのまちの未来にとって非常に重要になることです。ぜひ続けていって欲しいと思います。

**丸谷** 今年は、いよいよ対話と共創のまちづくりの第二ステージに入ります。もっとやさしいまち明石をつくるために、市民や企業、教育機関などいろんな人と一緒になってまちづくりを加速していきます。よろしくお願いします。

### ⑤ リビング&ライブラリー 新しい図書館のカタチ

ただ今、準備中

二見図書館  
4月開館予定

12面で  
ワークショップ  
募集中

地域に身近な図書館として、イトーヨーカドー明石店内に開館予定。単に本を貸し出しする場所ではなく、地域の居場所、出会いの場所も兼ねた「リビング&ライブラリー」を目指します。

本とつながる  
本からつながる

### ⑥ みんなの財政白書 マンガとコラムで紹介

素案を市ホームページで公開中

明石市のお財布事情がよく分かる「財政白書」の制作を市民の皆さんと進めてきました。1月15日まで素案のパブリックコメントを募集しています。

### ⑦ ゼロ・ウェイストあかし ごみ減量・再資源化を進めよう

ゼロ・ウェイスト あかし  
みんなでごみをへらそう

リデュース Reduce   リユース Reuse   リサイクル Recycle

ごみをへらそう   くり返し使おう   リサイクルしよう

紙ごみ再資源化プロジェクト

あかしリサイクルBOX Taco箱   事業系機密文書の無料回収

2024年1~11月 17.4トン回収   2024年1~12月 38.4トン回収





# 語ろう つくろう みんなの明石

テーマ **居場所づくり**

これまでのタウンミーティングでは、“困っている人にさまざまな居場所を”という声がたくさんありました。今回は“居場所づくり”について、どんなことが大切か、みんなで考えませんか。

**日時** 1月25日(土) 午前10時～正午

**場所** あかし保健所 1階多目的ホール

**対象** どなたでも

**定員** 50人程度 ※応募多数時抽選

**申し込み** 1月21日までに、下記の①～③のいずれかの方法で市民とつながる課へ

- ① 申込フォーム
- ② 電話 **TEL** 918-5010
- ③ ファクシミリ **FAX** 918-5101

住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先、所属先や必要な配慮(手話通訳・要約筆記・車いすでの来場など)があれば記入



申し込みはこちらから

## 傍聴者募集

### ▶市民参画推進会議

**日時** / 1月14日(火)午後3時～ **場所** / 市役所本庁舎8階806会議室 **内容** / 令和4年度・5年度の市民参画手続きの運用状況評価など **定員** / 10人 **申し込み** / 総務課(**TEL** 918-5041 **FAX** 918-5103 **E** houmu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### ▶認知症あんしんネットワーク会議

**日時** / 1月16日(木)午後1時30分～ **場所** / 市役所議会棟2階大会議室 **内容** / 認知症施策についての意見交換など **定員** / 10人 **申し込み** / 高齢者総合支援室(**TEL** 918-5288 **FAX** 918-5106 **E** kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### ▶第1回市民病院のあり方検討有識者会議 第1部

**日時** / 1月20日(月)午後7時～8時 **場所** / あかし保健所2階201会議室 **内容** / 市民病院をとりまく地域医療の現状など **定員** / 10人 **申し込み** / 1月17日まで保健総務課(**TEL** 918-5414 **FAX** 918-5440 **E** hokensoumu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### ▶地域総合支援センター運営協議会

**日時** / 1月31日(金)午後1時30分～ **場所** / 市医師会館多目的ホール **内容** / 地域総合支援センター運営事業報告など **定員** / 10人 **申し込み** / 1月6日午前9時～17日に地域共生社会室(**TEL** 918-5289 **FAX** 918-5049 **E** sougoushien@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### ▶自殺対策推進会議

**日時** / 2月4日(火)午後2時～ **場所** / 市役所議会棟2階大会議室 **内容** / 自殺対策計画の中間評価で設定した「優先的に取り組むべき事項」の取り組みについて **定員** / 10人 **申し込み** / 1月20日正午まで相談支援課(**TEL** 918-5669 **FAX** 918-5440 **E** hi-soudan@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

## 意見募集

### ▶ユニバーサルデザインのまちづくり実行計画(改定素案)

計画に新たに追加する山陽電鉄藤江駅周辺地区の基本構想への意見を募集します。

**提出先** / 1月20日(必着)までに、インクルーシブ推進課(**TEL** 673-8686 市役所本庁舎6階 **TEL** 918-6037 **FAX** 918-5617 **E** inclusive@city.akashi.lg.jp)へ



意見提出はこちらから

### ▶本のまちビジョン(素案)

本のまち明石の今後の方向性を定める本のまちビジョン(素案)への意見を募集します。

**提出先** / 1月20日(必着)までに、本のまち担当(**TEL** 673-8686 市役所分庁舎5階 **TEL** 918-5209 **FAX** 918-5136 **E** hon\_akashi@city.akashi.lg.jp)へ



意見提出はこちらから

いずれも**提出方法** / 住所・氏名・年齢・意見(様式自由)を記入し、持参・郵送(必着)・ファクシミリ・メールで各提出先へ。意見応募フォームからも応募可  
※各案は、市ホームページに掲載するほか、各提出先、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧できます。本のまちビジョン(素案)はあかし市民図書館・西部図書館でも閲覧可  
※手話動画でも提出できます

### 12月議会終わる～中学校体育館に空調を整備する経費等を追加する補正予算議案などを可決～

総務課(**TEL** 918-5041 **FAX** 918-5103)

第2回定例会12月議会は、12月18日に閉会しました。可決された主な議案は、水道局と都市局下水道室を統合することに伴う所要の整備を図るための条例改正案のほか、中学校の体育館に空調を整備する経費等を追加する補正予算議案などです。

