

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 2月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5584

2月は実施いたしません。

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター (TEL)918-5656 (FAX)918-6384

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象/令和6年9月生 場所/市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象/令和6年3月生 場所/市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象/令和5年5月生 場所/こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象/令和4年9月生 場所/市内指定医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象/令和3年7月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。

離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みはこちら

### ● 2月の集団健診スケジュール

☎保健予防課 (TEL)918-5668 (FAX)918-5584

#### 〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
和坂小コミセン	22日(土) 9:30～11:30	70人	健 風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

#### 〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
ささきクリニック	毎週月・木 ※24日を除く 14:00～16:00	各日10人	健	ささきクリニック TEL 925-7333 13:30～15:30(月・火・木・金)
石井病院健診センター	1日(土) 9:00～11:30	各日20人	健	石井病院 TEL 918-1801 月～金 9:00～16:30
山本内科	14日(金) 13:30～15:00		健	山本内科 TEL 922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
ふくやま病院	15日(土) 13:30～16:30		健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00
大久保病院健康管理センター	16日(日) 9:00～12:00	50人	健 乳 子	大久保病院 TEL 935-2636 月～金 14:00～16:00 【予約受付】1/8～
野木病院	28日(金) 13:00～16:00	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7211 月～金 13:00～16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胸部検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、子=子宮がん検診

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診

### 里親相談会(毎月開催)

日時/1月27日(月)午前10時～正午

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)



### ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2～3日程度預かって養育をする里親さんのことです。

日時/1月18日(土)午前10時～正午

内容/ショートステイ里親についての説明、里親の体験談、個別相談

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

いずれも申し込み/不要、直接会場へ

☎あかし里親センター (TEL)935-9720 (FAX)935-9721

✉ akashi.satooya@ainote.main.jp

あかし 防犯情報 ☎総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140  
明石警察署 (TEL)922-0110

**注意** 市内で SNS 型投資詐欺 高額被害が発生しています!

※2024年1～10月(暫定値・明石警察署調べ)

被害件数 22件  
被害額 約1億3000万円

実際にあった被害…

- マッチングアプリで知り合った相手に「国際外貨取引をしないか。指示通りに運用すれば利益を得られる」と投資を持ちかけられ、計約1950万円だましとられた。
- SNSで知り合った相手に、外国為替取引を持ちかけられた。利益が出ていると画面を見せられたが、出金を申し出ると「税金がかかる」などと言われ、計約1790万円だましとられた。



犯人は投資家や著名人を名乗ることもあります。  
面識のない相手からの投資の誘いには乗らないで!

### あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

まずはお電話でご相談を

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 1月22日(水)13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 1月9日(木)・23日(木)9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)



※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止