また、人事案件では、人権擁護委員候補者として尾鷲友美子氏の推薦が同意されました。

### 人権セミナー ウクライナの文化や歴史に触れ、平和な世の中のためにできることを考えてみませんか

**日時** / 2月5日(水)午後3時～4時30分(午後2時30分～受け付け)

**場所** / 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

**内容** / ゴラル・ナデイヤさん(ウクライナ出身の神戸学院大学任期付き講師)による講演会「当たり前のこと、当たり前にする。平和を守る」

**定員** / 290人 **費用** / 無料

**申し込み** / 1月29日までに申込フォーム・電話・ファクシミリ(氏名・電話番号を記入)で人権推進課(**TEL** 918-5058 **FAX** 918-5131)へ。先着順 ※手話通訳・要約筆記あり



申し込みはこちらから

## あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

**TEL** 918-6219 **FAX** 918-6223

**E** akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①赤ちゃんとお母さんのふれあい教室	2月5日(水) 10:00～11:00	6か月未満の子どもと母親	20組	無料	赤ちゃんとのふれあい、ベビーマッサージ
②ハッピープレママサロン	2月8日(土) 14:00～15:30	5～7月に産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③離乳食教室(後期)	2月13日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
④もうすぐパパママ講座 A・B	2月15日(土) A:10:15～12:15 B:14:00～16:00	5～7月に産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑤子育て親育ちセミナー	2月22日(土) 10:00～12:00	小学校低学年以下の子どもをもつ保護者	20人	無料	家庭でできる性教育
⑥パパのための子育て教室	2月23日(日・祝) 10:30～11:30	1歳の子どもと父親	15組	無料	子どもと楽しく遊ぶコツ
⑦親子クッキング教室	2月23日(日・祝) 10:00～12:00	3・4歳の子どもと保護者	18組	400円	白玉だんご
⑧親子工作教室A・B	2月24日(月・振休) A:10:30～11:30 B:14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	各12組	250円	ひなまつり工作
⑨離乳食教室(前期)	2月27日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ

いずれも**場所** / あかしこども広場(パピオスあかし5階)

**申し込み** / 電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③⑤～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢・学年)、②④は産予定日、④⑧は希望の時間を記入)で1月13日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



職員募集

▶任期付職員・常勤嘱託・臨時職員【4月採用予定】

雇用形態・期間	募集職種	問い合わせ先
任期付短時間勤務職員 最長4年6か月	▶一般事務	職員室職員担当 (TEL)918-5006 (FAX)918-5145)
任期付短時間勤務職員 最長5年	▶保健師または助産師 ▶栄養士 ▶運動指導員 ▶介護調査員 ▶子育てアドバイザー ▶納付指導員 ▶母子・父子自立支援員 ▶就労支援員兼母子・父子 プログラム策定員 ▶消費生活相談員 ▶国民年金 担当 ▶土木職	
任期付短時間勤務職員 最長3年	▶作業員	
常勤嘱託	▶福祉職 ▶児童指導担当 ▶文化財調査指導員 ※新規採用の人は最長3年、更新の人は最長5年	教育企画室総務担当 (TEL)918-5056 (FAX)918-5111)
臨時職員 最長3年	▶臨時警備員 ▶嘱託警備員 ▶電話交換手	
任期付短時間勤務職員 最長5年	▶看護師	こども育成室運営担当 (TEL)918-5149 (FAX)918-5650)
任期付短時間勤務職員	▶学校ICT支援員 ※新規採用の人は最長3年、更新の人は最長5年	
臨時職員 最長3年	▶学校用務員 ▶臨時調理支援員	
	▶学校用務員(障害者採用) ▶保育所用務員 ▶幼稚園用務員 ▶保育所調理員	

試験日／一般事務は筆記試験＝1月16日(木)～26日(日)のうち1日、面接＝2月5日(水)～7日(金)のうち1日。学校用務員(障害者採用)は2月1日(土)の面接のみ、保育所用務員・幼稚園用務員・保育所調理員は筆記・面接ともに2月2日(日)。その他は筆記・面接ともに2月1日(土)

申し込み／試験案内(市ホームページに掲載、市役所、各市民センターなどでも配布)で詳細を確認し、1月14日までに申し込みを

※用務員(学校)と用務員(保育所・幼稚園)は併願できません

初心者向けスマホ教室を開催します

スマートフォン操作がよくわからない、使ったことがないという人向けに、スマホ講習会を開催します。

日時	会場
2月5日(水)	サンライフ明石
2月6日(木)	魚住市民センター
2月7日(金)	ウィズあかし
2月12日(水)	二見市民センター
2月13日(木)	大久保市民センター

いずれも時間／午後1時30分～3時 内容／スマホの操作体験。基本講座 ※スマホの貸し出し有  
対象／市内在住の人 費用／無料 定員／各20人 申し込み／1月17日までに申込フォームまたは、はがき・ファクシミリ(氏名(ふりがな)・住所・携帯電話番号・希望会場を記入)でデジタル推進課(〒673-8686 市役所内 TEL)918-5741 (FAX)918-5103)へ。応募多数時抽選 ※手話通訳・要約筆記が必要な場合は申し込み時に記載を ※1月27日(月)にショートメッセージで携帯電話に結果通知を送ります



免除などを受けた国民年金保険料は後からでも納付できます

保険料免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときと比べ、老齢基礎年金の額が少なくなります。将来受け取る年金額を満額に近づけるために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。 ※3年度以上さかのぼって納める場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

対象／10年以内に免除や納付猶予の承認期間がある人 ※一部免除の人で、免除に応じた保険料を納付していない場合は追納することはできません  
お問い合わせ／ねんきん加入者ダイヤル(TEL)0570-003-004)、国民健康保険課国民年金係(TEL)918-5070 (FAX)918-5105)



明石にじいろキャンペーン

「こうあるべき」から自由になろう

一人ひとりの違いが受け入れられ、性の多様性も尊重される、「ありのままがあたりまえのまち」を目指しています。

1/1～2/28

「性の多様性」を象徴するレインボーフラッグが市内各所に

トークイベント

しもやまだ しほ 下山田志帆さん 講演会

元女子サッカー選手です。そして、彼女がいます。

無料

現役選手として日本で初めてLGBTQ+当事者であることを公表した下山田志帆さん(元女子サッカー選手・起業家)が、「自分らしく生きること」の大切さを伝えます。



日時 2月1日(土) 午後2時～4時

手話通訳・要約筆記あり

場所 あかし市民広場 定員 150人

申し込み 1月29日まで、右記の申込フォームまたは電話、ファクシミリ、メールに講演名・氏名(ニックネーム可)・お住まいの市町村・電話番号・FAX番号を記入し、インクルーシブ推進課(TEL)918-6056 (FAX)918-5617  
✉inclusive@city.akashi.lg.jp)で受け付け中。先着順



申し込みはこちらから

パネル展

性の多様性について考える



場所/期間

あかし市民広場＝1/31(金)～2/2(日)

あかし市民図書館＝2/4(火)～16(日)

※2/11(火・祝)11:30～絵本の読み聞かせ

西部図書館＝2/1(土)～28(金)

※2/11(火・祝)13:30～絵本の読み聞かせ

ウィズあかし＝2/13(木)～20(木)

無料

トークイベント・ワークショップ

恋愛・性愛って人生に必須？

～アロマンティックやアセクシュアルの視点から考える～

無料

ほかの人に恋愛感情を抱かない「アロマンティック」や性愛感情を抱かない「アセクシュアル」についての理解を深めます。

手話通訳・要約筆記

日時 2月15日(土) 午後2時～4時

一時保育あり

※講演のみオンライン配信あり

(2月5日までに要予約)

場所 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階) 定員 50人

申し込み 1月7日午前9時から、右記の申込フォームまたは電話、ファクシミリ、メールに講演会名、受講方法、氏名(ニックネーム可)、電話番号、手話通訳・要約筆記・一時保育の希望を記入し、ウィズあかし(TEL)918-5603 (FAX)918-5618  
✉oubo@withakashi.jp)へ。先着順



申し込みはこちらから

相談

明石にじいろ相談窓口

悩みを抱える本人や、家族、事業者もお気軽にご相談ください。来所相談も随時受け付けています。(場所は予約時にお知らせ)

TEL 080-2464-4231

(毎月第3木曜日 午後6時～9時)

メール sogie@city.akashi.lg.jp



詳しくはこちらから





# 天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時  
観覧料：一般700円

高校生まで  
入館無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

## 天文科学館は お正月から開館します!

1/1~1/4

福袋や宇宙食の販売もあります。  
日時/1月1日(水)~4日(土)午前11時~午後3時(入館は午後2時30分まで)  
観覧料/一般500円、高校生以下無料  
▶プラネタリウム特別投影「新春プラネタリウム」  
①午前11時30分~ ②午後0時50分~  
③午後2時10分~(各回約40分)  
※当日整理券制、②はキッズプラネタリウム  
1月1日(水)~4日(土)は駐車場利用不可。  
1月5日(日)~10日(金)は休館

## ウィンターナイトミュージアム

日時/2月11日(火・祝)午後6時30分~9時30分 内容/KAGAYAさん(星空アーティスト)による講演会、希望者は展示見学とサイン会 定員/270人 料金/1000円(駐車料金別途200円) 申し込み/1月11日午前9時~2月10日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け



天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

## 特別展「2025年全国カレンダー展」

全国の企業や公共機関、動物園などが発行する新年カレンダーを展示します。  
期間/1月26日(日)まで



## プラネタリウム一般投影 「2025年の天文現象」

2025年とはどのような天文現象が起こるのでしょうか。惑星の見ごろや流星群の条件など、注目の天文現象についてお話しします。  
期間/1月11日(土)~31日(金)



真横から見た土星  
©Erich Karkoschka  
(University of Arizona  
Lunar & Planetary Lab)  
and NASA/ESA

## キッズプラネタリウム 「オリオンとゆかいななかまたち」

冬の空には明るい星がリボンの形で並ぶオリオン座が輝きます。オリオン座と近くに輝く楽しい動物の星座を紹介します。



日時/1月11日(土)~2月24日(月・振休)の土・日曜日・祝日 ①午前11時10分~ ②午後2時30分~ ※1月11日(土)~13日(月・祝)の午前11時10分~は軌道星隊シゴセンサーのキッズプラネタリウム(申し込み制)になります

## 星と音楽のプラネタリウム

日時/1月18日(土)午後1時10分~ 出演/Fiori(声楽・フルート・ピアノ) 定員/250人



申し込み/1月17日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け中

## こども天文教室「火星の観察」

日時/1月25日(土)午前9時50分~

## ベビープラネタリウム

日時/①2月14日(金) ②3月1日(土) いずれも午前10時~10時30分 対象/0~4歳くらいの子供と保護者 定員/150人  
申し込み/①は1月16日、②は2月1日から同館ホームページで先着順に受け付け

## 市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970  
西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

## 笑い飯哲夫の写経教室

よしもと1の「仏教伝道師」が明石にやってくる!



日時/3月5日(水)午後7時~(受け付け午後6時30分~) 場所/市民会館会議室 定員/80人 料金/3000円 チケット/1月8日から明石・西部市民会館で発売。  
※未就学児不可

## 一条工務店 Presents 恐竜ラボ!キング・オブ・ハンターズ from DINO-A-LIVE

絶滅した恐竜が太古から蘇ったかのように目の前で自在に動きまわる!



日時/1月18日(土) ①午前10時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分(いずれも45分前開場) 場所/市民会館大ホール 料金/ダイナミックシート7300円、S席4900円(全席指定) チケット/明石・西部市民会館で販売中  
※3歳以上有料。3歳未満はひざ上鑑賞無料。お席が必要な場合は有料

## 市民企画事業 コミュニティムービー [30] 上映会&トークライブ

日時/2月15日(土)午後1時開演(正午開場) 場所/市民会館中ホール 料金/一般1000円、高校生以下と看護・介護福祉関連学校の学生は無料(全席自由) チケット/明石・西部市民会館で販売中



## 文化博物館からの案内状

中学生まで  
観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409  
otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/



詳しくはこちらから

## 明石の布団太鼓Ⅱ —彫刻と刺繍に見る匠の技—

開催中

明石をはじめ播磨から淡路の祭りで見られる布団太鼓。太鼓台に組み込まれた彫刻や刺繍など江戸時代から受け継がれる匠の技を紹介します。



濱谷地区高欄掛

期間/1月13日(月・祝)まで

関連イベント<要観覧料>

### 河合賢申さんによる彫刻の実演

日時/1月5日(日) ①午前11時~正午 ②午後2時30分~3時30分 講師/河合賢申さん(美術木彫師「賢申堂」代表)

いずれも時間/午前9時30分~午後5時30分(入館は午後5時まで)

※月曜日と1月1日~3日は休館(13日は開館)

観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額

ワークショップ<要観覧料>

### さをり織・ティーマット作り体験

日時/1月17日(金)、3月21日(金)

①午前10時~ ②10時30分~ ③11時~ ④11時30分~(1回25分程度)

対象/どなたでも 定員/各回2人  
費用/200円(材料費)

申し込み/電話またはファクシミリで先着順に受け付け中



詳しくはこちらから

## 郷土作家シリーズ 村上翔雲展

明石を中心に活動した書家、村上翔雲の書作品70点と題材となった詩句作家たちとの交流の一端を紹介します。



雨の日は雨を聴く  
(種田山頭火)

期間/1月4日(土)~26日(日)

関連イベント<要観覧料>

### ギャラリートーク

日時/1月4日(土)午前10時30分~、18日(土)午前10時30分~、午後1時30分~

### 展示解説

日時/1月19日(日)午後1時30分~2時10分 講師/六車明峰さん(名筆研究会)



本のまち明石  
**図書館なび**

☎ あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)  
☎ 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



**年始のお休みについて** ☎ ☎

年始は1月1日(水)~1月3日(金)休館します。

**図書館フェスタ2025** テーマは「夢」

▶ **ゆるっと読書会** ☎ ☎

お題の本を読み、感想や好きなところをみんなで話し合いませんか。



日時/☎=1月19日(日)午後2時~3時 ☎=1月26日(日)午後1時30分~3時 テーマ/☎=「十二国記シリーズ」について語ろう ☎=『夢をかなえるゾウ』(水野敬也著) いずれも対象/どなたでも 定員/☎=6人 ☎=10人 申し込み/☎=1月5日、☎=12日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

▶ **リサイクルブックフェア** ☎

日時/1月15日(水)午後1時~2時30分、午後2時40分~4時10分 場所/あかし市民広場 内容/図書館での役目を終えた本や雑誌から、気に入った本を持ち帰ろう ※1人20冊まで 対象/どなたでも 申し込み/不要、直接会場へ

**オズのまほうつかいの人形を作ろう!** ☎

日時/1月25日(土)午後2時~3時30分 出演/NPO法人明石おやこ劇場 対象/どなたでも(幼児~小学生向け) 定員/30人 申し込み/1月11日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**働きだしたいパパ&ママ応援Cafe**  
**子育て家族の就活チャレンジ** ☎ ☎



日時/☎=1月31日(金) ☎=2月14日(金) いずれも午前10時30分~11時30分 内容/仕事探しの期待や不安を共有しながら、働き方を考えてみませんか いずれも対象/子育て中のパパ・ママ(子どもの同伴可) 定員/各15人 申し込み/☎=1月10日、☎=24日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**まちかどミニコンサート「アカペラ ミニライブ」** ☎

日時/2月9日(日)午後3時~ 出演/アカペラグループ「シャウト」 定員/30人 申し込み/1月26日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

●1月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	4日(土)	11:00~	☎お	どなたでも
	7日(火)	11:00~	☎お	3歳以下親子
	11日(土)	11:00~	☎お	4~6歳
	25日(土)	11:30~		小学生
	14日(火)	11:00~	☎お	3歳以下親子
28日(火)	11:00~	☎お	3歳以下親子	
	18日(土)	11:00~	☎か	小学生まで

	日	時間	内容	対象
西部図書館	4日(土)	11:00~	☎お	3~5歳
	18日(土)			5歳以上
	10日(金)	16:00~	☎お	4~5歳
	24日(金)			4~5歳
	14日(火)	11:00~	☎お	2歳以下親子
28日(火)	11:30~	3~4歳親子		
	25日(土)	11:00~	☎か	小学生まで

☎お = おはなし会 ☎か = かみしばい

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。  
※開館時間外のファクシミリは無効

**コミセン教室**

☎受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。



※コミセンは月曜・祝日休館です

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城	TEL 918-1612 FAX 918-5961 節分の料理教室~キンパなど 韓国料理で節分を~	1月25日(土) 10:00~12:30	12人(小学5年生から保護者と参加可) 1000円(材料費)	受け付け 中
朝霧	TEL 913-0633 FAX 913-0643 楽しくコミュニケーションをとり ながら 健康になろう	1月25日(土) 13:30~15:00	20人 無料	1/5
大蔵	TEL 912-3620 FAX 912-3633 春の養生 薬膳・つぼ講座 薬膳茶と過ごす生活	2月8日(土) 10:00~11:30	15人 100円(材料費)	1/8
衣川	TEL 922-4700 FAX 918-5965 明石の偉人を知る ~のり養殖と 玉子焼きの歴史とともに~	2月15日(土) 13:30~15:00	40人 無料	1/10
野々池	TEL 929-0355 FAX 929-0808 こども将棋入門(全2回)	①2月 8日(土) ②2月22日(土) 9:30~11:30	10組(小学生は 保護者同伴) 無料	1/10
望海	TEL 923-1439 FAX 918-5967 ベビーマッサージで ふれあいタイム	2月8日(土) 10:00~11:30	親子5組(2か月~歩く前 までの子どもと保護者) 無料	1/11
大久保	TEL 936-0879 FAX 936-0947 What'sタップダンス ~聴いて、観て、座って やってみよう!~	2月1日(土) 10:00~11:30	30人 無料	1/7
大久保北	TEL 935-3588 FAX 935-3592 北中英語部プレゼンツ~英語で ビンゴを楽しみましょう!~	2月8日(土) 10:00~11:30	親子15組(12歳以下 の子どもと保護者) 無料	1/11
高丘	TEL 935-5325 FAX 918-5969 こまめに体を動かそう!	2月12日(水) 13:30~15:00	30人 無料	1/14
江井島	TEL 947-0073 FAX アンデス音楽の世界	2月7日(金) 13:30~15:00	50人 無料	1/5
魚住	TEL 943-0303 FAX 918-5973 赤ちゃんと楽しく 「フォトボードを作ろう」	2月7日(金) 10:00~11:30	親子6組(0~2歳の 子どもと保護者) 500円(材料費)	1/17
魚住東	TEL 947-0199 FAX 947-0229 チャンバラを体験しよう	2月8日(土) 13:30~15:00	30人 無料	1/10
二見	TEL 943-6741 FAX 918-5975 オリジナルタイトル作り	2月12日(水) 10:00~12:00	25人 1000円(材料費)	1/14

●文化国際創生財団からのお知らせ●

〒673-0886  
東仲ノ町6-1アスパア明石北館7階  
TEL 918-5085 FAX 918-5121  
✉ event@accf.or.jp

●文化芸術振興事業を助成します

市内で実施する文化芸術活動を広く市民に公表する事業について、経費の一部を助成します(最大10万円)。

受付期間/1月15日(水)~2月13日(木)午前10時~午後5時(日・月曜日、祝日を除く)

申し込み/応募要項(同財団で配布、ホームページからもダウンロード可)に添付の申請書を持参または郵送で同財団へ。

専用フォームからも申し込み可。  
※詳しくは同財団ホームページで確認を



詳しくはこちらから

●あかしふれあいコンサート

日時/1月18日(土)午後1時30分~、午後2時30分~ 場所/イオン明石ショッピングセンター2番街 SEA PARK 出演/魚住東中学校吹奏楽部 入場料/無料

●短時間勤務嘱託職員募集中  
(2025年4月採用)

募集人数/1人 雇用期間/4月1日~来年3月31日(契約更新あり) 申し込み/申込用紙(同財団ホームページに掲載)に必要事項を記入し、1月20日午後5時(必着)までに持参または郵送で同財団へ。

※随時、書類選考および面接で採用者を決定。詳しくは同財団ホームページで確認を



詳しくはこちらから





# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10
月	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	2	3	4	5	6	7
月	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28

## お知らせ

### 1月15日 証明書コンビニ 交付サービス休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスの定期メンテナンスを行います。下記の日程は証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休止日/1月15日(終日)

住民票・印鑑証明=市民課  
(TEL 918-5020 FAX 918-5138)、  
所得・課税証明=市民税課  
(TEL 918-5014 FAX 918-5104)

### 4月1日から、精神障害者の JR運賃割引制度が始まります

顔写真を貼付した精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人を対象に、JR運賃の割引が始まります。希望する人は、障害福祉課の窓口でお手続きください。その他の鉄道会社の割引制度については各鉄道会社にお問い合わせを。

申請開始日/1月6日

障害福祉課 (TEL 918-1344  
FAX 918-5244)

### シルバーフェスティバル 「健康とふれあい」

市シルバー人材センター  
(TEL 922-5000 FAX 922-5040)

時 1月12日午前10時～午後3時

場 あかし市民広場

内 体力測定、フレイル予防体操、喫茶軽食、子ども用ゲームなど(一部有料)

対 どなたでも

申 不要、直接会場へ

### 心の悩み相談ください こころやすらぐひろば

NPO法人 明石ともしび会 (TEL 090-1138-4777・岩永 FAX 912-4455  
kokoro20218fureai@yahoo.co.jp)

時 ①1月5日 ②1月19日 いずれも午前11時～午後3時

場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)

内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催

申 不要、直接会場へ

### 新ごみ処理施設整備・運営事業に係る生活環境影響調査結果の縦覧

生活環境の保全上の観点から意見のある人は意見書を提出できます。

縦覧期間/1月14日～2月13日

意見書提出期限/2月28日

縦覧場所・資源循環課(大久保町松陰1131 明石クリーンセンター管理棟1階 TEL 918-5788 FAX 918-5793)

newacc-constr@city.akashi.lg.jp

詳しくはこちらから

「明石クリーンセンターは、平成11年に供用開始してから20年以上が経過し、経年劣化が進んでいることから、新ごみ処理施設整備に向けて検討を進めています。」

## 募集

### 市立厚生館 嘱託員

応募資格/昭和35年4月2日以降に生まれた人

定 8人

申 1月31日までに、人権推進課(市役所本庁舎4階 TEL 918-5024 FAX 918-5131)へ申込書を直接持参 ※募集案内・申込書は、市ホームページに掲載するほか、同課・各厚生館で配布

## 教室・講座

### エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

あかし健康ソムリエ会

▶SP21人丸

時 1月15日 場 人丸小コミセン

▶SP21大久保

時 1月15日 場 あかし保健所 1階多目的ホール

▶SP21林

時 1月22日 場 林会館(林コミセン)

▶SP21二見

時 1月22日 場 二見北小コミセン  
いずれも時間/午前10時～11時30分(受け付け9時45分～)

内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

対 どなたでも

持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物

申 不要、直接会場へ(人数制限あり)

※公共交通機関で来場を

健康推進課 (TEL 918-5657  
FAX 918-5440)

### スマイル体操教室 年間登録募集

自分にあったクラスを選んで楽しく体操しませんか。

▶プラチナクラス

時 月・水曜日 午前9時30分～10時30分(各月1回)

内 座位中心のフレイル・認知症予防運動

対 おおむね80歳以上

▶ゴールドクラス

時 月・水曜日=午前11時～正午、火曜日=午前9時30分～10時30分または午前11時～正午(いずれかの曜日で月2回)

内 座位、立位でフレイル予防運動

対 おおむね75～79歳(上限85歳まで)

▶シルバークラス

時 月・水曜日=午前9時30分～10時30分または午前11時～正午、火曜日=午前11時～正午(いずれかの曜日で月2回)

内 立位中心のバランス運動

対 おおむね65～74歳(上限80歳まで)

▶ブロンズクラス

時 木曜日=午後2時～3時、土曜日=午前10時～11時(各月1回)

内 ヨガ、筋力アップ運動

対 おおむね20～64歳(上限75歳まで)

いずれも定 40人程度

費 年間500円(登録料)

場・申 1月6日～2月7日に、往復はがき(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・希望のクラス・ゴールドクラスとシルバークラスは希望曜日を記入)で、ふれあいプラザあかし西(〒674-0092 二見町東二見1836-1 TEL 945-0294 FAX 945-0295)へ。

### オレンジサポーター養成講座 認知症のことを学びませんか

時 1月24日午前10時～11時30分

内 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族への対応を学ぶ(オンラインZoom開催)

対 市内在住・在勤の人

申 1月21日までに電話またはファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係 (TEL 918-5288 FAX 918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ



### 市民救命士講習

主・場・開 防災センター  
(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

▶講習I(成人)

時 2月9日午前9時30分～午後0時30分

内 心肺蘇生法、AEDの実技など

定 16人

▶上級

時 2月23日午前9時30分～午後5時30分

内 心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当、救出・搬送法など

定 16人

いずれも対 市内在住・在勤・在学の中  
学生以上(初めての人優先)

申 1月5日午前9時から同センターホームページの申込フォームで受け付け。先着 ※講習修了者には修了証を交付

### 総合福祉センター新館の教室 ポッチャ・健康体操など

場・開 総合福祉センター新館  
(TEL 927-1125 FAX 927-1126)

①健康体操とACEボール教室

時 1月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分

内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ

②サウンドテーブルテニスDay

時 1月6日・20日 いずれも午後1時～3時

内 球の音を頼りに競技する卓球

③NightポッチャDay(水6どうでしよう)

時 1月15日午後6時～8時

内 楽しくポッチャで交流

④日曜ポッチャDay

時 1月26日午前10時～午後4時

内 1日中ポッチャで楽しもう

いずれも

対 どなたでも

申 不要、直接会場へ ※上靴持参

### 介護と仕事の両立セミナー

主・開 産業振興財団

(TEL 918-0331 FAX 918-0332)

時 2月6日午後2時～4時

内 経営者などが介護の現状や課題を知り、自社の現状に合わせた介護離職予防の取り組みについて考える

講師/塚田香織さん(社会保険労務士)

対 30人

申 1月30日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。先着





障害者施設による物品販売(1月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	9.16.23.30
焼き菓子・チョコレート菓子	9.16.20 23.27.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	20.27
お寿司	9.23

場 市役所本庁舎 2階ロビー (エスカレーター横)  
 時 午前11時30分～午後1時30分  
 問 障害福祉課 (TEL 918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

糖尿病教室

時 1月10日午後1時30分～3時(受け付け午後1時～)  
 場 市民病院 2階講義室  
 内 薬物療法、シックデイのお話  
 申 不要、直接会場へ  
 問 市民病院薬剤課 (TEL 912-2323 FAX 912-2368)

ウィズあかしからのお知らせ

場・問 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階 TEL 918-5603 FAX 918-5618 ②info@withakashi.jp)  
 ①本をとおして自分と向き合う時間  
 時 1月18日午後2時～3時30分  
 内 好きな本・雑誌(テーマ:装丁に惹かれた本、出会った本)を持ち寄って、気軽に語り合う  
 定 10人程度  
 申 不要、直接会場へ  
 ②「いま・ここ」を大切にするマインドフルネス  
 時 2月15日午後2時～4時  
 内 心を強く、やわらかくするマインドフルネスを学ぶ  
 講師/池埜聡さん(関西学院大学人間福祉学部教授)  
 定 30人程度  
 申 1月4日午前9時から申込フォームまたは窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域を記入)で同施設へ。  
 ③女性のためのおしゃべり会「ミモザの会」  
 時 2月22日午後2時～4時  
 内 テーマ「色々お話ししましょう」  
 定 10人程度  
 申 1月7日午前9時～2月19日午後5時に、窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域を記入)で同施設へ。  
 ※①②③いずれも1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料1人100円・先着5人)。詳しくはお問い合わせを

世界の言葉(モンゴル語)で遊ぼう!

目・場・問 NPO法人 多文化センター まんまるあかし(東仲ノ町3-10 TEL 915-8747 ②info@manmaru-akashi.com)  
 時 1月19日 ①午前10時20分～11時 ②午前11時20分～正午  
 内 在住モンゴル人のお話とモンゴル語の歌や遊び  
 対・定 ①4～6歳の子どもと保護者・5組 ②小学生・10人  
 申 1月6日～15日に同センターへ電話またはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で受け付け。  
 場 中央体育会館  
 費 ①④⑤1チーム5000円 ②1ペア1200円 ③1人600円、1ペア1200円  
 申 1月4日～15日午前9時～午後8時に、所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。

愛犬と一緒に学ぶ「犬のしつけ方教室」

時 2月1日 午前の部=午前11時～午後0時30分、午後の部=午後1時30分～3時  
 場 あかし動物センター  
 内 犬のしつけ方、正しい飼い方  
 対 飼い犬(登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済み)と参加できる初めて参加する人  
 定 各6組  
 費 500円(用品代)  
 申 1月15日(必着)までに同センターホームページの専用フォームまたは、はがき、ファクシミリ(氏名・住所・電話番号・FAX番号・希望の部(午前または午後)・犬の名前・種類・性別・去勢不妊手術の実施状況・年齢を記入)で同センター(〒674-0051 大久保町大窪2747-1 TEL 918-5797 FAX 918-5798)へ。  
 ※参加決定者のみ1月18日までにメール連絡

女性限定「ときめくお洒落」講習会

目(公社)県シルバー人材センター協会  
 時 1月30日・31日 いずれも午後1時30分～午後4時30分  
 場 ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)  
 内 30日=シニアメイクアップ・ウォーキング講義・実習 31日=おもてなしのマナー講義・実習  
 講師/30日=みさきほさん(メイクセラピスト) 31日=田野直美さん(トータルマナー講師代表)  
 対 両日参加できる60歳以上で、シルバー会員として、就業を希望する人  
 定 10人  
 申 1月20日まで同協会(TEL 954-8807 FAX 371-8016)へお問い合わせ後、申し込みを。  
 ※受講決定者のみ1月23日に電話連絡

スポーツ&アウトドア

ホープ杯スポーツフェスティバル

日時	種目
①2/12 9:00～16:00	ゴムバレーボール
②2/13 9:00～15:00	バドミントンダブルス(一般)
③2/14 9:00～17:00	卓球 シングルス・ダブルス
④2/15 9:00～16:00	女子9人制バレーボール
⑤2/16 9:00～16:00	男女混合バレーボール 男女混合バスケットボール

場 中央体育会館  
 費 ①④⑤1チーム5000円 ②1ペア1200円 ③1人600円、1ペア1200円  
 申 1月4日～15日午前9時～午後8時に、所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。

少年自然の家の催し

目・問 少年自然の家 (TEL 947-6181 FAX 948-5046)  
 ①森のようちえん たこたこくらぶ「おもちつきと節分遊び」  
 時 2月1日午前10時～午後3時  
 対 市内在住の年中・年長  
 定 25人  
 費 1500円  
 ②のリフェスティバル  
 時 2月8日午前10時～午後4時  
 内 海苔すき体験と羽釜でご飯を炊いて、みんなで手巻き寿司パーティを楽しもう  
 対 市内在住の小学生  
 定 20人  
 費 1人3500円  
 いずれも①1月16日、②1月23日の午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。

大ボッチャ交流大会

時 2月1日午後1時～3時30分  
 場 総合福祉センター 多目的体育室  
 内 白い目標球に向かって赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ、投げたり、転がしたり、ほかのボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います  
 対 どなたでも  
 定 16チーム(1チーム3人まで・個人参加可)  
 費 100円(保険料込み)  
 申 1月6日～17日に窓口またはファクシミリ(チーム名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で総合福祉センター新館(TEL 927-1125 FAX 927-1126)へ。

明石海浜公園 かるがもクラブ(第3期)

時 2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日 いずれも午前10時45分～11時30分(全6回)  
 内 リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど親子で一緒に体を動かそう  
 対 2～4歳の子どもと保護者  
 定 10組  
 費 3000円(全6回分)  
 場・申 1月4日～31日に、同公園屋内競技場(TEL 943-0873 FAX 942-8650)窓口または電話で受け付け

国庫補助事業～中学生から始める「楽(この)スポ」～

目 NPO法人 明石アクティヴスポーツ、(公財)県スポーツ協会  
 時・場 ①1月26日=大久保中学校 ②2月9日=衣川中学校 ③2月23日=二見中学校  
 いずれも午後2時～4時  
 内 今話題のスポーツ(モルック、フレスコボール)やバドミントンなどの初心者・未経験者向け体験会 ※モルック世界大会優勝メンバー参加  
 対 市内在住の中学生  
 定 各20人  
 いずれも①明石アクティヴスポーツ(TEL 070-9055-1863 ②info-a@aas2012.com)ホームページの専用フォームで受け付け。詳しくはこちらから

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・問 同学習園 (TEL 924-6111 FAX 924-6121)  
 ▶園芸講習会「バラの上手な管理方法」  
 時 1月25日午後1時30分～3時30分  
 定 36人 費 100円  
 ▶園芸講習会「樹木の剪定(講義・実技)」  
 時・内 1月26日=講義、2月2日=実技  
 いずれも午後1時30分～3時30分(全2回)  
 対 両日参加できる人  
 定 20人 費 200円(全2回分)  
 いずれも①1月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。

明石公園冬の自然探検～樹木と土の不思議～

時 1月26日午前10時～正午  
 定 20人 費 100円  
 場・申 1月4日午前9時～10日午後5時に花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL 918-2405 FAX 919-5186)ホームページの専用フォームで受け付け。詳しくはこちらから

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター  
 時 第1・3日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時





# 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

## ● 2月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5584

2月は実施いたしません。

## ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター (TEL)918-5656 (FAX)918-6384

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象/令和6年9月生 場所/市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象/令和6年3月生 場所/市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象/令和5年5月生 場所/こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象/令和4年9月生 場所/市内指定医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象/令和3年7月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

## ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。

離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

## ● 2月の集団健診スケジュール

☎保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5584

### 〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
和坂小コミセン	22日(土) 9:30～11:30	70人	健 風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

### 〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
ささきクリニック	毎週月・木 ※24日を除く 14:00～16:00	各日10人	健	ささきクリニック TEL 925-7333 13:30～15:30(月・火・木・金)
石井病院健診センター	1日(土) 9:00～11:30	各日20人	健	石井病院 TEL 918-1801 月～金 9:00～16:30
山本内科	14日(金) 13:30～15:00		健	山本内科 TEL 922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
ふくやま病院	15日(土) 13:30～16:30		健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00
大久保病院健康管理センター	16日(日) 9:00～12:00	50人	健 乳 子	大久保病院 TEL 935-2636 月～金 14:00～16:00 【予約受付】1/8～
野木病院	28日(金) 13:00～16:00	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7211 月～金 13:00～16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胸部検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、子=子宮がん検診

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診

## 里親相談会(毎月開催)

日時/1月27日(月)午前10時～正午

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)



## ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2～3日程度預かって養育をする里親さんのことです。

日時/1月18日(土)午前10時～正午

内容/ショートステイ里親についての説明、里親の体験談、個別相談

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

いずれも申し込み/不要、直接会場へ

☎あかし里親センター (TEL)935-9720 (FAX)935-9721

✉akashi.satooya@ainote.main.jp

あかし

## 防犯情報

☎総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140  
☎明石警察署 (TEL)922-0110

**注意** 市内で SNS 型投資詐欺 高額被害が発生しています!

※2024年1～10月(暫定値・明石警察署調べ)

被害件数 22件  
被害額 約1億3000万円

### 実際にあった被害…

- マッチングアプリで知り合った相手に「国際外貨取引をしないか。指示通りに運用すれば利益を得られる」と投資を持ちかけられ、計約1950万円だましとられた。
- SNSで知り合った相手に、外国為替取引を持ちかけられた。利益が出ていると画面を見せられたが、出金を申し出ると「税金がかかる」などと言われ、計約1790万円だましとられた。



犯人は投資家や著名人を名乗ることもあります。  
面識のない相手からの投資の誘いには乗らないで!

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

まずはお電話でご相談を

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 1月22日(水) 13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 1月9日(木)・23日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)



申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止





# 1月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く(1月1日～3日は休み) 費用=無料  
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)  
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(1月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●一般相談</b> 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
<b>法律(弁護士)相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	7日、10日、14日、17日、21日、 24日、28日、31日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55 から電話予約 受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>出張法律相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	20日=魚住市民センター 27日=二見市民センター 13:30～16:30	1月6日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>交通事故相談</b> 事故の損害賠償など (弁護士)	10日、24日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
<b>表示登記・境界相談</b> 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	16日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>建築相談</b> 住宅建築への助言 (建築士)	14日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>年金・労働相談</b> 年金・労働問題 (社会保険労務士)	9日 13:00～16:00 市民相談室	
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	8日、22日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8日は6日、22日は14日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	11日 9:00～11:00(当日先着12人) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
<b>消費生活相談</b> 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(14日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 <b>来所相談 要予約</b>
<b>人権相談</b> 人権に関する問題 (人権擁護委員)	6日、20日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>行政相談</b> 国への意見・要望など (行政相談委員)	7日、21日=市民相談室 14日=大久保市民センター 21日=魚住市民センター 28日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>行政オンブズマン</b> 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	8日、15日、22日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 <b>要予約</b>
<b>ギャンブル問題相談</b> (全国ギャンブル依存症 家族の会)	9日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>①子ども相談ダイヤル</b> <b>②子育て相談ダイヤル</b> 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
<b>子ども養育専門相談</b> 離婚などに伴う子どもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	23日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	1月6日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>あかし子育て相談室</b> (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(29日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 <b>来所相談 要予約</b>
<b>里親相談</b> 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 <b>予約優先</b> akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(1月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●ひとり親家庭相談</b> ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
<b>児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接)</b> 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 <b>面接相談 要予約</b>
<b>いじめ・体罰相談ダイヤル</b> <b>学校関係総合相談ダイヤル</b> (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
<b>●男性のための電話相談</b> 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	15日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
<b>女性のための相談</b> (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル <b>要予約</b> TEL918-5611(火～土曜日) ※14日は休館 ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
<b>女性のための法律相談</b> (女性弁護士)	16日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
<b>女性のためのチャレンジ相談</b> 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	25日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	1月7日から先着順に電話 予約受け付け <b>要予約</b> あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※14日は休館
<b>認知症相談ダイヤル</b> 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
<b>福祉相談</b> 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(8日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
<b>障害当事者相談</b> 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体=6日、15日*、20日、29日* ▷精神=17日、27日*、31日 ▷難聴=8日、22日 ▷視覚=16日、30日 ▷ろうあ(手話)=9日、23日 ▷知的=10日*、24日* 10:00～14:00 ASK事務所	あすく ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
<b>ボランティア相談</b> ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(8日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105 <b>要予約</b>
<b>DV相談</b> 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
<b>困難な問題を抱える 女性のための相談</b> (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
<b>ひきこもりに関する相談</b> ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp <b>面接・オンライン相談 要予約</b>
<b>明石にじいろ相談</b> (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=16日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談=随時受け付けて います	インクルーシブ推進課 (電話相談) <b>来所相談 要予約</b> TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
<b>就業相談</b> 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (23日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※14日は休館 ※夜間相談の 予約は5日前まで <b>面接相談 要予約</b>
<b>若者就労相談</b> (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	27日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション <b>予約優先</b> TEL915-0677



### 消防出初式 1月12日(日)午前10時～正午

場所/市役所北側、市民会館

内容/▷午前10時～式典 ▷午前11時～入場行進、子ども消防隊パレード ▷午前11時30分～救助隊演技、消防団一斉放水演習 ▷消防車両展示コーナー(午前10時～10時45分)



消防団による迫力ある放水

※雨天時は式典のみ

お問い合わせ/消防局総務課(TEL 918-5941 FAX 918-5983)

### はたちのつどい2025 1月13日(月・祝)

第1部 午前10時～=野々池・望海・大久保・大久保北・高丘・江井島中学校区



友人と笑顔で再会

第2部 午後2時～=錦城・朝霧・大蔵・衣川・魚住・魚住東・二見中学校区

場所/市民会館 対象/平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

※事前に送付した案内状を持参。手話通訳・要約筆記あり

お問い合わせ/青少年教育担当(TEL 918-5057 FAX 918-5155)

出初式 写真募集 応募作品は、防災センターに展示します。応募資格/15歳以上 作品/今回の出初式を題材にした写真。A4サイズ～四つ切サイズ。詳細は明石防火協会ホームページで確認を 応募方法/1月22日までに防災センター(藤江924-8 TEL 918-5910 FAX 918-5983)へ持参 ※個人が特定できる作品の場合は、本人(子どもの場合は保護者)に承諾を得てから応募を



詳しくはこちらから

### 消防出初式・はたちのつどいに伴う交通規制

周辺地域=1月12日(日)午前8時～午後1時、13日(月・祝)午前9時～午後4時30分 市役所駐車場=11日(土)午後6時～13日(月・祝)午後5時は使用不可。公共交通機関で来場を 路線バス=12日(日)は始発～午後1時、13日(月・祝)は始発～午後4時30分、明石駅から会場近くへのバスは運休します

子ども消防隊の行進



### 明石市出身!

平内龍太選手・山崎伊織選手が「明石ふるさと大使」に

12月21日、明石出身のプロ野球選手、平内龍太選手と山崎伊織選手を「明石ふるさと大使」に任命しました。明石の子どもたちに「大きな夢を持ってがんばってもらいたい」と応援のメッセージをいただきました。



ともに2020年ドラフトで読売ジャイアンツに入団し、投手として活躍中。2024年はチームのリーグ優勝に貢献!

### プロフィール

平内龍太 選手

1998年明石市生まれ。魚住東中でエースとして活躍し、高校、大学で注目を集める。



読売巨人軍

山崎伊織 選手

1998年明石市生まれ。明商時代に甲子園出場。大学ではエースとして日本代表に。



読売巨人軍

### 1/26 明石フィルハーモニー管弦楽団 0歳から聴ける魔法の音楽コンサート

赤ちゃんが泣いても大丈夫。演奏中の出入りもOKのコンサートでオーケストラを楽しみませんか。

ジュニア・ステージ 高校生以下の弦楽オーケストラ!聴きなじみのある曲30分! 時間/午前11時30分～(午前11時開場) 料金/大人500円、高校生以下300円

明石フィル・ステージ 迫力のフルオーケストラ!テーマは「魔法」の60分♪ 時間/午後3時～(午後2時15分開場) 料金/大人1000円、高校生以下500円

場所 市民会館大ホール

出演 明石フィルハーモニー管弦楽団 同ジュニア・オーケストラ

チケット 明石・西部市民会館、あかし案内所ほかで販売中

主催・お問い合わせ 明石フィルハーモニー協会 (TEL 918-5085 FAX 918-5121)



2歳以下はひざ上鑑賞無料

授乳室・おむつ替えスペースあります

### みんなでつくろう! 新しい二見図書館

これまでにみなさんからいただいた、さまざまなアイデアをどう実現させていくかをテーマに、ワークショップを開催します。二見図書館でみんなが楽しめる、イベントや展示について話し合ってみませんか。

日時 2月1日(土) 午後2時～4時

場所 西部文化会館3階大会議室 定員 50人

申し込み 1月22日午後5時まで本のまち担当 (TEL 918-5209 FAX 918-5136 hon\_akashi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け。

※右記申込フォームからも申し込み可



申し込みはこちらから

わが家の癒しキャラ☆これからたくさんの笑顔を見せてね!



大久保町大久保町まるやまかずま丸山 和馬ちゃん(1歳7か月)

お姉ちゃんが大好きな松奈ちゃん♡すくすく大きくなってね!大好きだよ♡



大久保町大窪まつだひな松田 松奈ちゃん(1歳7か月)

### わが家のアイドル

アンパンマンが大好きな明璃。これからも沢山の「好き」を見つけていこうね



朝霧東町なべたにあかり奈部谷 明璃ちゃん(1歳7か月)

好奇心旺盛なほのちゃん♡これからはたくさん笑って、元気に育ってね!



大久保町ゆりのき通まついほのか松井 歩乃佳ちゃん(1歳7か月)